

馬公高中110學年度 學生健康檢查成果報告



報告單位：學務處衛生組健康中心

報告人：許麗玉護理師

單位主管：高振哲主任、許芳偉組長

中華民國 111 年 01 月 27 日

目 次

| | |
|-----------------------------|----|
| 壹、依據 | |
| 貳、目的 | |
| 參、環境概況分析 | |
| 肆、辦理期限 | |
| 伍、執行情形 | |
| 陸、檢查項目及追蹤管理 | |
| 一、新生健康檢查 | 1 |
| (一)檢查項目 | 1 |
| (二)異常學生統計 | 2 |
| (三)血液檢查異常分析(表1) | 3 |
| (四)口腔篩檢異常分析(表2、圖1) | 4 |
| 二、全校學生視力檢查分析(表3、圖2)..... | 5 |
| (一)普通科視力統計(表4、圖3) | 6 |
| (二)職業科視力統計(表5、圖4) | 7 |
| (三)實用技能學程視力統計(表6、圖5) | 8 |
| 視力檢查結果分類統計(表7) | 9 |
| 歷年學生裸視視力不良分析(表8) | 9 |
| 全校學生視力統計(表9)、異常統計(圖6) | 12 |
| 三、全校學生健康體位判讀分析(表10) | 11 |
| 生長發育統計(表11) | 12 |
| 四、異常者追蹤管理情形(表12) | 13 |
| 裸視視力不良就醫率統計(表13) | 14 |
| 五、特殊疾病史統計 (表15)..... | 15 |
| 柒、經費來源 | 16 |
| 捌、檢討改進作為 | 16 |
| 玖、參考文獻 | 16 |
| 壹拾、附件 | |

國立馬公高級中學 110 學年度學生健康檢查推動成果報告

壹、依據

依據學校衛生法第八條第二項規定暨學生健康檢查實施辦法第三條，學校實施學生健康檢查，應委託醫院承辦。

貳、目的

為瞭解學生健康狀況，進而調整生活型態，注意飲食與運動，並維持標準體重及養成定期健康檢查的習慣，並期早期發現、早期治療之目的，並建立輔導、轉介等健康管理機制。

參、環境概況分析

本校位於馬公市，校區面積 5.6185 公頃，科別分為普通科（普通班、美術班、音樂班、舞蹈班、體育班）、職業類科（資料處理科、觀光事業科、商業經營科）暨實用技能學程，總計 47 班學生 1,182 人。

| 年級 / 班級 | 小計 | 男 | 女 |
|---------|-------|-----|-----|
| 高一 | 371 | 195 | 176 |
| 高二 | 398 | 220 | 178 |
| 高三 | 413 | 217 | 196 |
| 全校合計 | 1,182 | 632 | 550 |

肆、辦理期限

民國 110 年 9 月 6 日至 110 年 12 月 30 日

伍、執行情形

- 一、110 學年度新生健康檢查委由高雄霖園醫院辦理。
- 二、2-3 年級學生身高、體重、視力檢查由學校護理人員為之。

陸、檢查項目及追蹤管理

一、新生健康檢查：

（一）檢查項目：

| 項目 | 健康檢查基準項目內容 |
|------|------------|
| 體格生長 | 身高、體重 |
| 血壓 | 血壓 |

| | | |
|------------------|---|--------------------------|
| 理 學 檢 查 | 眼睛 | 視力 |
| | | 辨色力 |
| | | 其他異常 |
| | 頭頸 | 斜頸、異常腫塊、其他 |
| | 口腔 | 齲齒、缺牙、咬合不正、牙結石等口腔衛生及其他異常 |
| | 耳鼻喉 | 聽力 |
| | | 耳道畸形 |
| | | 耳膜破損、盯聾栓塞、扁桃腺腫大、其他異常 |
| | 胸部 | 心肺疾病、胸廓異常、其他異常 |
| | 腹部 | 異常腫大、疝氣、其他異常 |
| | 皮膚 | 癬、疥瘡、疣、異常皮膚炎、濕疹、其他異常 |
| | 脊柱 四肢 生殖 | 脊柱側彎、肢體畸形、蹲踞困難、其他異常 |
| | | 包皮異常、靜脈曲張、其他異常 |
| 尿液檢查 | 尿蛋白、尿糖、潛血、酸鹼值 | |
| 血液檢查 | 血液常規：血色素 Hb、白血球 WBC、紅血球 RBC、血小板 Plt、平均血球容積比 Hct、紅血球平均體積 MCV、飯後血糖。 血液生化： 1. 肝炎指數及 B 型肝炎檢查：(1)血清麩氨酸草酸轉胺酶 SGOT、血清丙胺酸轉胺酶 SGPT(2) B 型肝炎表面抗原 (HBsAg) 2. B 型肝炎表面抗體 (Anti-HBs) 3. 血脂肪：總膽固醇 Cho 4. 腎功能：肌肝酸 CRE、尿素氮 BUN、尿酸 UA 5. 飯後血糖 | |
| X 光 | 胸部 X 光 | |

(二)異常學生統計：

110 學年度新生健檢異常前 10 項

110 學年度新生(日、夜校生)註冊總人數 371 人，實際健康檢查人數計 371 人，完成率 100%。檢查結果視力不良 235 人占健檢總人數 63.3%居首位，第二位體重異常 150 人占 40.44%，第 3 位口腔檢查異常 145 人占 39.1%，顯示視力保健、健康體位及口腔衛生應持續推動。

| 順位 | 項目 | 受檢人數 | 異常人數 | 異常百分比 |
|----|------|------|------|-------|
| 1 | 視力 | 371 | 235 | 63.3% |
| 2 | 體重 | 371 | 150 | 40.4% |
| 3 | 口腔 | 371 | 145 | 39.1% |
| 4 | 血液生化 | 371 | 87 | 23.5% |
| 5 | 血壓 | 371 | 51 | 13.7% |
| 6 | 脈搏 | 371 | 44 | 11.9% |
| 7 | X 光 | 371 | 43 | 7.5% |
| 8 | 尿檢 | 371 | 30 | 7.0% |
| 9 | 血液常規 | 371 | 28 | 4.9% |
| 10 | 肝功能 | 371 | 17 | 4.6% |

(三)血液檢查異常分析

110 學年度新生血液常規及血液生化受檢人數計 371 人，血液常規異常 28 人，前 3 類分別為平均紅血球血紅素(MCH)22 人、平均紅血球濃度(MCHC)22 人、平均紅血球體積(MCV)21 人；血球容積比與血色素值偏低，且女生高於男生，除了平均血球容積(MCV)偏低多為血球過小之遺傳性地中海型貧血外，最常見為缺鐵性貧血，通常是因偏食、營養不均衡、生理期、癌症等使鐵攝取量不足造成，必須定期追蹤及注意營養攝取。

血液生化異常 87 人，前 3 類分別為總膽固醇(TC)52 人、尿酸(UA)37 人、肝功能異常 17 人。其中 B 型肝炎表面抗體(陰性)306 人，表面抗原(陽性)1 人，根據台灣肝炎學術基金多次追蹤調查結果顯示，雖然確實約有 2/3 人體內已測不到 B 肝抗體，甚至連免疫記憶都測不到，不過由於成人感染後成為 B 型肝炎病毒帶原者機率低，且未隨著 B 肝抗體消失而提高，因此，專家學者多認為無需太過擔憂。除容易感染 B 肝病毒的高危險群，可考慮補接種疫苗外，一般人要不要補打，則視個人需求而定。

總膽固醇異常 52 人其中有 14 人更高達 240 單位以上。可能與高中生愛吃零食、炸雞及缺乏運動有關，根據本校 105 年學生生活調查顯示(N=544)，54.04%同學每週約吃 2-3 次油炸食物，每天或幾乎天天喝含糖飲料也有 7.72%，天天運動 30 分鐘以上也只有 11.4%，持續推動班級健康管理，避免油炸食物，控制體重與健康息息相關。

110 學年度新生血液檢查統計表-表 1

| 檢驗項目(中文) | 受檢人數 | | 異常(陽性)人數 | | | 異常(陽性)% | | | 複檢正常 (複檢陰性) | | 複檢異常 (複檢陽性) | |
|----------|------|-----|----------|----|----|---------|--------|--------|----------------|--------|----------------|---------|
| | 男生 | 女生 | 男生 | 女生 | 合計 | 男生% | 女生% | 合計% | 人數 | % | 人數 | % |
| 血色素 | 176 | 194 | 7 | 8 | 15 | 3.98% | 4.12% | 4.05% | 1 | 6.67% | 11 | 73.33% |
| 白血球 | 176 | 194 | 2 | 3 | 5 | 1.14% | 1.55% | 1.35% | 2 | 40.00% | 1 | 20.00% |
| 紅血球 | 176 | 194 | 10 | 6 | 16 | 5.68% | 3.09% | 4.32% | 2 | 12.50% | 10 | 62.50% |
| 血小板 | 176 | 194 | 0 | 1 | 1 | 0.00% | 0.52% | 0.27% | 0 | 0.00% | 1 | 100.00% |
| 平均血球容積 | 176 | 194 | 10 | 12 | 22 | 5.68% | 6.19% | 5.95% | 3 | 13.64% | 13 | 59.09% |
| 血球容積比 | 174 | 221 | 0 | 15 | 15 | 9.09% | 18.56% | 14.05% | 9 | 17.31% | 27 | 51.92% |
| 總膽固醇 | 176 | 194 | 16 | 36 | 52 | 1.70% | 0.52% | 1.08% | 2 | 50.00% | 2 | 50.00% |
| 肌酸酐 | 176 | 194 | 3 | 1 | 4 | 19.32% | 2.58% | 10.54% | 8 | 20.51% | 19 | 48.72% |
| 尿酸 | 176 | 194 | 34 | 5 | 39 | 16.67% | 0.00% | 12.50% | 0 | 0.00% | 1 | 100.00% |
| 血尿素氮 | 6 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2.84% | 0.00% | 1.35% | 0 | 0.00% | 4 | 80.00% |
| 麩酸草酸轉胺酶 | 176 | 194 | 5 | 0 | 5 | 10.23% | 1.03% | 5.41% | 3 | 15.00% | 12 | 60.00% |
| 丙胺酸轉胺酶 | 176 | 194 | 18 | 2 | 20 | 0.00% | 0.52% | 0.27% | 0 | 0.00% | 1 | 100.00% |
| B 肝表面抗原 | 176 | 194 | 0 | 1 | 1 | 11.36% | 19.07% | 15.41% | 0 | 0.00% | 1 | 1.75% |
| B 肝表面抗體 | 176 | 194 | 20 | 37 | 57 | 9.09% | 18.56% | 14.05% | 9 | 17.31% | 27 | 51.92% |

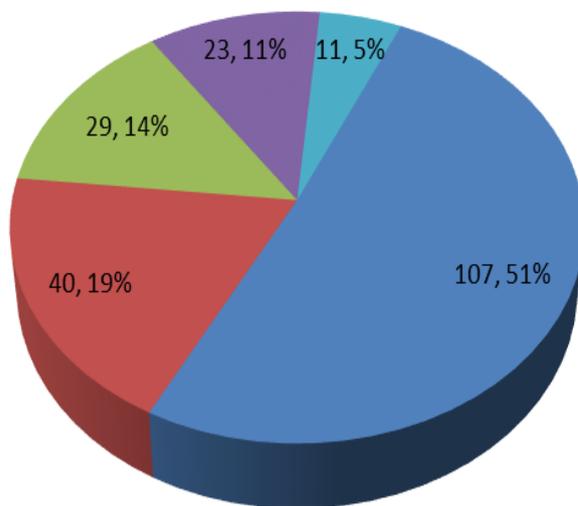
(四) 口腔篩檢異常分析

110 學年度新生口腔受檢人數計 371 人，篩檢異常計 145 人，占受檢人數 39.1%，其中未治療齲齒 106 人（齲齒經驗 144 人）、牙結石 23 人、待拔(補)牙 40 人、缺牙 29 人、口腔衛生不良 11 人。（如表 2）

110 年新生健檢口腔異常統計-表 2

| 項目 | 人/項 | 百分比% |
|--------|-----|---------|
| 齲齒 | 107 | 50.95% |
| 待拔牙 | 40 | 19.05% |
| 缺牙 | 29 | 13.81% |
| 牙結石 | 23 | 10.95% |
| 口腔衛生不良 | 11 | 5.24% |
| 總計 | 210 | 100.00% |

口腔檢查結果統計-圖 1



■ 齲齒 ■ 待拔牙 ■ 缺牙 ■ 牙結石 ■ 口腔衛生不良

未治療齲齒人數及比率不含複檢正常（偽陽性）者

| 年級性別 | 人數 | 初檢齲齒人數 | 初檢齲齒% | 齲齒未就醫人數 | 齲齒複檢正常人數 | 齲齒複檢異常人數 | 齲齒複檢% | |
|------|----|--------|-------|---------|----------|----------|-------|--------|
| 10 | 男 | 176 | 44 | 25.00% | 19 | 2 | 23 | 56.80% |
| | 女 | 195 | 63 | 32.30% | 13 | 1 | 49 | 79.40% |
| | 總計 | 371 | 107 | 28.80% | 32 | 3 | 72 | 70.10% |



二、全校學生視力檢查分析

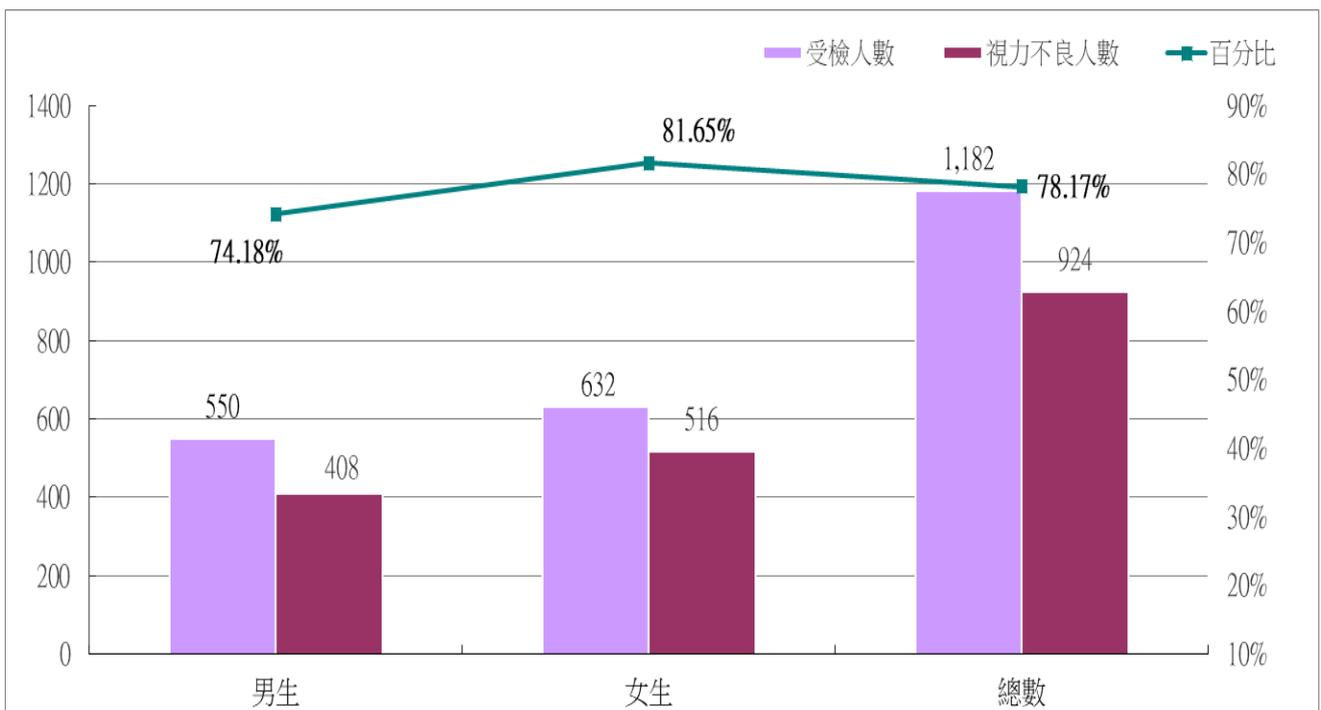
近年來視力不良的學生越來越多，近視年齡層越來越低，近視學生人數所佔的比率也有逐年增加的趨勢，加上近年來 3C 產品的盛行、父母工作繁忙而親子互動時間減少，導致許多學生成為電視、電腦、智慧手機兒童，以至於學生視力不良率偏高，甚至逐年增加，加強視力保健為首要的工作。

110 學年度全校學生裸視視力檢查人數 1,182 人(男生 632 人、女生 550 人)，裸視視力不良人數 924 人占 78.17%，相較 109 學年度(81.12%)減少 2.95%(如表 3)，持續推動視力保健宣導。然而視力也會隨著身體發育的結束而定型，不良的用眼習慣、濫用眼睛，如通宵上網、玩電子遊戲等 3C 產品，是近視度數加深主要原因。

馬公高中 110 學年度全校裸視視力統計-表 3

| | 受檢人數 | 視力正常人數 (兩眼均 0.9 以上) | 百分比 | 視力不良人數 (一眼未達 0.9) | 百分比 |
|------------|-------|------------------------|--------|----------------------|--------|
| 男生 | 550 | 142 | 25.82% | 408 | 74.18% |
| 女生 | 632 | 116 | 18.35% | 516 | 81.65% |
| 總數 | 1,182 | 258 | 21.83% | 924 | 78.17% |
| 相較 109 學年度 | -52 | +25 | +2.95% | -77 | -2.95% |

全校裸視視力不良比男女-圖 2



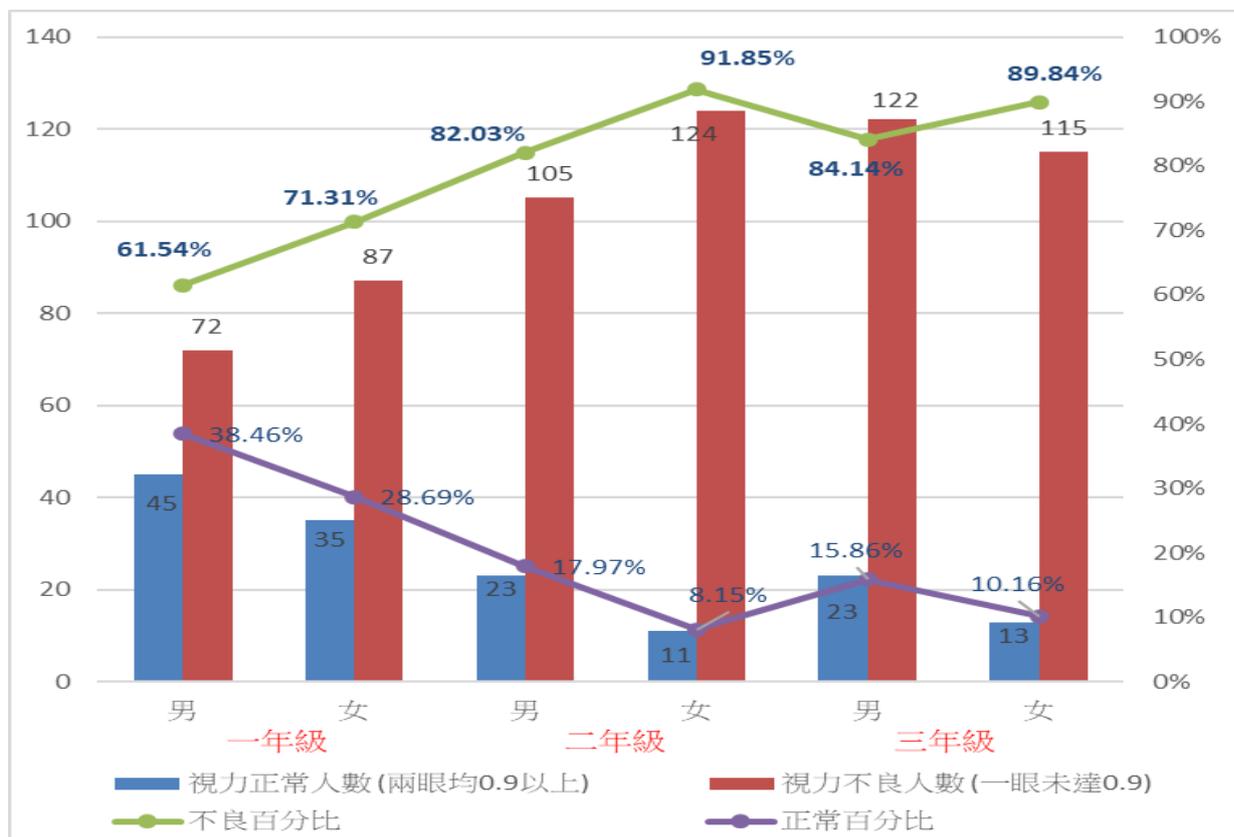
(一) 普通科 (含音樂班、美術班、體育班、舞蹈班) 視力統計

110 學年度本校普通科學生視力檢查人數 775 人(男生 390 人、女生 385 人)，視力正常 150 人，占 19.35%；視力不良 625 人，占 80.65%；其中視力不良率男生 76.67%、女生 84.68%，普通科女生視力不良率高於男生 8.01%。(如表 4)

馬公高中 110 學年度普通科學生裸視視力統計-表 4

| | | 總計 | 視力正常人數 (兩眼均 0.9 以上) | 百分比 | 視力不良人數 (一眼未達 0.9) | 百分比 |
|----|---|-----|------------------------|--------|----------------------|--------|
| 總計 | 計 | 775 | 150 | 19.35% | 625 | 80.65% |
| | 男 | 390 | 91 | 23.33% | 299 | 76.67% |
| | 女 | 385 | 59 | 15.32% | 326 | 84.68% |
| 高一 | 男 | 117 | 45 | 38.46% | 72 | 61.54% |
| | 女 | 122 | 35 | 28.69% | 87 | 71.31% |
| 高二 | 男 | 128 | 23 | 17.97% | 105 | 82.03% |
| | 女 | 135 | 11 | 8.15% | 124 | 91.85% |
| 高三 | 男 | 145 | 23 | 15.86% | 122 | 84.14% |
| | 女 | 128 | 13 | 10.16% | 115 | 89.84% |

110 學年度普通科學生視力不良統計-圖 3



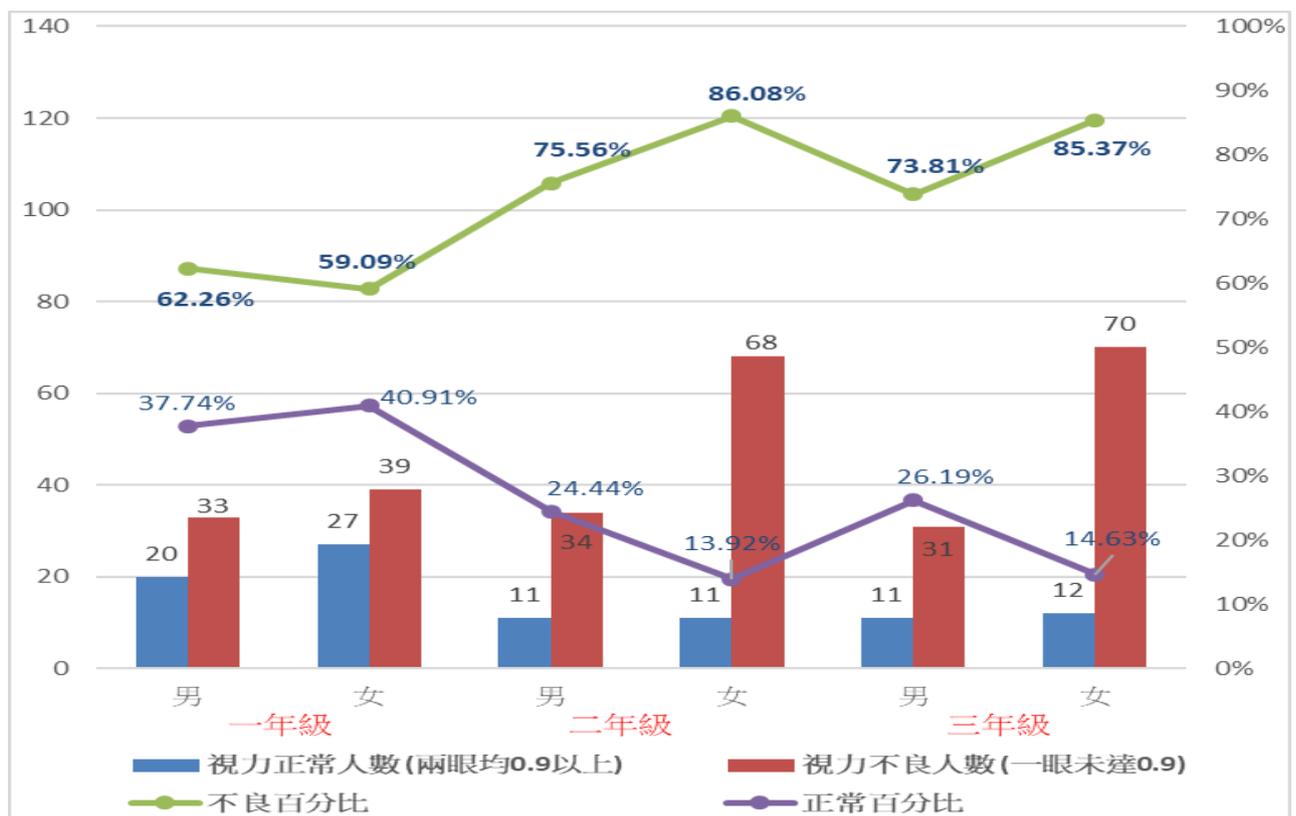
(二) 職業科 (資訊處理科、觀光事業科、商業經營科) 視力統計

110 學年度本校職業科學生視力檢查人數 367 人(男生 140 人、女生 227 人),視力正常 92 人,占 25.07%;視力不良 275 人,占 74.93%。其中視力不良率男生 70%、女生 77.97%,女生高於男生 7.97%。(如表 5)

馬公高中 110 學年度職業科學生裸視視力統計-表 5

| | | 總計 | 視力正常人數 (兩眼均 0.9 以上) | 百分比 | 視力不良人數 (一眼未達 0.9) | 百分比 |
|----|---|-----|------------------------|--------|----------------------|--------|
| 總計 | 計 | 367 | 92 | 25.07% | 275 | 74.93% |
| | 男 | 140 | 42 | 30.00% | 98 | 70.00% |
| | 女 | 227 | 50 | 22.03% | 177 | 77.97% |
| 高一 | 男 | 53 | 20 | 37.74% | 33 | 62.26% |
| | 女 | 66 | 27 | 40.91% | 39 | 59.09% |
| 高二 | 男 | 45 | 11 | 24.44% | 34 | 75.56% |
| | 女 | 79 | 11 | 13.92% | 68 | 86.08% |
| 高三 | 男 | 42 | 11 | 26.19% | 31 | 73.81% |
| | 女 | 82 | 12 | 14.63% | 70 | 85.37% |

110 學年度職業科學生視力不良統計-圖 4



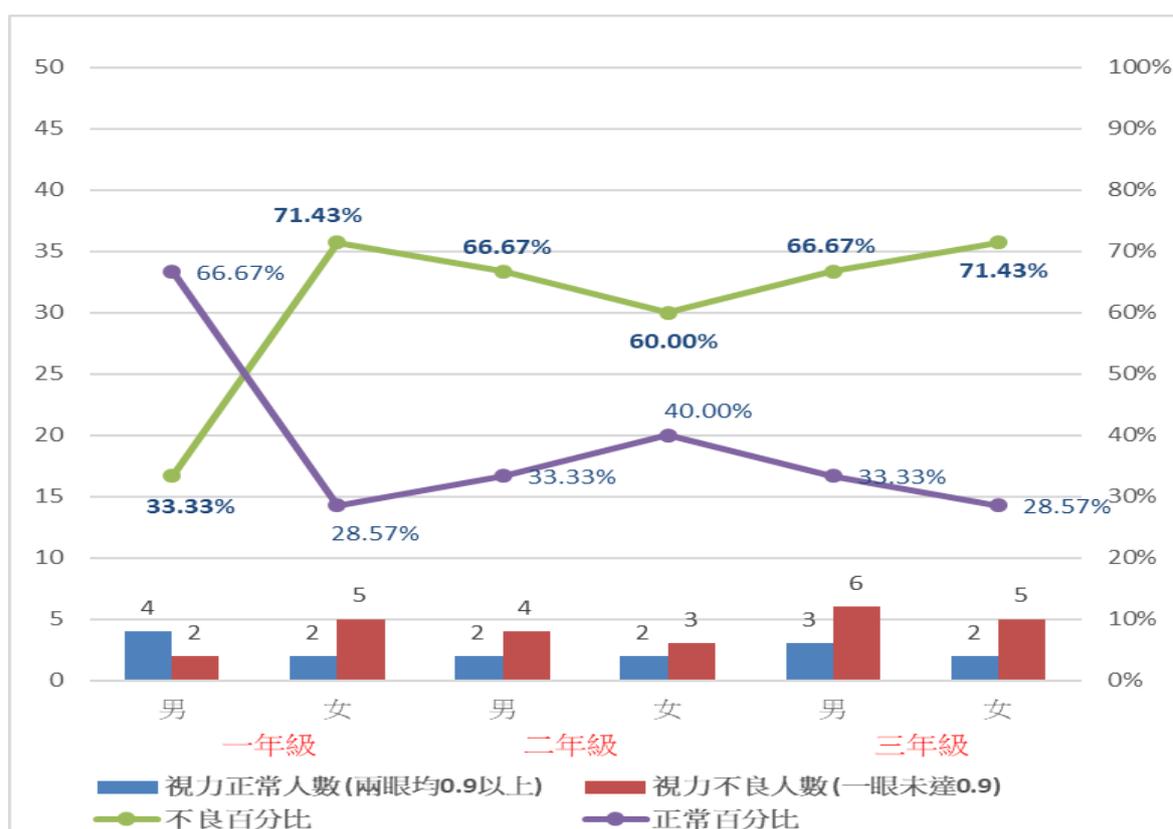
(三)實用技能學程視力統計

110 學年度本校實用技能學程學生視力檢查人數 47 人(男生 27 人、女生 20 人)，視力正常計 18 人，占 38.30%；視力不良計 29 人，占 61.70%，其中視力不良率男生 66.67%、女生 55%，男生高於女生 11.67%。(如表 6)

馬公高中 110 學年度實用技能學程學生裸視視力統計-表 6

| | | 總計 | 視力正常人數 (兩眼均 0.9 以上) | 百分比 | 視力不良人數 (一眼未達 0.9) | 百分比 |
|----|---|----|------------------------|--------|----------------------|--------|
| 總計 | 計 | 40 | 15 | 37.50% | 25 | 62.50% |
| | 男 | 21 | 9 | 42.86% | 12 | 57.14% |
| | 女 | 19 | 6 | 31.58% | 13 | 68.42% |
| 高一 | 男 | 6 | 4 | 66.67% | 2 | 33.33% |
| | 女 | 7 | 2 | 28.57% | 5 | 71.43% |
| 高二 | 男 | 6 | 2 | 33.33% | 4 | 66.67% |
| | 女 | 5 | 2 | 40.00% | 3 | 60.00% |
| 高三 | 男 | 9 | 3 | 33.33% | 6 | 66.67% |
| | 女 | 7 | 2 | 28.57% | 5 | 71.43% |

110 學年度實用技能學程學生視力不良統計-圖 5



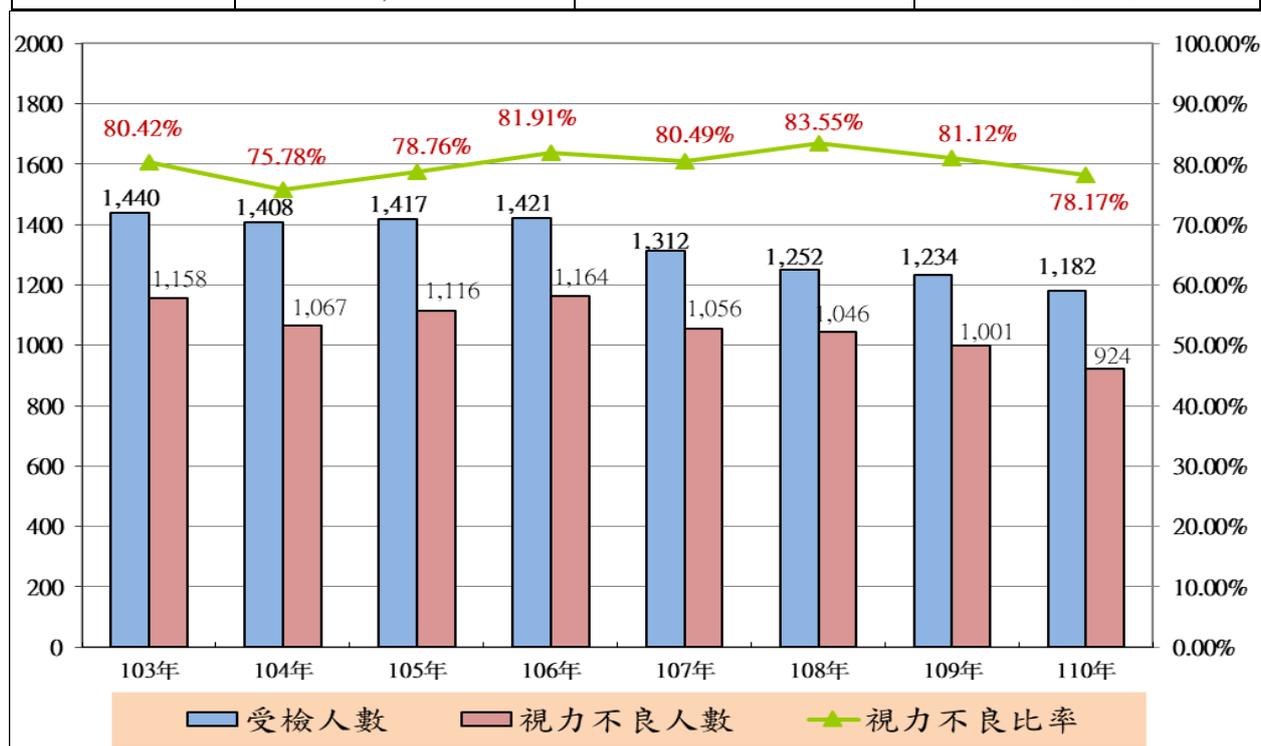
110 學年第 1 學期視力檢查結果分類統計-表 7

未就醫包含視力矯正正常但未有診斷的學生(學生健康資訊系統 WEB)

| 年級 | 類別 | 未就醫 | 近視 | 遠視 | 散光 | 近視 遠視 | 近視 散光 | 遠視 散光 | 近視 遠視 散光 | 近視 弱視 | 其他 | 複檢 無異 狀 | 合計 |
|----|----|-----|-----|----|----|----------|----------|----------|----------------|----------|----|---------------|-----|
| | | | | | | | | | | | | | |
| 高一 | 小計 | 16 | 199 | 0 | 1 | 0 | 9 | 0 | 1 | 0 | 1 | 8 | 235 |
| 高二 | 小計 | 17 | 280 | 2 | 0 | 2 | 36 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 338 |
| 高三 | 小計 | 21 | 281 | 0 | 0 | 3 | 44 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 351 |
| 總計 | | 54 | 760 | 2 | 1 | 5 | 89 | 1 | 1 | 1 | 1 | 9 | 924 |

歷年(103-110 年)學生裸視視力不良分析-表 8

| 學年度 | 受檢人數 | 視力不良人數 | 視力不良比率 |
|-----|-------|--------|--------|
| 103 | 1,440 | 1,158 | 80.42% |
| 104 | 1,408 | 1,067 | 75.78% |
| 105 | 1,417 | 1,116 | 78.76% |
| 106 | 1,421 | 1,164 | 81.91% |
| 107 | 1,312 | 1,056 | 80.49% |
| 108 | 1,252 | 1,046 | 83.55% |
| 109 | 1,234 | 1,001 | 81.12% |
| 110 | 1,182 | 924 | 78.17% |



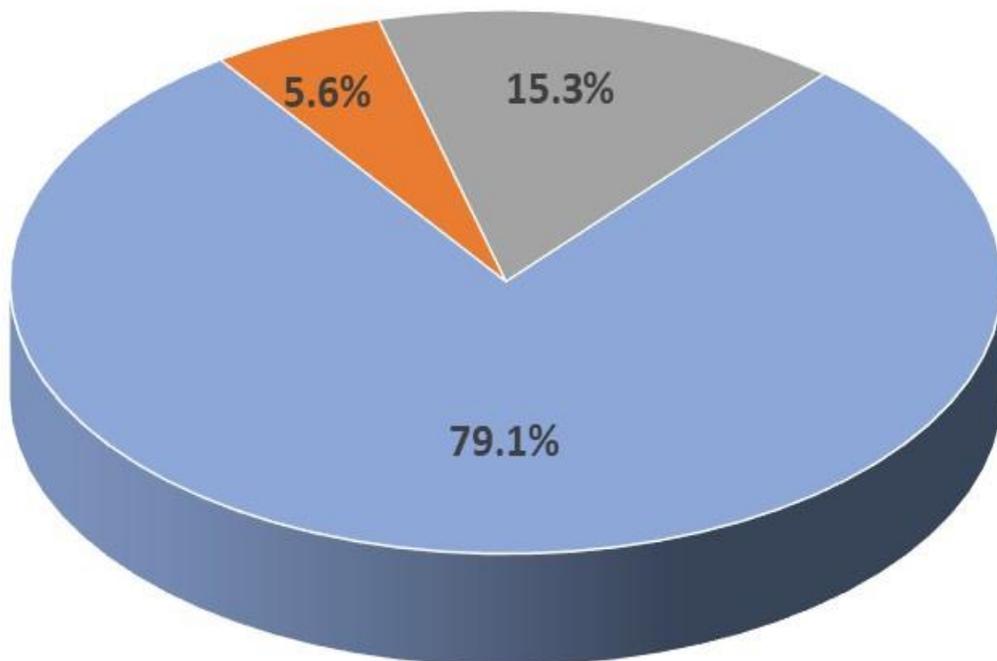
國立馬公高級中學 110 學年第 1 學期_視力統計-表 9

(學生健康資訊系統 WEB)

| 年 級 | 裸視視力檢查人數 | | | | | | | | | | | | | | 矯正視力檢查人數 | | | | | | | | | | |
|--------|----------|-----|-----|--------------|-----|-----------|----|-----------|-----|--------|-----|----------|-----|-----|----------|-----|--------------|-----|------------|-----|--------------|----|-----------|---|---|
| | 合計 | | | 兩眼 均達 0.9 | | 裸視視力不良人數 | | | | | | | | 合計 | | | 兩眼 均達 0.5 | | 矯正視力 不良 | | | | | | |
| | | | | | | 0.5 ~ 0.8 | | 0.1 ~ 0.4 | | 0.1 以下 | | 無法 取得 | | | | | | | 合計 | | 0.1 ~ 0.4 | | 0.1 以下 | | |
| | 計 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 計 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 | 男 | 女 |
| 一 | 371 | 176 | 195 | 70 | 66 | 42 | 50 | 56 | 63 | 1 | 2 | 7 | 14 | 235 | 106 | 129 | 191 | 82 | 109 | 80 | 107 | 2 | 2 | 0 | 0 |
| 二 | 398 | 178 | 220 | 36 | 24 | 17 | 21 | 48 | 49 | 57 | 72 | 20 | 54 | 338 | 142 | 196 | 284 | 113 | 171 | 104 | 156 | 9 | 15 | 0 | 0 |
| 三 | 413 | 196 | 217 | 36 | 26 | 21 | 17 | 46 | 47 | 70 | 67 | 23 | 60 | 351 | 160 | 191 | 308 | 135 | 173 | 127 | 157 | 8 | 16 | 0 | 0 |
| 合計 | 1182 | 550 | 632 | 142 | 116 | 80 | 88 | 150 | 159 | 128 | 141 | 50 | 128 | 924 | 408 | 516 | 783 | 330 | 453 | 311 | 420 | 19 | 33 | 0 | 0 |

國立馬公高級中學 110 學年第 1 學期_視力異常統計-圖 6

| 異常總數 | 配鏡後視力達標準 | 配鏡後視力未達標準 | 未接受配鏡矯正 |
|-------|----------|-----------|---------|
| 924 人 | 807 人 | 49 人 | 145 人 |
| | 79.1% | 5.6% | 15.3% |



二、全校學生健康體位(BMI)分析

社會進步，生活及飲食文化的改變，肥胖及慢性疾病成為國人健康問題的最大隱憂。依據衛生福利部「兒童與青少年生長身體質量指數建議值」，15歲BMI 男生標準值介於16.9-23.1、女生標準值介於16.7-22.7；16歲BMI 男生標準值介於17.4-23.4、女生標準值介於17.1-22.7；17歲BMI 男生標準值介於17.8-23.6、女生標準值介於17.3-22.7。BMI 運算方式=體重(公斤)/身高(公尺)²，≤正常範圍稱過輕，≥正常範圍為過重或肥胖(超重)。

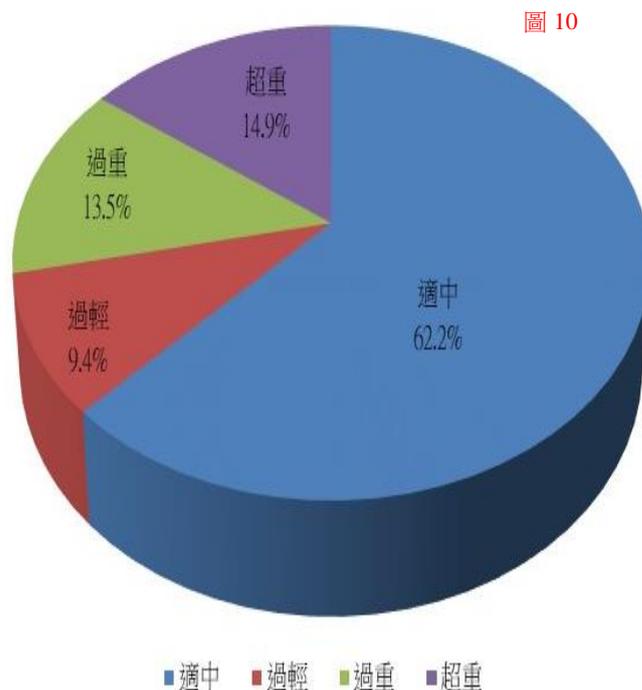
110 學年度 1-3 年級學生體位判讀統計-表 10

| 項目 年級 | 體位判讀 | | | | | 無法 測量 |
|----------|----------|----------|--------|--------|--------|----------|
| | 受檢人數 | 適中 | 過輕 | 過重 | 超重 | |
| 高一 | 370 | 222 | 41 | 46 | 61 | 1 |
| 高二 | 397(405) | 260(255) | 32(34) | 49(65) | 56(51) | 1 |
| 高一升高二相較 | | +2.5% | +0.3% | -3.66% | +1.5% | |
| 高三 | 413(421) | 252(269) | 38(35) | 64(60) | 59(57) | 0 |
| 高二升高三相較 | | -2.9% | +0.9% | +1.2% | +0.79% | |
| 總人數 | 1180 | 734 | 111 | 159 | 176 | 2 |

資料來源：學生健康資訊系統 Web 版 ■ 高一升高二學生數 ■ 高二升高三學生數

110 學年度學生身高體重受檢人數計 1,180 人，體重適中 734 人占 62.2%，體重異常(過輕、過重、超重)計 446 人占 37.8%(如圖 10)。

高一升高二學生相較，體重適中增加 2.5%；高二升高三學生相較，體適中減少 2.9%，可能與課業壓力與缺乏運動有關，持續推動體重控制，並針對體重過輕排除疾病因素給予營養指導與轉介，持續推動均衡飲食、控制體重及適當運動。



110 學年第 1 學期 平均生長發育統計-表 11

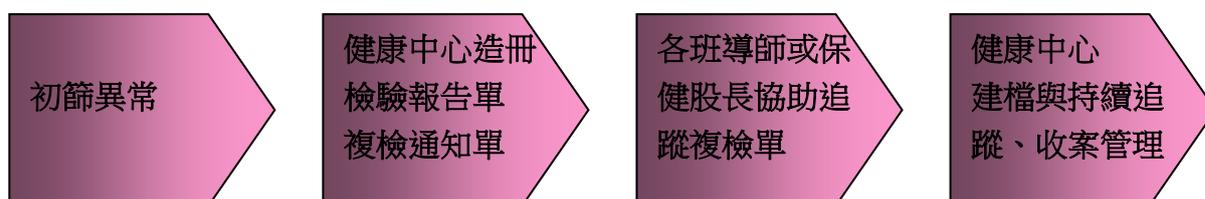
| 年級 | 男 | | | 女 | | | 男女平均 | | |
|----|--------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|-------|-------|
| | 身高 | 體重 | BMI | 身高 | 體重 | BMI | 身高 | 體重 | BMI |
| 高一 | 170.90 | 65.64 | 22.40 | 159.41 | 52.81 | 20.80 | 165.15 | 59.23 | 21.60 |
| 高二 | 172.33 | 64.90 | 21.80 | 160.06 | 54.76 | 21.30 | 166.19 | 59.83 | 21.55 |
| 高三 | 173.09 | 67.75 | 22.60 | 160.32 | 54.69 | 21.30 | 166.71 | 61.22 | 21.95 |

資料來源：學生健康資訊系統 Web 版

四、異常者追蹤與管理情形

110 學年度學生健檢含括視力、口腔、尿液、血液生化常規、胸部 X 光、理學異常等追蹤，初檢異常總計 1,471 筆，複檢矯治計 1,329 筆，整體複檢率平均高達 90.30%，持續追蹤提升矯治率。(如表 12)

追蹤管理流程：



110 學年度學生健康檢查異常追蹤管理情形-表 12

| 項目 | 檢查細項 | 受檢人數 | 異常人數 | 異常率 | 複檢人數 | 就醫率 |
|----|-------------|------|------|--------|------|--------|
| 視力 | 裸視兩眼 0.9 以上 | 1182 | 924 | 78.17% | 873 | 94.50% |
| 口腔 | 齲齒 | 371 | 104 | 28.03% | 84 | 80.77% |
| 血液 | 白血球(WBC) | 371 | 5 | 1.35% | 3 | 60.00% |
| | 紅血球(RBC) | 371 | 6 | 1.62% | 5 | 83.33% |
| | 血色素(Hb) | 371 | 7 | 1.89% | 6 | 85.71% |

| 項目 | 檢查細項 | 受檢人數 | 異常人數 | 異常率 | 複檢人數 | 就醫率 |
|----|-----------------|------|-------|--------|-------|---------|
| 血液 | 血球容積比(Hct) | 371 | 2 | 0.54% | 1 | 50.00% |
| | 平均血紅素量(MCH) | 371 | 22 | 5.93% | 16 | 72.73% |
| | 紅血球平均體積(MCV) | 371 | 21 | 5.66% | 14 | 66.67% |
| | 血小板計數(Plt) | 371 | 1 | 0.27% | 1 | 100.00% |
| | 膽固醇(Cho) | 371 | 52 | 14.02% | 36 | 69.23% |
| | 血清麩酸草酸轉胺酶(SGOT) | 371 | 5 | 1.35% | 4 | 80.00% |
| | 血清丙胺酸轉胺酶(SGPT) | 371 | 17 | 4.58% | 15 | 88.24% |
| | 尿酸(UA) | 371 | 32 | 8.63% | 27 | 84.38% |
| | 肌酸酐(CREA) | 371 | 3 | 0.81% | 2 | 66.67% |
| 尿液 | 尿蛋白質(PRO) | 371 | 30 | 8.09% | 27 | 90.00% |
| | 尿糖(GLU) | 371 | 0 | 0.00% | 0 | 0.00% |
| | 尿潛血(OB) | 371 | 40 | 10.78% | 35 | 87.50% |
| 胸腔 | X 光攝影 | 371 | 43 | 11.59% | 33 | 76.74% |
| 理學 | 心音異常 | 371 | 0 | 0.00% | 0 | 0.00% |
| | 色弱 | 371 | 4 | 1.08% | 4 | 100.00% |
| | 聽力 | 371 | 0 | 0.00% | 0 | 0.00% |
| | 蹲踞困難 | 371 | 39 | 10.51% | 34 | 87.18% |
| | 血壓 | 371 | 51 | 13.75% | 51 | 100.00% |
| | 脈搏 | 371 | 49 | 13.21% | 49 | 100.00% |
| | 泌尿生殖 | 371 | 14 | 3.77% | 9 | 64.29% |
| 總計 | | | 1,471 | | 1,329 | 90.30% |

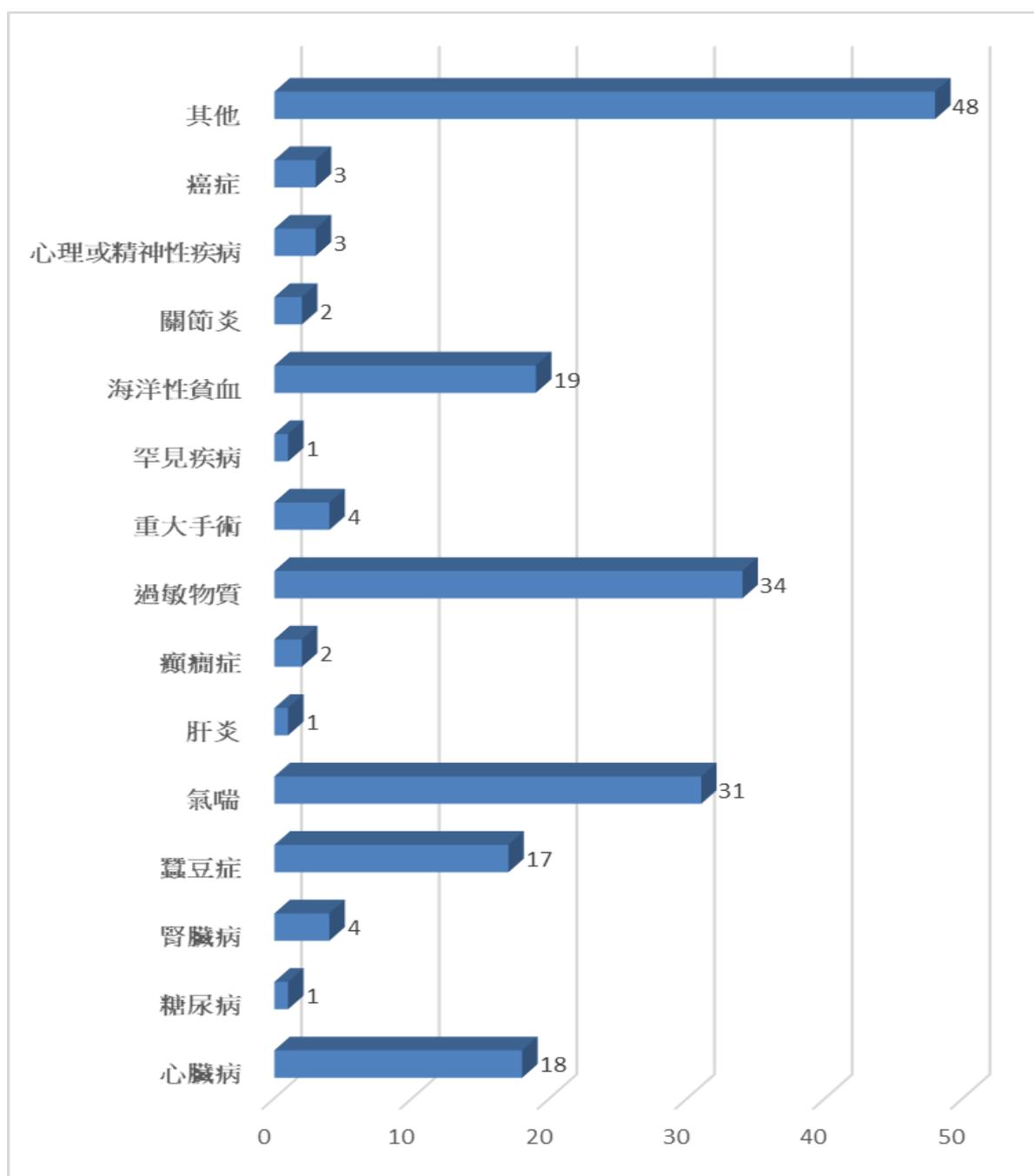
110 學年第 1 學期_裸視視力不良就醫率統計(含戴鏡正常)-表 13

| B：裸眼視力不良人數(含戴鏡視力正常) A：分母中有診斷的人數 | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------|----|------------|--------|-----------|----|-----|------------|--------|-----------|----|---|------------|--------|-----------|
| 年級 | 班 | 裸眼視力不良人數 B | 就診人數 A | 就診率 (A/B) | 年級 | 班 | 裸眼視力不良人數 B | 就診人數 A | 就診率 (A/B) | 年級 | 班 | 裸眼視力不良人數 B | 就診人數 A | 就診率 (A/B) |
| 高一 | 1 | 21 | 21 | 100.00% | 高二 | 1 | 25 | 24 | 96.00% | 高三 | 1 | 29 | 28 | 96.55% |
| | 2 | 24 | 23 | 95.83% | | 2 | 26 | 25 | 96.15% | | 2 | 31 | 27 | 87.10% |
| | 3 | 22 | 20 | 90.91% | | 3 | 25 | 24 | 96.00% | | 3 | 28 | 27 | 96.43% |
| | 4 | 22 | 21 | 95.45% | | 4 | 24 | 24 | 100.00% | | 4 | 26 | 25 | 96.15% |
| | 5 | 25 | 22 | 88.00% | | 5 | 34 | 33 | 97.06% | | 5 | 31 | 28 | 90.32% |
| | 6 | 14 | 13 | 92.86% | | 6 | 35 | 32 | 91.43% | | 6 | 39 | 35 | 89.74% |
| | 7 | 15 | 14 | 93.33% | | 7 | 38 | 35 | 92.11% | | 7 | 35 | 35 | 100.00% |
| | 8 | 4 | 4 | 100.00% | | 8 | 12 | 12 | 100.00% | | 8 | 11 | 10 | 90.91% |
| | 9 | 4 | 4 | 100.00% | | 9 | 4 | 3 | 75.00% | | 美 | 3 | 3 | 100.00% |
| | 10 | 1 | 1 | 100.00% | | 11 | 7 | 5 | 71.43% | | 樂 | 1 | 1 | 100.00% |
| | 11 | 5 | 3 | 60.00% | | 忠 | 25 | 23 | 92.00% | | 體 | 5 | 4 | 80.00% |
| | 忠 | 21 | 19 | 90.48% | | 孝 | 26 | 26 | 100.00% | | 忠 | 21 | 19 | 90.48% |
| | 孝 | 21 | 21 | 100.00% | | 仁 | 23 | 23 | 100.00% | | 孝 | 26 | 26 | 100.00% |
| | 仁 | 14 | 14 | 100.00% | | 信 | 27 | 25 | 92.59% | | 仁 | 26 | 23 | 88.46% |
| | 信 | 14 | 14 | 100.00% | | 技 | 7 | 7 | 100.00% | | 信 | 28 | 28 | 100.00% |
| | 技 | 8 | 8 | 100.00% | | | | | | | 技 | 11 | 11 | 100.00% |
| 小計 | | 235 | 222 | 94.49% | | 219 | 338 | 321 | 94.97% | 小計 | | 351 | 330 | 94.02% |
| 全校合計 | | | | | | | | | | | | 924 | 873 | 94.50% |

五、特殊疾病史統計

110 學年度特殊疾病史統計(表 15)

| 目名稱 | 心臟病 | 糖尿病 | 腎臟病 | 蠶豆症 | 氣喘 | 肝炎 | 癲癇症 | 過敏物質 | 重大手術 | 罕見疾病 | 海洋性貧血 | 關節炎 | 心理或精神性疾病 | 癌症 | 其他 | 心臟病 | 糖尿病 | 腎臟病 | 蠶豆症 | 氣喘 | 肝炎 |
|-----|------|-----|-----|-----|-----|------|-----|------|------|------|-------|------|----------|-----|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|
| 數量 | 188 | 18 | 1 | 4 | 17 | 31 | 1 | 2 | 34 | 4 | 1 | 19 | 2 | 3 | 3 | 48 | 188 | 18 | 1 | 4 | 17 |
| 百分比 | 15.9 | 9.6 | 0.5 | 2.1 | 2.1 | 16.5 | 3.2 | 1.1 | 18.1 | 2.1 | 0.5 | 10.1 | 1.1 | 1.6 | 1.6 | 25.5 | 15.9 | 9.6 | 0.5 | 2.1 | 2.1 |



柒、經費來源

新生健康檢查，依據「教育部主管高級中等學校向學生收取費用補充規定」辦理，每位學生新台幣 385

捌、檢討改進作為

一、依據本校學生健康檢查實施計畫乙種，訂定相關處室及班級導師權責分工，並督促合約廠商依據採購契約相關規定提升檢驗效率及準確性。

二、健康體位：

(一)異常學生個別諮詢及輔導，疑似疾病(如甲狀腺機能亢進)或身心症(如厭食症)引起之個案，主動與家屬聯繫就醫、收案管理。

(二)每學年度辦理「健康活力體位營」，對於 BMI 值 24 上過重或超重同學，體重控制與管理。

(三)推動「運動 333 原則」養成良好運動習慣。

三、視力保健：

(一)推動「戶外活動 120」於下課時間避免留在教室內，鼓勵戶外活動及遠眺至少有 120 分鐘。

(二)「規律用眼 3010」讀書、寫字、使用 3C 產品的時間不要持續太久，要做到每 30 分鐘休息 10 分鐘。

(三)持續推動教室光線充足及照度檢測，良好閱讀姿勢及用眼習慣，高度近視之高危險群檢測。

四、口腔衛生:推動餐後潔牙及使用牙線或漱口習慣，至少每半年定期牙科檢查及洗牙。

五、異常個案追蹤管理:運用學務會議時加強與導師間之溝通協調，提升健康檢查異常追蹤與矯治完成率，可在疾病發生初期及早做治療，避免疾病惡化，必時與家長聯繫就醫及收案管理。

六、參考中央政策持續推動辦理班級健康管理競賽，藉由班級推動影響個人健康行為及改變生活型態，促進健康。

玖、參考文獻

一、教育部統計處(參考網址 <https://depart.moe.edu.tw/ED4500/>)

二、衛生福利部國民健康署/健康主題/視力保健/健康體位(參考網址：

<http://www.bhp.doh.gov.tw/BHPnet/Portal/Them.aspx?No=200712250086>)

三、財團法人肝病防治學術基金會(參考網址:<https://www.facebook.com/liverhealth>)

四、教育部學生健康資訊系統 SSHIS (WEB 版)

壹拾:附件

視力不良通知單

依教育部訂健康指標:視力篩檢裸眼視力任一眼低於 0.9 者為視力不良,應通知家長帶往眼科複查 學童視力健康檢查結果通知單

親愛的家長:貴子女高一年○ 班○ 號

本學期學校健康檢查結果為:視力不良

(裸視視力為眼睛未使用任何輔助工具,包括眼鏡、隱形眼鏡、角膜塑型等)視力保健建議事項:

- 1.近視是疾病,學童每年度數易增加 100 度;500 度以上即為高度近視,失明風險高
- 2.戶外活動每天至少 2 小時可預防近視,用眼時間每 30 分鐘休息 10 分鐘,3C 電子產品每天使用總時數不超過 1 小時。
- 3.當接到本通知單時,需至眼科醫師處接受複檢,遵照醫師指示配合矯治,並定期 回診追蹤治療。
- 4.高度近視已是國人失明原因第一位,家長應協助孩童控制近視度數,預防未來失明風險。

下次回診日期: 年 月 日

國立馬公高級中學 健康中心敬啟 年 月 日

視力健康檢查複檢與矯治回條

貴子女高一年○班○號○○○,醫師檢查結果:

目前有使用輔具眼鏡隱形眼鏡角膜塑型 → 戴鏡視力右:____左:____

未使用上述輔具時(角膜塑型不填):裸視視力右:____左:____

| | |
|---|---|
| 若有異常,請打勾(可複選) 醫師建議處理 | 醫師建議處理 |
| 1. <input type="checkbox"/> 弱視 | 1. <input type="checkbox"/> 長效散瞳劑 |
| 2. <input type="checkbox"/> 屈光不正 | 2. <input type="checkbox"/> 短效散瞳劑 |
| 散瞳: <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 度數: | 3. <input type="checkbox"/> 其他藥物_____ |
| (請務必填寫下屈光值,若角膜塑型請填原始度數) | 4. <input type="checkbox"/> 配鏡矯治 |
| (1) <input type="checkbox"/> 近視: 右眼()度 左眼()度 5. <input type="checkbox"/> 更換鏡片 | 5. <input type="checkbox"/> 更換鏡片 |
| (2) <input type="checkbox"/> 遠視: 右眼()度 左眼()度 | 6. <input type="checkbox"/> 遮眼治療 |
| (3) <input type="checkbox"/> 散光(負值) 右眼()度 | 7. <input type="checkbox"/> 配戴隱形眼鏡 |
| 左眼()度 | 8. <input type="checkbox"/> 角膜塑型 |
| 3.其他異常(請註明)_____ | 9. <input type="checkbox"/> 其他_____ |
| | 10. <input type="checkbox"/> 定期檢查(下次回診 日期: 年 月 日)(請填入存根聯) |

眼科醫師與學校聯絡事項:

醫療機構名稱:

眼科醫師簽章:

檢查日期 年 月 日

家長聯絡事項:

家長簽章:

身高體重測量結果通知單

親愛的家長：貴子女 高一年1班1號陳00

身高體重檢查結果為：身高： 公分、體重 公斤

經判讀結果為：**體重過輕**

依據衛福部兒童及青少年肥胖定義，本學期身高、體重測量結果，發現貴子女有體位過輕傾向，需要您的關心。為了易懂易記，以85210 做宣導，請您共同檢視、鼓勵孩子做到下列事項：

□天天吃優質早餐(減少含糖飲料、合成果汁、調味乳、油炸食物及醬料)。

8：□天天睡足8 小時 (每晚10 點前入睡) 。

5：□天天吃5 個自己拳頭大小的蔬果(3 份蔬菜2 份水果)。

□天天吃優質蛋白(如魚、肉、蛋及黃豆製品) 約自己一手掌大小的量；

□天天喝兩杯牛奶。 □用水果、牛奶取代點心。

2：□四電(電視、電腦、電動、電話)使用時間每天少於2 小時。

□在餐桌前專心用餐。

1：□一週累積210 分鐘的戶外運動(天天運動30 分鐘)。

0：□天天喝足1500 c.c. (或體重公斤數乘以30c.c.) 的白開水。

□必要時可諮詢護理師、營養師或醫生。

更多的訊息請上網「學生健康體位網」<https://pace.cybers.tw/index2.htm>

國立馬公高級中學2022年 0 月 0 日

家長通知單回條

家長已確實看過上述內容，並願意督促改善子女觀念與行為，使孩子的體能狀況能夠

獲得改善，越來越健康。

貴子女

家長簽章：

家長聯絡事項：

學生基本資料若有疑誤請於家長聯絡事項回覆

身高體重測量結果通知單

親愛的家長：貴子女 高一年1班1號陳00

身高體重檢查結果為：身高： 公分、體重 公斤

經判讀結果為：**體重過重**

依據衛福部兒童及青少年肥胖定義，本學期身高、體重測量結果，發現貴子女體位過重或超重，需要您的關心，因為過重會影響孩子的身心健康。我們提出一些有效的方法，為了易懂易記，以85210 做宣導，請您一同協助孩子檢視、做到下列事項：

□天天吃優質早餐(減少含糖飲料、合成果汁、調味乳、油炸食物及醬料)。

8： □天天睡足8 小時 (每晚10 點前入睡) 。

5： □天天吃5 個自己拳頭大小的蔬果(3 份蔬菜2 份水果)。

□用水果、低脂牛奶取代糕餅點心、油炸食物。

□定時吃多樣、天然無加工食品，八分飽就好。

□避免吃零食宵夜。

2： □四電(電視、電腦、電動、電話)使用時間每天少於2 小時。

□在餐桌前專心用餐。

□細嚼慢嚥。

1： □一天累積60 分鐘以上的運動。

□下課離開教室到戶外活動，多走路上下學。

□飯後散步。

0： □天天喝足1500 c.c. (或體重公斤數乘以30c.c.) 的白開水。

□不喝含糖飲料。

□必要時可諮詢護理師、營養師或醫生。

更多的訊息請上網「學生健康體位網」<https://pace.cybers.tw/index2.htm>

國立馬公高級中學2022年 0 月 0 日

家長通知單回條

家長已確實看過上述內容，並願意督促改善子女觀念與行為，使孩子的體能狀況能夠獲得改善，越來越健康。

貴子女

家長簽章：

家長聯絡事項：

學生基本資料若有疑誤請於家長聯絡事項回覆

口腔檢查結果通知單

親愛的家長: 貴子女 高 年 班 號 ○○○

本學期口腔檢查結果為發現下列問題：

齙齒、咬合不正

為維護貴子弟之健康，請帶至合格牙醫師處做進一步檢查，儘快做好矯治工作，並輔導其注意口腔保健，養成餐後潔牙的好習慣。

順頌時祺

國立馬公高級中學

醫院(診所)醫生檢查回條 高 年 班 號 ○○○

請在牙齒矯治完成後，將本回條交給級任老師轉交健康中心彙整。謝謝！

醫師檢查結果：

18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28

醫師建議事項：

55 54 53 52 51 61 62 63 64 65

家長聯絡事項：

85 84 83 82 81 71 72 73 74 75

48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38

家長簽名：

日期：

國立馬公高中 110 學年度學生健康檢查複檢回執聯

親愛的家長您好：

貴子弟就讀本校一年級，經委請高雄霖園醫院健康檢查結果異常(如下表)，建議攜帶檢驗報告暨本通知單至醫療院所追蹤檢查。

健康檢查複檢表請於收到後 1 個月內繳回。

學務處健康中心敬啟 (TEL:06-9272342 分機 352)

班級：_____年_____班 姓名：_____

| 異常項目 | 診治科別 | 醫院名稱 /日期 | 診療結果 | 矯治追蹤建議 |
|---|--------------------------|-------------|------|--|
| <input type="checkbox"/> 頭頸、胸、腹、 耳鼻喉、皮膚 泌尿生殖 | 家醫科 耳鼻喉科 泌尿科 | | | <input type="checkbox"/> 複檢正常，不需追蹤治療 <input type="checkbox"/> 複檢異常，需追蹤治療 其他： |
| <input type="checkbox"/> 聽力 | 耳鼻喉科 小兒科 | | | <input type="checkbox"/> 複檢正常，不需追蹤治療 <input type="checkbox"/> 複檢異常，需追蹤治療 其他： |
| <input type="checkbox"/> 血壓、脈搏 | 小兒科 家醫科 心臟內科 | | | <input type="checkbox"/> 複檢正常，不需追蹤治療 <input type="checkbox"/> 複檢異常，需追蹤治療 其他： |
| <input type="checkbox"/> 血液異常 (含肝腎功能 等) | 小兒科 家醫科 | | | <input type="checkbox"/> 複檢正常，不需追蹤治療 <input type="checkbox"/> 複檢異常，需追蹤治療 <input type="checkbox"/> 其他：施打 B 肝疫苗 建議：若非 B 型肝炎感染高危險群，目前尚無須 全面再追加一劑 B 型肝炎疫苗。 |
| <input type="checkbox"/> 尿液 | 小兒科 腎臟科 泌尿科 家醫科 | | | <input type="checkbox"/> 複檢正常，不需追蹤治療 <input type="checkbox"/> 複檢異常，需追蹤治療 其他： |
| <input type="checkbox"/> 胸部 X 光 脊柱四肢 | 胸腔科 骨科 | | | <input type="checkbox"/> 複檢正常，不需追蹤治療 <input type="checkbox"/> 複檢異常，需追蹤治療 其他： |
| <input type="checkbox"/> 齲齒 口腔疾病 | 牙科 | | | <input type="checkbox"/> 暫時無須治療 <input type="checkbox"/> 治療中，仍須回診 <input type="checkbox"/> 已完成所有治療 <input type="checkbox"/> 應另行轉診 <input type="checkbox"/> 應加強口腔衛生 |
| <input type="checkbox"/> 視力不良 <input type="checkbox"/> 辨色力 | 眼科 | | | 若有異常，請打勾(可複選) 1. <input type="checkbox"/> 弱視 (<input type="checkbox"/> 右眼 <input type="checkbox"/> 左眼) 2. <input type="checkbox"/> 屈光不正 散瞳： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 度數：(請務必填寫下列屈光值，若角膜塑型請填原 始度數) (1) <input type="checkbox"/> 近視：右眼()度 左眼()度 (2) <input type="checkbox"/> 遠視：右眼()度 左眼()度 (3) <input type="checkbox"/> 散光(負值)：右眼()度、左眼()度 3. 其他異常(請註明)_____ 醫生建議處理： 1. <input type="checkbox"/> 長效散瞳劑(阿托平 Atropine) 2. <input type="checkbox"/> 短效散瞳劑 3. <input type="checkbox"/> 其他藥物_____ 4. <input type="checkbox"/> 配鏡矯治 5. <input type="checkbox"/> 更換鏡片 6. <input type="checkbox"/> 遮眼治療 7. <input type="checkbox"/> 配戴隱形眼鏡(<input type="checkbox"/> 軟式 <input type="checkbox"/> 硬式) 左眼()度 8. <input type="checkbox"/> 角膜塑型片 9. <input type="checkbox"/> 視力保健 衛教 10. <input type="checkbox"/> 其他_____ 11. <input type="checkbox"/> 定期檢查(醫師建議下次回 診日期 年 月 日) |

家長簽章：_____

日期：_____年_____月_____日