

馬公高中員生社112年2月27日-112年3月3日學生午餐菜單(含熱量標示Kcal)

日期	主 菜 (2選1)	副菜 (2選1)	副菜	副菜	副菜	燴飯.炒飯.麵類	湯	人數	
2/27 (一)	228連假								
2/28 (二)									
3/1 (三) 白米飯(350) 雜糧飯(350) 水果(60)	五花肉片(300)	干貝酥(60)	豆薯炒蛋(25)	高麗菜(25)	紅燒豆輪(75)	豬肉燴飯(620) 雞柳條(120)	(9 冬瓜茶)	自助650人 燴飯450人	
	無骨雞排(300)	花枝丸(60)							
3/2 (四) 白米飯(350) 雜糧飯(350)	馬鈴薯排骨(300)	麥克雞塊(120)	仁仁海結(25)	山東白菜(25)	洋蔥炒肉絲(25)	土魷魚羹麵(625)	(9 紅茶)	自助650人 麵類450人	
	三節翅(300)	油豆腐(75)							
3/3 (五) 白米飯(350) 雜糧飯(350)	炸豬排(300)	柳葉魚(120)	豆芽菜(35)	空心菜(25)	蔥蛋(70)	香腸蛋炒飯(620) 熱狗棒(300) 青菜(25)	(1 綠豆湯)	自助650人 炒飯450人	
	三杯雞(300)	貢丸(75)							
營養師			經理			理事主席			校長

本校餐廳使用CAS豬肉、在地所產溫體豬肉、澳大利亞綿羊肉、巴拉圭牛肉等安全食材；請安心食用，謝謝。