

**111 學年度普通型高級中等學校體育學科中心  
體育學科議題融入教學應用—ICT 暨運動性平培力工作坊  
【臺中場—區域策略聯盟（跨單位合作）】實施計畫**

### 壹、依據

依據教育部國民及學前教育署 111 年 6 月 30 日臺教國署高字第 1110080788 號核定「111 學年度普通型高級中等學校體育學科中心工作計畫」辦理。

### 貳、目的

- 一、建構全國體育教師專業社群分區共備並活化各區教師之交流。
- 二、整合重要議題融入教學，精進教師專業知能，提升教學效能。
- 三、以分區策略聯盟，達資源共享互助合作。

### 參、辦理單位

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署。
- 二、承辦單位：普通型高級中等學校體育學科中心—桃園市立平鎮高級中等學校。
- 三、協辦單位：臺中市政府教育局、臺中市立惠文高級中學。

### 肆、辦理內容

- 一、參加對象：全國高中職體育教師（人數上限35人，以中部地區學校教師為優先錄取對象）。
- 二、研習時間：112年3月22日（三）上午8時30分至16時30分。
- 三、研習地點：臺中市立惠文高級中學（408台中市南屯區公益路二段298號）。
- 四、研習內容：
  - （一）ICT融入體育教學—以籃球進攻戰術教學為例。
  - （二）運動性平實務與應用。
  - （三）運動筋膜刀—初階筋膜放鬆應用。
- 五、研習辦理方式：本次研習以實體為主，視疫情情形調整為線上辦理或延後辦理。
- 六、其他注意事項：**※校園停車無開放停車空間，協請參與學員共乘或多加搭乘大眾運輸工具，交通路線請參閱P.4。**

七、 研習課程表：

時 間	研 習 內 容		主 持 ( 講 ) 人	研 習 地 點
08:30 08:50 (20 分鐘)	報到			行政大樓 3 樓會議室
08:50 09:00 (10 分鐘)	開幕式		臺中市立惠文高級中學 陳建銘校長 桃園市立平鎮高級中等學校 許唐敏校長	
09:00 11:00 (120 分鐘)	動態實作 課程	ICT 融入體育教學—— 以籃球進攻戰術教學為例	國立基隆女子高級中學 黃馨慧教師 國立虎尾高級中學 林典澄教師	
11:00 14:00 (180 分鐘)	靜態課程	運動性平實務與應用 (含午餐交流時間)	國立中興高級中學 李彩華教師	
14:00 16:00 (120 分鐘)	動態實作 課程	運動筋膜刀—— 初階筋膜放鬆應用	臺中市私立明道高級中學 王金盛教師	
16:00 16:30 (30 分鐘)	討論及意 見交流	綜合座談／閉幕式	講師群	
16:30-	賦歸			

註：本日程表得視實際情況酌予調整

#### 八、報名方式：

- (一) 請前往教育部全國教師在職進修資訊網報名：網址：<https://www3.inservice.edu.tw/>，選擇【教師登入】輸入教師帳號及密碼→點選網頁上【研習進階搜尋】→於【研習名稱／代碼】，輸入課程名稱或代碼查詢→點選頁面下方【線上報名專區】→填寫資料→完成報名手續。研習代碼：**3716448**。
- (二) 報名日期：**112年2月18日至3月15日止**。
- (三) 聯絡人：體育學科中心張小姐（amyamy840730@pjhs.tyc.edu.tw）。

九、研習時數：全程參加者核予7小時研習時數。

#### 十、其他事項：

- (一) 本研習期間供膳，敬請服務單位惠予出席人員公（差）假與會，研習期間往返交通費及住宿費由貴校相關經費依規定支給。
- (二) 為響應節能減碳，敬請與會教師自備環保杯；另因研習課程含體育教學實務操作，敬請與會教師自備1件以上之運動服裝更換。
- (三) 研習時間若遇天然災害，依「行政院人事行政總處 全球資訊網」公告各縣市是否停止上班上課情形為辦理依據。
- (四) 本研習開放拍照與錄影，惟請勿散布與重製內容，以尊重智慧財產權。
- (五) 為因應新型冠狀病毒肺炎疫情配合防疫新生活運動，請各與會教師依衛福部疾管署之建議自主配戴口罩，活動期間請保持良好衛生清潔；術科課程操作及如廁後應立即洗手。另應注意儘量避免用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。
- (六) 研習期間措施採實名制，參與教師於校門口量體溫確認無發燒後始得進入，如超過37.5度，則請返家休息，並做好個人防護措施，入校防疫規定
- (七) 防疫期間需要大家的配合與協助，以維護與會人員安全健康，另提供免付費防疫專線1922(或0800-001922)洽詢相關資訊。

#### 伍、注意事項：

因應十二年國教108課綱體育素養導向課程增能，**敬請服務單位惠允參與教師公（差）假與課務排代，相關經費由任職學校支應。**

陸、本計畫奉 校長核定後實施，修訂時亦同。

## 惠文高中交通路線圖



### 捷運綠線

#### 捷運綠線 111 文心大業(水安宮)站下

◆ 步行 8 分鐘內

◆ IBIKE 5 分鐘內



公館路-公館-惠中路口

公館路-惠中路口經過公車：107、27、72、81、199、5、

公館路-公館-惠文路口

公館路-惠文路口經過公車：107、27、72、81、

公館路-公館-文心路口

公館路-文心路口經過公車：107、53、27、72、73、81、85、

### 公車路線

■ 台中客運：27、54、60、107

■ 仁友客運：72

■ 統聯客運：81、75

■ 全航客運：5、199

■ 臺中 BRT 藍線：機場 302，清水 303、304，大甲 305~308

### 自行開車

■ 國道 1 中港交流道下→台灣大道→惠中路右轉（如圖藍線）

■ 74 快速路市政路交流道下→市政路→惠中路右轉（如綠線）



## 臺中市立惠文高中 教室名稱 配置圖

