

## 教育部國民及學前教育署 函

地址：41341臺中市霧峰區中正路738之4  
號  
傳 真：04-23326915  
聯絡人：黃闡德  
電 話：04-37061533

受文者：國立馬公高級中學

發文日期：中華民國112年2月9日

發文字號：臺教國署人字第1120015812號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明五 (0015812A00\_ATTCH3. pdf、0015812A00\_ATTCH2. pdf)

主旨：檢送教育部教師諮商輔導支持中心(以下簡稱教支中心)心  
聚點紓壓講座服務實施計畫1份，請查照。

說明：

一、依高級中等以下學校教師諮商輔導支持體系設立辦法辦  
理。

二、本案係結合紓壓活動及專業諮詢兩種服務形式，由專業心  
理師入校帶領教師體驗紓壓活動，並於活動後安排專業諮  
詢服務，以增進教師對心理健康概念的認識。

三、辦理形式：

(一)紓壓活動：各校得依需求申請於午休時間或其他時段辦  
理，參與成員至少須5位，15人以上優先開團。

(二)專業諮詢：視申請教師數量，於紓壓活動後安排1-2小時  
辦理，每位教師可諮詢至多25分鐘。

四、申請方式：

(一)紓壓活動：由各校人事室填寫申請表單向教支中心申  
請，詳見實施計畫之附件一。



(二)專業諮詢：前述申請通過後，請人事室協助於校內分享服務資訊，由該校教師自行填寫線上表單向教支中心申請。

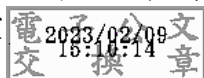
(三)辦理期程：即日起至112年12月1日(星期五)申請截止，正式活動日須於112年12月22日(星期五)前完成辦理。

(四)最遲須於正式活動辦理日前三週向教支中心提出申請。

五、檢附「心聚點紓壓講座」服務實施計畫(含文宣與申請流程)1份。

正本：國立暨私立(不含北高新北臺中桃園五市)高級中等學校、各國立國民小學、國立成功大學附設高級工業職業進修學校、國立臺灣戲曲學院高職部

副本：本署人事室



依分層負責規定授權單位主管決行

