

馬公高中員生社112年6月19日-112年6月23日學生午餐菜單(含熱量標示Kcal)

日期	主菜 (2選1)	副菜 (2選1)	副菜	副菜	副菜	燴飯.炒飯.麵類	湯	人數
6/19 (一)	炸雞翅(300)	玉米餅(75)	蔥炒蛋(75)	空心菜(25)	高麗菜(75)	豬肉燴飯(620) 黑輪條(150)	(冬瓜茶)	自助550人 燴飯350人
白米飯(350) 雜糧飯(350)		貢丸(75)						
6/20 (二)	香滷肉燥(300)	滷蛋(75)	黃瓜燴魚板(25)	青江菜(25)	滷豆干(75)	肉燥乾麵(620)	(茉莉綠茶)	自助550人 麵類350人
6/21 (三)	蘿蔔排骨(300)	鱈魚捲(120)	豬血鹹菜(75)	山東白菜(25)	香腸玉米(25)	火腿蛋炒飯(620) 咖 啦雞((300) 青菜(25)	(麥茶)	自助550人 炒飯350人
白米飯(350) 雜糧飯(350) 水果(60)	熱狗棒(300)							
6/22 (四)	端午節連假							
6/23 (五)								
營養師	經理	理事主席	校長					

本校餐廳使用CAS豬肉、在地所產溫體豬肉、澳大利亞綿羊肉、巴拉圭牛肉等安全食材；請安心食用，謝謝