

教育部教師諮商輔導支持中心

112-1 學期衷心工作坊主題系列實施計畫

壹、依據：

- 一、高級中等以下學校教師諮商輔導支持體系設立辦法。
- 二、教育部教師諮商輔導支持中心設置要點。

貳、目的：

- 一、促進與維護高級中等以下學校教師心理健康。
- 二、提供教師全人成長、自我探索與關係整合之諮商輔導服務。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位：教育部。
- 二、承辦單位：教育部教師諮商輔導支持中心（以下稱教支中心）。

肆、衷心工作坊簡介：

衷心工作坊乘載祝福送予教師們，今年度以【身心安頓】主題，邀請不同領域專長的心理專業人員開設系列工作坊，每個月提供半天的時光穩定陪伴教師，邀請教師在繁忙的學期中，為自己按下暫停鍵，聆聽自己的聲音、修整安放身心。

今年度教支中心將於 8 月開始，每個月固定推出至少 1 場實體工作坊直至年末，在心理專業人員帶領下，邀請您一同陪伴自己並學習自我照顧，詳細課程時間與心理專業講師群表列如下。

日期與時間	心理專業講師群
112/08/12 (週六) 09:00-12:00	江學滢 副教授 (國立臺灣師範大學美術學系)
112/09/09 (週六) 09:00-12:00	陳學志 特聘教授 (國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系)
112/10/14 (週六) 09:00-12:00	林以正 本土心理研究基金會執行長 (前國立臺灣大學心理系副教授)
112/10/29 (週日) 13:00-16:00	吳怡萱 助理教授 (國立臺灣師範大學人類發展與家庭學系)
112/11/11 (週六) 09:00-12:00	鄭詠全 專任心理師 (教育部教師諮商輔導支持中心)
112/11/25 (週六) 09:00-12:00	張雨霖 助理教授 (國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系)

伍、錄取原則與順序：

- 一、教育部主管之高級中等以下學校教師優先。
- 二、以本年度首度報名教支中心團體諮商輔導服務之教師優先，視員額均衡錄取。
- 三、經工作坊講師評估，報名者參與期待和活動設計與目標符合者。

陸、報名方式：

每場次工作坊正式活動日前三週將開放報名，報名連結將公告於教支中心官方網站（<https://tcare.k12ea.gov.tw/>），敬請留意最新消息。教支中心將視實際報名狀況，保留延長報名時間之調整權利。

柒、注意事項

一、錄取及遞補：教支中心將以電子郵件寄發錄取通知，若工作坊開放遞補名額，亦將陸續發送候補通知信。

二、請假與出席：

（一）取消報名：經正式錄取者，若無法出席或全程參與時，請務必於工作坊開始前三天寄電子信箱：tcare_exe@ntnu.edu.tw，並以電話通知教支中心承辦人知悉，俾利遞補作業。若中途無法完整參與或無故缺席者，將列為未來中心服務報名資格審核依據。

（二）出席：為利工作坊進行與維護學員權益，現場不接受臨時報名或旁聽，並請提前抵達活動地點準備。

三、依據教育部教師諮商輔導支持中心設置要點第七項，本中心不提供任何形式的證明文件與時數。

四、報名教師若有任一下列情事，將無法提供服務；經查證後，一律取消參與資格：

（一）經學校性別平等教育委員會調查屬實之校園性別事件行為人。

（二）經防制校園霸凌因應小組調查屬實之校園霸凌事件行為人。

（三）進入解聘、不續聘或終局停聘處理程序中之教師。

捌、聯絡窗口：

一、承辦單位：教育部教師諮商輔導支持中心。

曾昶文 專任諮商心理師 (02)2321-1786 # 106。

電子信箱：tcare_exe@ntnu.edu.tw。

二、如有報名疑問或需協助事項者，請洽詢本中心電話或電子信箱。

三、行前通知信及工作坊注意事項，於錄取後發送至 email 信箱，請務必確保信箱暢通；若有任何參與問題，請洽詢指定聯絡人。

玖、經費：

一、衷心工作坊之相關經費均由教育部國民及學前教育署委辦款項下支應。

二、教師參與全程免費，唯交通、住宿等相關費用需自理，本中心並未提供相關費用補助。

拾、其他：

一、如遇颱風或重大天災，將配合行政院人事行政總處公告辦理。

二、本計畫若有未盡事宜，將另行公告補充之。

教育部教師諮商輔導支持中心 112學年度衷心工作坊

教師身心安頓

教師支持中心將於8月開始辦理衷心工作坊主題系列活動，
每個月固定推出至少1場實體工作坊直至年末。
在心理專業人員帶領下，邀請您一同陪伴自己並學習自我照顧。

- 參與對象：有意願學習並嘗試探索自我之教師。
- 報名方式：每場次正式活動日前三週開放報名，報名連結與每場次相關細節訊息，將公告於官網（<https://tcare.k12ea.gov.tw/>）。

8月

時間：112/08/12（週六）09:00-12:00
地點：國立臺灣師範大學教育學院大樓6樓621室
帶領者：江學滢 副教授（國立臺灣師範大學美術學系）

9月

時間：112/09/09（週六）09:00-12:00
地點：國立臺灣師範大學教育學院大樓6樓600室
帶領者：陳學志 特聘教授（國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系）

10月

時間：112/10/14（週六）09:00-12:00
地點：國立臺灣師範大學教育學院大樓6樓600室
帶領者：林以正 本土心理研究基金會執行長（前國立臺灣大學心理系副教授）

10月

時間：112/10/29（週日）13:00-16:00
地點：教育部教師諮商輔導支持中心
帶領者：吳怡萱 助理教授（國立臺灣師範大學人類發展與家庭學系）

11月

時間：112/11/11（週六）09:00-12:00
地點：教育部教師諮商輔導支持中心
帶領者：鄭詠全 專任心理師（教育部教師諮商輔導支持中心）

11月

時間：112/11/25（週六）09:00-12:00
地點：教育部教師諮商輔導支持中心
帶領者：張雨霖 助理教授（國立臺灣師範大學教育心理與輔導學系）



教育部教師諮商輔導支持中心
Ministry of Education Counseling and Support Center for Teachers



教育部教師諮商輔導支持中心