

馬公高中員生社 112 年 9 月 11 日至 9 月 15 日 學生午餐菜單

日期	主菜 (2 選 1)	副菜 (2 選 1)	副菜	副菜	副菜	燴飯. 炒飯 麵類	湯	人數
9/11(一) 白米飯 雜糧飯	芋頭排骨	麥可雞塊	筊白筍仁仁	小白菜	蟹肉炒蛋	豬肉燴飯 薯條	紅 茶	自助 850 人 燴飯 300 人
	無骨雞排	貢丸						
9/12(二) 白米飯 雜糧飯	熱狗棒	肉魚	高麗菜	空心菜	豬血鹹菜	餛飩湯麵	魚 丸 湯	自助 850 人 麵 300 人
	雞腿排	油豆腐						
9/13(三) 白米飯 雜糧飯 水果	花枝排	豆包	冬瓜	油菜	什錦咖哩	羊肉燴飯 甜不辣	冬 瓜 茶	自助 850 人 燴飯 300 人
	腐乳燉肉	干貝酥						
9/14(四) 白米飯 雜糧飯	咖啦雞	山藥捲	花椰菜	青江菜	仁仁車輪	肉羹燴飯 雞柳條	綠 茶	自助 850 人 燴飯 300 人
	茄汁里肌肉	玉米						
9/15 (五) 白米飯 雜糧飯	雞翅	黑輪條	南瓜	菠菜	炒木須肉	香腸炒飯 青菜 二節翅	紅 豆 湯	自助 850 人 炒飯 300 人
	炸豬排	中式香腸						