

馬公高中員生社 112 年 9 月 18 日至 9 月 22 日 學生午餐菜單

| 日期 | 主菜 (2 選 1) | 副菜 (2 選 1) | 副菜 | 副菜 | 副菜 | 燴飯. 炒飯 麵類 | 湯 | 人數 |
|-----------------------------|---------------|---------------|-------|--------|-------|--------------------|-------------|----------------------|
| 9/18(一) 白米飯 雜糧飯 | 韓式腿排 | 玉米餅 | 大黃瓜炒菇 | 青江菜 | 螞蟻上樹 | 羊肉燴飯 薯條 | 綠 茶 | 自助 850 人 燴飯 300 人 |
| | 海結蹄膀 | 百頁豆腐 | | | | | | |
| 9/19(二) 白米飯 雜糧飯 | 裹粉豬排 | 香腸 | 炒豆芽 | 大陸妹 | 三色蒸蛋 | 鹹粥 炸雞翅 | 愛 玉 蜜 | 自助 850 人 麵 300 人 |
| | 雞腿 | 芋丸 | | | | | | |
| 9/20(三) 白米飯 雜糧飯 水果 | 三節翅 | 秋刀魚 | 豆薯仁仁 | 小白菜 | 玉米肉末 | 豬肉燴飯 三角薯餅 | 冬 瓜 茶 | 自助 850 人 燴飯 300 人 |
| | 黑胡椒豬肉片 | 黑輪條 | | | | | | |
| 9/21(四) 白米飯 雜糧飯 | 糖醋里肌肉 | 鮮枝捲 | 塔香海茸 | 空心菜 | 蘿蔔炒黑輪 | 炸醬麵 | 紅 茶 | 自助 850 人 燴飯 300 人 |
| | 醬汁雞丁 | 米血 | | | | | | |
| 9/22 (五) 白米飯 雜糧飯 | 浸料香雞排 | | 高麗菜 | 小黃瓜炒雞肉 | 麻婆豆腐 | 肉絲炒飯 青菜 無骨雞排 | 冬 瓜 茶 | 自助 850 人 炒飯 300 人 |
| 9/23(六) 白米飯 雜糧飯 | 雞堡 | 大貢丸 | 炒匏瓜 | 空心菜 | 馬鈴薯仁仁 | 大滷麵 | 紅 豆 湯 | 自助 850 人 炒飯 300 人 |
| | 醬燒里肌肉片 | 花枝丸 | | | | | | |