

馬公高中員生社 112 年 9 月 4 日至 9 月 8 日 學生午餐菜單

日期	主菜 (2 選 1)	副菜 (2 選 1)	副菜	副菜	副菜	燴飯. 炒飯 麵類	湯	人數
9/4 (一) 白米飯 雜糧飯	韓式腿排	玉米餅	南瓜	炒油菜	家常冬粉	豬肉燴飯 麥克雞塊	麥 茶	自助 850 人 燴飯 300 人
	風味燉肉	百頁豆腐						
9/5 (二) 白米飯 雜糧飯	雞腿	鮮枝捲	洋蔥炒黑輪	青江菜	玉米炒蛋	什錦炒飯 豬排	仙 草 蜜	自助 850 人 炒飯 300 人
	裹粉豬排	貢丸						
9/6 (三) 白米飯 雜糧飯 豆花	三節翅	蚵捲	高麗菜	菠菜	花生麵筋	咖哩雞燴飯 三角薯餅	紅 茶	自助 850 人 燴飯 300 人
	黑胡椒里肌肉	黑輪						
9/7 (四) 白米飯 雜糧飯	雞堡	龍鳳腿	彩椒豆芽	大陸妹	紅燒豆腐	羊肉燴飯 花枝丸	綠 豆 湯	自助 850 人 燴飯 300 人
	糖醋排骨	米血						
9/8 (五) 白米飯 雜糧飯	三杯雞	地瓜丸	炒合菜	空心菜	香菇肉燥	土魷魚羹麵	綠 茶	自助 850 人 麵 300 人
	五花肉片	鯖魚						