

澎湖縣 112 年度注意力不足過動症教師工作坊簡章

壹、依據 112 年度整合型心理健康工作計畫、強化社會安全網第二期計畫、衛生教育主軸宣導計畫辦理。

貳、活動目的：

- 一、提升教師認識 ADHD 青少年之特質，增進與 ADHD 青少年相處品質，俾以提昇 ADHD 孩子社會適應及良好人際關係，最終能以更健康、自信及尊嚴地成長。
- 二、藉由精油芳香改善教師的工作壓力感受，教師面對於過動兒該如何減壓，以求精進教師壓力預防與壓力因應。

參、主辦單位：澎湖縣政府

肆、承辦單位：澎湖縣政府衛生局

伍、協辦單位：國立馬公高級中學、國立澎湖高級海事水產職業學校

陸、活動名稱：動如兔之芳香紓壓

柒、參加對象：本縣高中職老師

捌、活動日期：112 年 10 月 16 日

玖、活動內容：

課程表：

國立馬公高中 時間	國立澎湖高級 海事水產職業 學校 時間	內容	講師	備註
10:10-10:50	14:00-14:50	認識注意力不足過動症&壓力因應策略	楊士毅心理師或方維真心理師	
10:50-11:00	14:50-15:00	休息一下		
11:00-11:50	15:00-16:00	情緒用油與生命靈數	洪惠君芳療師	

壹拾、預期成效：

- 一、透過講師授課，讓教師理解注意力不足過動症孩子。
- 二、透過芳香紓壓方式讓教師壓力釋放。

壹拾壹、報名方式

即日起與各校承辦人員報名。

壹拾貳、研習時數：對於全程參與本研習會者，於活動結束後由主辦單位核予公務研習時數證明 2 小時。未全程參與者，不予核發研習時數。

壹拾參、回饋：參加本活動之人員須填寫滿意度調查表，於活動結束後擲交辦理單位，俾以統計及分析辦理成效。

壹拾肆、注意事項：

- 一、本活動若遇颱風或其他天然災害，依澎湖縣政府宣布停班停課之公告，活動停止辦或因其他不可抗力素需停止辦理，於澎湖縣衛生局網站公告，不另行通知。
- 二、為響應政府環保政策，政府單位不得主動提供紙杯，故請民眾自備環保杯，不便之處，敬請見諒！