

國立馬公高級中學 112 學年度

班級親師座談會



中華民國 112 年 9 月 16 日

國立馬公高級中學 112 學年度班級親師座談會資料

壹、活動程序（普通類科、職業類科、親職教育講座）	P.2
貳、校長報告事項.....	P.3
參、各處室工作報告	
一、教務處	P.3
二、學務處	P.6
三、總務處	P.7
四、實習處	P.8
五、輔導室	P.10
六、圖書館	P.16
七、人事室	P.16
八、秘書室	P.16
九、員生社	P.18
九、教官室	P.18
肆、附件：馬公高中周遭道路車輛行進路線圖、性別平等教育宣導	

國立馬公高級中學 112 學年度「班親會」資料

一、活動時間：112 年 9 月 16 日（週六）上午 8：00～12：00。

二、活動地點：1. 「親職教育演講」：階梯教室。

2. 「班級親師座談會」：各班教室。

三、活動對象：本校相關行政人員與全校普通科、職業類科、美術、音樂、舞蹈、體育班導師與家長。

四、活動程序：

項次	時間	活動內容	活動地點	負責單位	備註
1	07:40~08:10	報到	階梯教室	各處室	
2	08:10~08:30	校長、會長致詞	階梯教室		
3	08:30~08:50	反毒知能講座	階梯教室	生輔組 學務創新人員	澎湖縣政府警察局 刑事警察大隊- 偵查員 吳松霖
4	08:50~09:00	休息時間			
5	09:00~10:30	親職教育講座- 孩子愈倔強，我愈溫柔	階梯教室	輔導室	親子作家-吳孟昌博士
6	10:30~10:50	休息時間 + 移動至各班班級教室			
7	10:50~12:00	班級 親師座談會	各班教室	學務處導師	

五、活動主題：

1. 校長說明重要教育政策、辦學方向及努力目標。

2. 教育講座：輔導室聘請親子作家-吳孟昌博士演講「孩子愈倔強，我愈溫柔」

3. 班親會主題：學校辦學理念與校務概況簡介、學生生活管理、親師意見交流等。

六、備註：

1. 家長熱心參與「班親會」系列活動者，該子弟依校規記嘉獎乙次。

2. 國立馬公高級中學 112 學年度「班親會」各班位置分配表：

班級	導師	活動地點	班級	導師	活動地點	班級	導師	活動地點
三1	許玉蕙	各班教室	二1	林裕智	各班教室	一1	陳志宇	各班教室
三2	吳璟宜		二2	廖悅晴		一2	鄭兩達	
三3	陳庭芸		二3	歐棟烈		一3	林玉芬	
三4	陳美倫		二4	吳昱璇		一4	賴奕廷	
三5	林德威		二5	謝世杰		一5	曾明鴻	
三6	李全發		二6	陳儷私		一6	許嘉琪	
三7	洪立荷		二7	劉淳任		一7	林建宏	
三8	黃添財		二8	方崇真		一8	董旭純	
三9	洪昕麟		二9	陳艷鈴		一9	黃熾歡	
三10	劉秀瑩		二10			一10		
三11	趙志國		二11	張慧珍		一11	陳雅玲	
三忠	盧盈宏		二忠	洪子涵		一忠	顏梅如	
三孝	胡祥仁		二孝	李冠叡		一孝	洪敏華	
三仁	顏光榮	二仁	翁憶婷	一仁	王俊雄			
三信	柯欣祺	二信	趙蘭婷	一信	蔡昀廷			

112 學年度國立馬公高級中學班級親師座談會校長報告事項

校長 石仲哲

各位親愛的家長朋友們，首先代表馬公高中全體教職員工感謝您的參與，以及對學校的支持及鼓勵，並感謝各位能夠抽空參加本學年度的親師座談會。本校合唱團今年榮獲國慶籌備會邀請，在雙十國慶當天早上在總統府前面進行國歌領唱，這是創校 80 年來第一次，也是澎湖縣的第一次，這份殊榮一定要跟所有的家長分享，也請家長們在國慶日當天早上務必守著電視，看著我們馬公高中的孩子在總統府前表演，讓台灣看到馬公高中，也讓全世界看到馬公高中。

馬公高中學生樂觀進取，感謝所有老師們的付出與努力，並加上全體同仁努力，在今年的大學、科大升學都有非常優良表現，且各項競賽如全中運、全國藝術類比賽、科展、小論文都屢獲佳績；另外有一個高二同學進入高中地理奧林匹亞決賽，這是非常困難的競賽，有機會的話當選國手就要代表我們國家出國比賽。

高三同學馬上面臨的是明年的學測跟統測，更要維持正常的作息跟讀書習慣，注重飲食均衡跟良好的運動習慣，學習上有新進度跟複習的部分，所以請孩子一定要跟著老師規畫的進度前行，我們會做好準備，也請家長在家裡關心我們的孩子，適時地了解跟溝通，詢問是否需要協助，當一個好的陪伴者。高一、二的普通科同學有分成自然班群與社會班群、藝才班體育班及技高學生的升學進路，都需要家長協助了解，並一起分析未來的生涯規劃。

請家長們放心把孩子交給我們，馬公高中是一個多元類科的學校，有多元的師資及設備環境可以提供孩子成長的養分，更是幫助學生適性發展的教育場所。我們希冀馬高學子們經由高中的學習，培養樂觀、助人、同理以及合作精神，更具有面對未來挑戰解決問題的能力，將來更能有貢獻社會的價值。各位親愛的家長朋友們，孩子的高中階段學習歷程中，是他人生中重要三年，除了孩子的努力之外，家長和老師的陪伴更是孩子成長歷程的重要力量。願我們一起努力攜手陪伴孩子，幫助他們開展未來燦爛的人生，有您的陪伴，孩子將來會更不一樣。

【教務處】

一、本校 112 年大專校院入學錄取率，如下表。遺漏部分，待輔導室做後續追蹤。

年 度	普通科		普通類科(含美樂體)		職業類科		總升學率	
	錄取率	國立大學	錄取率	國立大學	錄取率	國立大學	錄取率	國立大學
112	86.02	44.86	84.35	43.89	81.67	70.41	83.51	52.04
111	87.04	47.44	85.29	48.71	91.94	70.18	87.37	55.78
110	80.49	40.40	78.91	40.55	76.86	79.57	78.28	52.26
109	79.47	44.02	77.30	44.95	82.64	79.00	78.91	55.66
108	84.56	42.46	81.78	41.64	77.86	78.43	80.65	51.75

單位：% (統計至 112.08.15 止)

- 二、112 學年度新生普通科 217 人，美術班 6 人，音樂班 2 人，體育班 3 人，觀光事業科 34 人，資料處理科 30 人，商業經營科 23 人，實用技能學程 6 人，總計 321 人。
- 三、本學期各項校內、外獎助學金及離島半公費已公告，可至學校網站參閱，已請導師輔導學生踴躍申請。
- 四、有關 113 學年度離島地區保送大學及技專校院名額需求表，已送本縣教育處彙整，感謝實習處及輔導室的協助。
- 五、111 學年度學習歷程紀錄（含課程學習成果及多元表現紀錄）上傳及勾選時間至 112 年 9 月 7 日（四）止，已請導師協助留意學生各項作業情形。
- 六、有關 112 學年度課程學習成果、多元學習表現預定工作日程規劃如下：

項目	動作	件數	上學期	下學期
課程學習 成果	學生上傳	每學期 6 件	113 年 2 月 15 日止	113 年 7 月 15 日止
	教師認證	(可分配至 1~6 科目)	113 年 2 月 17 日止	113 年 7 月 18 日止
	學生勾選	每學年 6 件	113 年 9 月 7 日止	
	學習成果送出後，請學生主動告知任課教師，以利及時認證或修正。			
多元學習 表現	學生上傳	每學年 15 件	113 年 9 月 7 日止	
	學生勾選	每學年 10 件	113 年 9 月 7 日止	
	多元表現各項紀錄採計時間認定，按系統設定為主。			
三年級第 2 學期各項截止期限待教育部公告後再行通知。				

- 七、112 學年度各科召集人/科主任及 112 學年度課程諮詢教師名單

科別	教師	科別	教師
國文科	薛佳真師	社會科	盧盈宏師
英文科	李冠叡師	自然科	陳儷私師
數學科	謝世杰師	藝能科	洪昕麟師
觀光科	陳鴻文科主任	商經科	伍致霖科主任
資處科	黃正章科主任	國防通識科	陳淑靜主教
輔導科	賴俊生主任		

職稱			教師	備註	
課諮召集人			陳玉芳師		
課諮 教師	高三	普通科	1 2 3 4班	洪敏華師	
			5 6 7班	紀凱仁師	
		藝才班	美 樂 體 班	張慧珍師	與高二同
		觀光科	忠 孝 班	古郁楓師	與高二同
	商管群	信 仁 班	葉玉洵師	與高二同	
	高二	普通科	1 2 3 4班	廖悅晴師	
			5 6 7班	洪立菊師	
		藝才班	美 樂 舞 體 班	張慧珍師	與高三同
		觀光科	忠 孝 班	古郁楓師	與高三同
	商管群	信 仁 班	葉玉洵師	與高三同	
	高一	普通科	1 2 3 4班	歐陽尹婷	
			5 6 7班	陳美倫	
藝才班		美 樂 舞 體 班	方崇真		
觀光科		忠 孝 班	陳鴻文		
商管群	信 仁 班	伍致霖			

八、113 學年各升學考試時間

1. 英語聽力測驗：第一考試 112. 10. 21、第二次考試 112. 12. 16
2. 113 學年度大學學科能力測驗預定：113 年 01 月 20 日~22 日。
3. 分科測驗考試日期：113. 07. 12 ~13
4. 統一入學測驗日期：113 年 5 月第一個週末(待定)
5. 113 學年度大學學科能力術科測驗預定：
 - 音樂組：113. 02. 05~ 113. 02. 07
 - 美術組：113. 01. 29~ 113. 02. 04
 - 體育組：113. 02. 05~ 113. 02. 07

(註:相關考試日期及地點以簡章訂定為準。)

九、103 學年度起具身心障礙手冊或鑑輔會鑑定通過之新生，須提鑑定安置申請，請導師跟家長聯繫是否提出或放棄，並填寫新生晤談紀錄表。

本學年校務行政系統因應國教署向上集中要求，全面改為雲端版。日間部家長請於學校網站〔校務行政系統(日間)〕註冊，以利未來了解孩子的學習狀況，若有需要則於線上登錄請假事宜。網址如下：

<https://shcloud10.k12ea.gov.tw/MKSHPHC/Auth/Auth/CloudLogin>



十、本學期實習老師共有三位，分別為黃文琪老師、韓蕙如老師及周富景老師，已安排各處室行政實習時間、導師實習及教學實習老師。謝謝三位實習老師於八月報到，即投入教務處行政工作實習，製作多元選修課程說明影片，供學生選擇課程參考。影片會逐步上傳到YT的教務頻道。歡迎家長們和孩子一同了解本校多元選修開課內容。網址如下：



<https://www.youtube.com/channel/UCdMyCX1086uY6AuXEkc2akA>。

【學務處】

本校學務處置主任 1 人及副主任 1 人(主任教官)，下設訓育、生活輔導、體育、衛生、社團活動 5 組。

一、重要業務：

1. 加強全體家長對校務的參與感，並配合高中優質化計畫，調查家長對研習及擔任志工之意願，並積極規劃研習課程。
2. 落實導師與家長相互連繫，關懷學生行為規範與課業學習概況紀錄。
3. 重視人權教育、法治教育，提升學生學習民主程序及法制精神，邀請家長、學生參加學校各項規章及事務之決策。
4. 安排多元性的彈性學習規劃，增進學生更寬廣的現代化資訊與知識領域。
5. 透過舉辦校運會、校慶、畢業聯歡會、社團成果發表、藝術下鄉及各類比賽等活動，提供學生參與平台和展露才華機會。
6. 繼續推動志工服務學習，支援弱勢團體活動，協助醫院照顧病患服務工作。
7. 加強社團組訓，參加全國合唱、國樂、管樂、打擊樂比賽均獲佳績為校爭光。
8. 配合社區，推動本縣觀光季活動，選派社團參與各項節目表演，共襄盛舉。
9. 因受疫情影響，111 年度暫停辦理國際教育旅行活動；透過視訊與網路媒體持續連繫國外姊妹校，增進學生國際視野。
10. 執行維護學生到校放學交通安全工作。快樂學習，平安到家。
11. 辦理住校及賃居生聯繫管理工作。維護學生居家安全。
12. 推動促進健康學校計畫，以預防疾病傳染，維護學生健康和校園安全，加強新流感防疫宣導和管制措施。
13. 落實垃圾分類與垃圾減量，以維護環境衛生。
14. 推動環保志工美化清潔社區活動。
15. 持續推動辦理學生午餐，以期培養學生正確的飲食習慣及營養常識，改善青少年不當飲食態度與行為。聘任營養師，負責餐飲衛生安全維護及管理、餐飲營養之規劃、營養教育及營養衛生宣導工作。
16. 本學年第一次家長代表大會將於 112 年 9 月 17 日召開，感謝各班家長的投入與協助。
17. 本學期圖書館書庫、閱覽室及餐廳部持續招募家長志工，在此竭誠歡迎有意願加入午餐志工的家長們能共襄盛舉，一同投入志願服務行列，讓馬高子弟能在您

的照顧、關愛下快樂成長！（請於會後向導師報名）

二、禁菸宣導

1. 未滿 18 歲之兒童及青少年，不得吸菸。父母或監護人應禁止未滿 18 歲者吸菸。
2. 未滿 18 歲吸菸，應接受戒菸教育，其中戒菸方法之教導不得少於 2 個小時，反菸、拒菸之宣導不得少於 1 小時。父母或監護人並應使其到場接受戒菸教育。無正當之理由未依通知接受該戒菸教育者，處新臺幣 2,000 元至 10,000 元罰鍰，並且按次連續處罰。
3. 高中高職以下學校，以及幼稚園、托兒所、安親班、課輔班、育樂中心等其他供兒童及少年教育或活動為主要目的之場所，全面禁止吸菸，違者處新台幣 2,000 元至 10,000 元罰鍰。該場所並應於所有之入口處設置明顯禁菸標示，違者處新台幣 10,000 元至 50,000 元罰鍰。
4. 任何人均不得供應菸品予未滿 18 歲者；違者處新台幣 10,000 元至 50,000 元罰鍰。

三、國立馬公高中服裝違規累進處分規定宣導：

※ 累進處分規定內容：

1. 第 1、2 次違規實施口頭糾正(請導師通知家長)。
2. 第 3 次違規實施愛校服務或其他正向管教。

※ 累進處分實施方式：

同學如於校內、外，未依本校服裝儀容規定穿著，經學校教職員、教官及校外人士舉發或登記者，一律統由生輔組依照該生歷次違規記錄及本規定內容，直接簽核相關處分。

四、學生校內使用行動電話管理規則宣導：

※ 使用時間：

1. 上課及集會期間，行動電話（手機）均應關機不得使用，有緊急情況狀況時，應向導師會任課老師報備同意後方得使用。
2. 考試期間，行動電話（手機）一律管制使用，詳細規範依考場規則辦理。
3. 下課期間行動電話（手機）僅供通話、簡訊、查詢課業相關資訊使用。
4. 早自習、午休期間一律不得使用行動電話（手機）。

※ 違規處置：

1. 按違規情節輕重依本校獎懲實施要點適予警告以上不等之懲處。
2. 累犯或屢勸不聽者，由教官室代為保管手機(相關通訊產品)，並通知家長到校領回。
3. 學生因使用手機(相關通訊產品、相關應用軟體)違犯重大校規而本校獎懲實施要點未規定者，得召開學生事務會議，將決議報請校長特別處理之。

【總務處】

- 一、教職員宿舍及學生宿舍設備一案於本月 11 日完成招標，預計 11 月 20 日左右完成驗收。
- 二、校園安全圍網設置及行政大樓北面窗戶修繕完工。
- 三、完成綠籬計畫、教室空間活化工程等招標，預計 9 月底完工。

四、因杜蘇芮、海葵颱風造成校內許多大型樹木傾斜，目前請廠商處理清運中，請大家行進中要注意安全。

五、本校的除草工作，目前採委外廠商協助處理，若有任何問題，歡迎洽總務處詢問。

【實習處】

一、實習主任

1. 本學期開始，各科教學研究會召集人回歸由各科科主任擔任。
2. 實用技能學程教室本學期已搬遷至調科大樓一、二樓，請實用技班的任課教師改至新教室上課。
3. 113 學年度開始，本校職科將配合普通科比例，採部份名額加入完免入學方式。
4. 本校同仁請於 10 月 31 日前完成 3 小時資通安全教育訓練。(學校公告於網站左側【公務網站】>【資通安全管理】專頁)。
5. 本校同仁電腦必須安裝【資通安全弱點通報系統 VANS】以符合資訊安全規範。
6. 各處室職安衛檢核表請依規定每月填寫。
7. 學生參加商教英檢調查表將於近日發至各班，請各班導師及英文任課教師鼓勵同學參加。

二、實習組

1. 已完成 111 學年度國教署補助高級中等學校學生職場參觀及校外實習計畫成果報告及經費結報。
2. 已完成 112 年度國教署補助高級中等學校充實教學實習設備計畫(充實基礎教學實習設備)經費結算，待平台開放進行成果報告。
3. 112 學年度國教署補助高級中等學校學生職場參觀及校外實習計畫已核定，本校職場參觀核定經費 145,634 元，校外實習經費 356,345 元，共計 501,979 元。
4. 112 年度暑期校外實習兩梯次已辦理完畢，本次共計 81 名學生參加，正進行心得回收及工作考核中，預計 9 月底核發實習證書。
5. 112 年度高級中等學校專業群科教師赴公民營機構研習暑假梯次已辦理完畢，本校共計 5 名同仁參加。
6. 112 學年度第 1 學期實習課程巡堂紀錄表待正式課表公告後編製，預計 3 週起實施。
7. 112 學年度第 1 學期實習場所衛生安全檢核預計於 9 月及 12 月進行。
8. 112 學年度第 1 學期職科校內實習預計 9/4~9/8 報名，9/25~12/25 辦理。
9. 112 學年度第 1 學期實用技能學程職場學分採計作業預計 9 月底開放申請，12 月進行審查。

三、技檢組

※ 已完成：

1. 111 學年度業師經費結核、成果報告。
2. 111 學年度本學期學生報考各項檢定考試之報名、考試及發證等作業皆順利完成，感謝任課教師之協助。
3. 111 學年度職科各項檢定之通過率已統計完成，感謝任課教師之辛勞。

職類級別	班級	報名人數	到考人數	通過人數	合格率 (不含缺考)
網頁設計－丙級	資二仁	25	25	21	84%
電腦軟體應用－丙級	資一仁	30	28	22	78.57%
	商一信	29	29	13	44.83%
中餐烹調－丙級	觀二忠	19	18	18	100%
	觀二孝	25	24	24	100%
飲料調製－丙級	觀三忠	27	20	20	100%
	觀三孝	21	17	16	94.12%
日文檢定	觀三忠	14	14	5	35.71%
	觀三孝	16	16	6	37.50%
會計丙級(人工記帳)	資一仁	11	10	7	70%
	商一信	29	28	13	46.43%
會計丙級(資訊項)	資一仁	24	24	15	62.5%
	商一信	17	16	9	56.25%

※ 執行中：

1. 112 年全國技術士技能檢定第 3 梯次報名作業。
2. 112 年商教英檢報名作業。

※ 待執行：

1. 本學期本校承辦之技能檢定（國家）考試如下，惠請諸位同仁協助辦理：
 - (1) 11/5 辦理 112 年全國技術士技能檢定第 3 梯次測驗（澎湖區）。
 - (2) 11/12 辦理 112 年商教英檢。
 - (3) 寒假辦理 112 年全國技術士技能檢定中餐烹調術科測驗（澎湖區）。

四、資處科

1. 已經完成 112 學年度技專離島保送校系名額資料處理科提報。
2. 已經完成「技職教育—實務增能發展計畫」之「校外實習」第 1 梯次、第 2 梯次，共前往全家超商、歐澎電腦、島嶼整合公司、海拾捌工作室進行實習。
3. 已經完成 111 學年度遴聘業界專家協同教學成果填報。
4. 已經完成 112 年度充實教學及實習設備計畫。
5. 已經於暑假期間，完成電腦教室 1、2、6 的電腦檢修及軟體更新。預計於 8 月下旬進行滑鼠墊更換。
6. 預計於 9 月份開學後執行新學年度「技職教育—實務增能發展計畫」之「職場參觀」計畫。
7. 預計於 9 月份開學後進行 112 年度國教署補助高級中等學校充實教學實習設備計

畫（充實基礎教學實習設備）成果填報。

8. 預計於開學後辦理資料處理科迎新活動。

五、商經科

1. 商業經營科學生暑期校外實習順利完成，目前進行各項核銷作業中。

2. 111 學年度遴聘業師專家協同教學成效填報完成。

3. 111 學年度職場參觀校外實習計畫成果填報完成。

4. 利用暑假期間整理實習教室、檢查實習設備。

六、觀光科

1. 112 學年觀光科透過技職再造計畫辦理以下相關教學計畫：

(1) 校外實習於 08/14-08/18、08/21-08/25 共辦理二梯次，實習地點：百世多麗花園酒店、福朋喜來登酒店、理遊平湖島旅行社。

(2) 「遴聘業界專家協同教學計畫」：本學年共聘任 5 名業界專家(林經堯師傅；許志榮師、呂安妮師、蕭融師及葉美蓮師)，協助餐旅實習 III、IV 課程之協同教學活動。112-1 業師協同教學時間安排為：09/20、09/27、10/04、10/11、10/25、11/01、11/08 七次，皆為週三。

(3) 「職場體驗計畫」：預計 11-12 月辦理觀光科職場體驗校外教學活動。

2. 觀光科預計 9 月辦理科主任與新生有約活動，請科內教師與科內導師同仁可共同參與。

3. 預計於 112 年 12 月，前往高雄參加日文檢定，並參訪餐旅群相關升學主要學校，以利孩子思索未來方向。

七、資安技士

1. 個人電腦資訊安全注意事項，公告於網站左側【公務網站】>【資通安全管理】專頁，請同仁務必遵守，本年稽核因為同仁被查到缺失，將規劃自評表進行檢核。

2. 教職員每人每年接受 3 小時以上之一般資通安全教育訓練。請於 10 月 31 日前完成。公告於網站左側【公務網站】>【資通安全管理】專頁。

3. 請同仁【資通安全弱點通報系統 VANS】盡速安裝於學校電腦。相關安裝方式 E-mail 給同仁。

【輔導室】

一、於 8/7 完成高三四個職科班及升學輔導課程，分別對同學進行以下教學重點：職科生升學進路管道介紹、常用升學網站介紹、統測考古題下載及電子簡章導讀教學、學習歷程檔案製作要領以及校系抉擇平衡單等。希望讓參加升學輔導課程的同學具備選擇適性就讀科大校系的概念與能力。

二、高一新生性向測驗(高級中等學校能力測驗)預計在 0823 新生訓練第二天第一節課辦理，整備無誤後寄送中國行為科學社進行讀卡作業。

三、開學後協助高三有需求同學購買 113 學年度相關考試簡章，包括「學科能力測驗」和「高中英語聽力測驗」及「大學術科考試」等簡章(目前截止收到來函通知學校集體購買項目)。

四、台大 EMBA 校友預計於 0923 蒞校於第一會議室舉辦理財營，目前已有 40 位同學報名參加。感謝進興秘書協助。

- 五、本學年 9/16 親師會專題講座講師邀約到知名親子作家吳孟昌博士蒞校講演。講題：孩子越倔強，我越溫柔：30 個關鍵指引，陪孩子、也陪青春期的自己再長大一次。吳博士現職：親子關係與自我探索資深講師、於靜宜大學教授「自我轉化與人際溝通」課程、帶領「生命書寫」、「親子關係」、「自我探索與團隊建立」工作坊、親職講座、「未來 Family」官網嚴選作家、「PaGamO」線上學習平台駐站作家及講師。專長：薩提爾成長模式、師生溝通、親子溝通。
- 六、與家庭教育中心合作，於 10/3-10/5 利用主題融入教學的方式，辦理五場次新世代情感教育講座。
- 七、與衛生局合作預計於第一次段考第一天 10/16 上午(1000-1200)辦理「澎湖縣 112 年度注意力不足過動症工作坊」，主題包括認識注意力不足過動症以及教師自我精油紓壓實務，分別由方維真心理師及洪惠君芳療師主講及帶領。洪芳療師表示本校參與同仁將贈送每位分裝精油一瓶，上限 100 名。已協請凱仁組長調開老師監考，以利同仁參加。屆時也請教官支援班級巡堂，感謝大家通力合作。
- 八、預計第一次段考後辦理與校長午餐之約會。
- 九、11 月第一周(11/1-11/2)邀請心理師入校，以議題融入教學方式辦理二場次青少年心理健康心理講座。
- 十、預訂 11 月中旬辦理高三普通科升學輔導講座(聯繫中)。
- 十一、預計第二次月考第三天 12/1 下午(1330-1520)辦理學習歷程檔案講座。
- 十二、預計 12 月中旬安排職科高三升學講座(聯繫中)。
- 十三、預計辦理歲末感恩小卡活動。
- 十四、期末召開申訴評議(視學生是否有提出)、輔導工作、青年教育、家庭教育推行委員會。
- 十五、協助辦理攜澎引盼學長姐返校升學經驗分享活動暨大學博覽會活動。
- 十六、預計 2024/1/16 上午 1000-1130 辦理一場次家庭教育講座暨教師輔導知能研習(聯繫中)。
- 十七、與台北「台灣觀心關懷協會」合作，預計 2024/1/28-2/1/0900-1630 於本校專一教室辦理【2024 澎湖數位學習歷程創造營】，全程免費，限額 30 名。其中特別提供五名保障名額給本校中低收入戶學生參加。敬請把握學習良機。課程內容與營隊海報詳見附件
- 十八、請導師同仁在處理學生問題或與家長聯繫後，能擇要摘記當下輔導學生重點事項在輔導管理系統上，以落實第一線班級輔導處遇功能。若有轉介學生輔導需求，歡迎逕洽輔導室相關同仁。本學年各年級主責輔導老師分工如下：高一：陳辭人師；高二：吳佳玲師；高三：曾嘉琪師。

重要宣導資料

高關懷學生處遇暨校園安全因應原則

校園自殺防治的第一級是預防處置，可分為「積極預防」和「消極預防」兩層次。所謂「積極預防」是由大家共同積極為培養學生解決問題的能力而努力，讓學生能快樂成長；「消極預防」是指能及早發現有自我傷害可能行為的學生，及早介入輔導，使該危險性消失。茲提供「臺北市察覺及辨識學生心理健康指引」供各位師長參考運用。（請點選網址 <https://reurl.cc/gm5ZbX>。）

學生身心特質隨著時代變化快速，因應本校高關懷個案人數激增，為確保學生心理健康與人身安全，建置周密的校園危機處理網絡。請教職同仁共同研讀以下「**理解、處理、增能**」之原則，並於課堂或班級經營時向學生宣導相關知能，共同建立友善校園保護因子。

1. 理解

高關懷學生常見狀況：情緒反應大（低落、憤怒、焦慮）、缺曠課、遲到較多、趴睡、生涯生活沒有重心、人際退縮、社交技巧不佳、人際敏感度不足、在團體中沒有存在感、思考僵化固執、沒有彈性、鑽牛角尖、有身心科醫師診斷或症狀者、家庭環境因素不利、多元性別特質，而上述這些特性嚴重影響到學生生活適應。另外高關懷學生亦常會透過玩手机遊戲、滑社群軟體、看影片、打球、話講不停、趴睡、頻跑廁所、不來學校…來紓緩自己的情緒。

青少年期往往是身心疾病的好發期，憂鬱、焦慮情緒或服用身心科藥物都會讓學生作息失調難準時到校，猶豫不決的認知能力也會讓學生對於來校難以做出抉擇、無法專注投入學習等。身心科藥物雖能讓學生情緒暫時平穩，但是無法短時間就「治癒」學生的身心狀態，同樣心理諮商及輔導也需長期介入。高關懷學生之身心狀態是起起伏伏、來來回回的，因此陪伴的歷程較長，需要所有系統中的師長共同合作。

2. 處理

在我們有上述的理解後，高關懷學生上課期間因故離開教室，例如：上課鐘響未入班、上課期間因故離開教室遲遲未歸、情緒激動衝出教室或不明原因離開教室，我們的因應作法為：

(1) 老師請每節上課確實點名，以掌握高關懷學生與潛在需關懷學生之去向。

(2) 第一步：追蹤與通報

A 指派點名員、輔導股長或同仁親自帶著手機跟隨高關懷學生以確認去向，勿追趕與喝斥，也不得因高關懷學生拒絕關心、想獨自靜一靜等理由就逕自返回班上，須直到有相關人員接手才可離開，以確保學生安全。

B 同時間進行通報。本校通報單位：學務處(301、361-364)、校安中心(06-9270490)、輔導室(631-634)皆可。各處室在知悉後亦需橫向聯繫。

C. 通報時內容包括：班級姓名、離班時間、可能行蹤地點、離開原因…等。

D. 學務處及總務處協助先查看監視錄影機同時尋找學生，協尋校園安全死角時包括廁所、樓梯間（特別是綜合大樓的安全梯間）、圍牆邊、回收場、專科教室等。

(3) 第二步：處理學生當下的情緒

當我們遇到、找到學生時，第一時間給予立即、溫和、堅定的陪伴，請勿責難學生行為，或立即強行帶到相關處室，學生抗拒反而會跑掉造成危險。您可以：

A. 多肯定，例如：我知道你想找個地方靜一靜避免影響同學…

B. 多等待，例如：慢慢來沒關係，緩一下我們再說…

C. 多陪伴，例如：我知道你遇到困難，我會陪著你…

- D. 多鼓勵，例如：你願意跟我說說發生了什麼事嗎？
- E. 少責備，不要成為最後一根稻草
- F. 少急躁，慢慢說
- G. 找資源，學生情緒稍穩定後，再轉介導師、學務處、校安中心、輔導室…等單位。

3. 增能

初級(發展性)輔導最理想的實施方式是老師於課堂中融入課程教學或於班級經營時帶入討論與教學。事件發生後請老師適度引導學生學習如何同理、接納及關懷同儕，如何避免類似事件再發生，將會是建立最佳安全網絡的方式。另外，也可以透過給予高關懷學生服務、貢獻班級的機會，或者安排小天使關懷陪伴、定期關懷或回報導師，也是非常好的做法！

高關懷學生需要校園中每一個師生的共同給力，才能避免自我傷害或意外事件的發生。日後每學期備課日皆會依本校學生特性規劃實務性的輔導知能研習至少一小時，回應同仁在教學現場之需求。輔導室在此感謝每位在第一線辛苦的教職同仁，你們都是孩子們生命中的貴人，讓我們一起守護學生的身心平安！



台灣觀心關懷協會

Love & Care Association

【2024 澎湖 數位學習歷程創造營】

課程內容表

1	1/28 (日)	數位專業與未來職涯 <ul style="list-style-type: none">課程介紹與自我介紹數位科技與影像創作流程與案例分享數位影像與設計科系經驗分享與傳承數位影像與科技專業進入職涯經驗分享
2	1/29 (一)	策展能力與數位體驗開發與產業解密 <ul style="list-style-type: none">策展國際觀點與應用介面策展應用與數位多元案例數位設計與互動體驗案例數位體驗開發流程解密
3	1/30 (二)	企劃思維與英文自介演練 <ul style="list-style-type: none">什麼是企劃？應用介面又有哪些？企劃價值與個人學習歷程檔案應用英文自介架構與編寫模組英文自介口語演練
4	1/31 (三)	AR開發體驗工作坊 <ul style="list-style-type: none">AR特色優秀作品案例介紹AR製作平台 ART VIVE使用教學動態媒材多元製作平台CANVA教學AR開發與製作
5	2/1 (四)	學員提案報告/結業式 <ul style="list-style-type: none">學員報告作品與雙語自介結業式



國立馬公高級中學
National Magong High School





台灣觀心關懷協會
Love & Care Association

[2024 澎湖 數位學習歷程創造營]



國立馬公高級中學 專一教室
澎湖縣馬公市中華路369號



2024/1/28-2/1 (共五日, 2/1 結業式)
上課時間: AM09:00-PM16:30
(午休1hr) 午餐由主辦單位提供



★ 全程免費, 限額30名 ★

詳細課程與師資介紹請上:  @blackrabbitplan 



資深策展企劃講師
從策劃角度引導學員創
建自己的數位學習歷程



數位影像創作高手
分享從數位相關科系進
入專業領域的職涯過程

● 創建自己的數位創意作品

在策展企劃講師的引導下, 由淺入深, 從企劃到內容製作, 手把手帶領, 運用開放式平台創作屬於自己的AR數位創意作品, 不只可以獲得成就感, 更可以增加『學習歷程檔案』的質量。

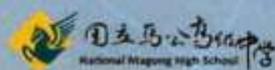
● 認識數位設計科系相關出路

不知道數位設計系到底在學什麼? 學了以後可以做什麼工作? 會不會很難就業?
由數位創作高手帶領學員打開認識數位相關科系的大門, 進而啟動對多元未來的想像。

● 學習演練雙語自介

由專業Amazing Talker的英語老師指導, 讓學員編寫英語自介內容, 並現場口語演練, 不只利於就業求職, 更可以提昇申請大學的優勢。

指導單位:



執行單位:



【圖書館】

- 一、中學生網站 1121010 梯次閱讀心得寫作比賽及 1121015 梯次小論文寫作比賽，感謝協助比賽的指導老師，後續將協助作品評審事宜。
各項比賽參賽資訊如下，歡迎同學踴躍參加。
 - 1、1121010 梯次閱讀心得寫作比賽：投稿期間為 9 月 1 日~10 月 10 日中午 12:00。
 - 2、1121015 梯次小論文寫作比賽：投稿期間為 9 月 1 日~10 月 15 日中午 12:00。
 - 3、本校投稿代碼為:880mksh
- 二、112 學年度第 1 學期 ewant 線上課程已完成開課，共有 249 人次申請選課。113 年 6 月 30 日前完成線上課程，通過線上測驗或完成相關作業即可向國立陽明交通大學申請「通過線上課程證明」。
- 三、本校線上自主學習系統採用翰林雲端學院 TEAMS(含國英數物化生地科史地公民，約 5000 支教學影片)，詳細資訊請參見學校網站，歡迎教師同仁與學生多加利用。
- 四、本校電子書採用華藝電子書系統，目前電子書館藏冊數已達 4672 本，每本可使用單位數為 1-50 單位不等。除了可線上閱讀外，也可透過華藝電子書 APP 下載電子書做離線閱讀，歡迎教師同仁與學生多加利用。另外，有需要使用華藝圖書館電子資源的同仁可洽詢圖書館。

【人事室】

國立馬公高級中學 112 學年度兼任行政職務教師及職員主管名單

職稱	姓名	聯絡電話-分機 9272342	職稱	姓名	聯絡電話-分機 9272342
秘書	楊進興	-111	學生事務處主任	高振哲	-301
教務處主任	林麗芬	-201	訓育組長	宋鴻輝	-311
教學組長	黃霓湘	-211	社團活動組長	陳脩文	-321
註冊組長	葉玉洵	-221	體育組長	林澤鴻	-331
設備組長	陳冠宏	-231	衛生組長	許芳偉	-351
特教組長	吳淑芳	-251	主任軍訓教官	陳淑靜	-361
試務組長	紀凱仁	-261	生活輔導組長	陳鵬仁	-362
總務處主任	林佩貞	-501	實習處主任	賴孟鐸	-701
庶務組長	吳協明	-511	技能檢定組長	林晏如	-711
文書組長	張念勳	-521	實習組長	高瑜璟	-712
出納組長	吳春柚	-531	資料處理科主任	黃正章	-721
圖書館主任	莊玉姝	-601	商業經營科主任	伍致霖	-751
輔導室主任	賴俊生	-631	觀光事業科主任	陳鴻文	-731
人事室主任	劉玲苑	-611			
主計室主任	郭秀芬	-621			

【秘書室】

- 一、校友發起「馬公高中校友基金」捐款，補助高三清寒學生赴台參加面試、及補助清寒學生赴台參加比賽、參訪、參加國際教育旅行等項目，校友及家長皆可參加，如要參加，可自行至學校網頁左側下載「捐款同意書」填寫後，將同意書及捐款一同

- 交至秘書室辦理。捐款及收支情形公開徵信於學校首頁左側「捐款芳名錄」中。
- 二、112 年度校外捐款(包括創校 80 週年校慶相關捐款，不含獎助學金及捐贈設備項目)目前共累計 321 萬 8160 元整，明細如下(統計至 112 年 8 月 7 日)：洪光遠學長捐贈 1 千 2 百元贊助校務營運經費。陳力維教練捐贈 2160 元、和昇體育用品捐贈 1 萬元、力至健身工作室捐贈 1 萬元補助男籃隊經費。福誠營造工程有限公司(前家長會長趙榮華先生)捐贈 1 萬 2 千元整補助觀光事業科經營經費。傑出校友許紫宥學姊捐贈傑出校友講座講師費 4000 元贊助校務營運經費。全國校友會捐款 1 萬元整贊助校務營運經費(畢業典禮禮金)。台北市澎湖縣同鄉會捐款 18 萬元贊助自主學習計畫、Python 暑期科技營、社團參加競賽及活動等經費。校慶捐款共 38 萬 4 千元(包括：許明仁 1 萬元、善心校友 5 萬元、簡忠雄先生 1 萬元、野熊科技 2 萬元、林庭福 1 萬元、李東實 5 萬元、譚巽言 1 萬元、呂正宇 5 萬元、王瑞麟 2 萬元、薛弘偉 2 萬元、莊淑美 5 萬元、俞東美 2 萬元、高雄校友會 3 萬元、張宗元 3 萬 4 千元)。全國校友會贊助 15 萬 2800 元改善高爾夫球模擬教室設備。李東實學長捐贈 5000 元贊助國樂社社團經費。全國校友會捐贈 20 萬元補助創校 80 週年特刊製作經費。傑出校友唐一弘學長捐贈 15 萬 2 千元贊助傑出校友獎座經費。創校 80 週年募款紀念酒活動捐款目前累計共 191 萬元(含 111 年度)。全國校友會捐贈 1 萬 5300 元贊助紀念馬克杯製作經費。善心人士捐贈 2 萬元補助三年級赴台面試經費。吳美瑤女士(信興海產行)捐贈 1 萬元補助三年級赴台面試經費。112 年度捐款芳名錄預計 7 月初上網公告。
- 三、本學年度校友捐贈獎助學金及改善設備工程經費如下：(1)財團法人百世多麗文化教育基金會(校友藍俊昇學長)捐贈 100 萬元提供「貴菊清寒獎助學金」及「改善貴菊圖書館冷氣設備」(已入帳執行)；(2)校友張宗元學長及黃坤鍵先生分別捐贈 80 萬及 40 萬元共 120 萬元提供「張文津春草獎助學金」基金；(3)全國校友會贊助 15 萬 2800 元改善高爾夫球模擬教室設備。(4)校友張宗元學長捐贈地景石刻及石椅一式供師生休憩使用。以上捐贈已於 4 月 1 日完成捐贈及揭幕儀式，感謝學務處的協助。
- 四、感謝本校傑出校友王明前學長持續協助地下停車場地面防滑改善及階梯教室防漏等修繕事宜。
- 五、善心校友於 8 月 11 日捐助 20 萬元整於家長會專戶持續挹注「國立馬公高級中學校友捐贈清寒學生補助金及成績獎勵金」，提供家庭發生變故、清寒急須協助以及清寒成績優異之同學們申請，感謝善心校友的無私奉獻。
- 六、新一季(112 年 04-06 月)的立榮贈票共獲贈 12 張，感謝本校教職員工生、家長、校友、各界於線上訂立榮航班時幫忙在企業專區輸入學校統編「96402805」。截至目前本校所獲立榮航空贈票共計 762 張(統計至 112 年 07 月 24 日止)，幫助許多師生赴台參加美術、科學、田徑、生活創意、全中運、遊程、公民營機構、新課綱等比賽、研習，另外贈票也會運用來邀請更多專業舞蹈老師到校指導舞蹈班學生，以補離島資源的不足。
- 七、華信航空贈票累積方式宣導：凡利用網路訂華信航班時在「企業專區」輸入學校統編「96402805」，就會累積贈票張數(每季累計 30 張及贈送 2 張)。華信訂票時享國內全航線全額票價 9 折優惠(離島居民不適用，訂購時以華信官網公告之優惠為準)，若本人或親友戶籍不在澎湖，或是幫台灣來的講師訂機票，皆可善用本項優惠幫學

校累積贈票，本校獲贈票後運用方式同於立榮贈票模式。目前華信航空贈票累計共 2 張(統計至 112 年 7 月 21 日止。)，使用方式與立榮航空贈票相同。

八、本學年度預計遴選 113 年度(創校 81 週年)傑出校友，家長們平時若有推薦人選，歡迎隨時提供秘書室建檔。

【員生社】

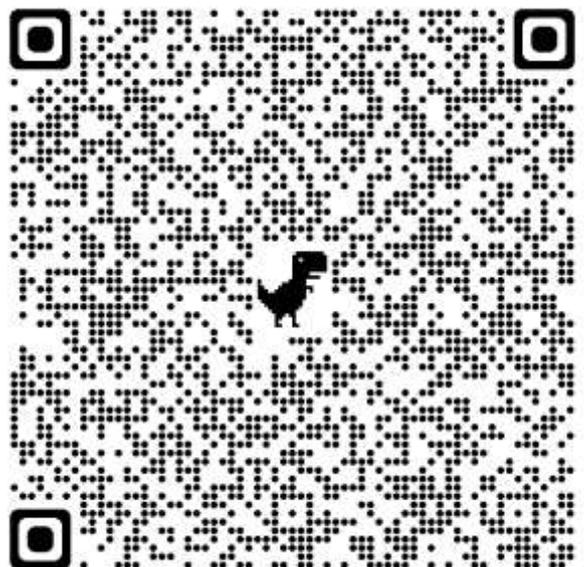
- 一、國立馬公高中員生消費合作社的社員是由全校師生所共同組成，經營生活用品銷售之業務。其目的在於結合全體社員的力量，提供物美價廉的貨品供社員選購。
- 二、目前營業的項目包括販賣部(2 樓)及餐廳部(地下室學生餐廳)。
- 三、販賣部與餐廳部的盈餘也提撥一定比例支援學校活動。例如:發放給 1 年級新生的環保碗筷，贈送高 3 畢業生的紀念禮品、提供校園美綠化比賽獎金、健康體位有獎徵答獎金、慶園遊會的園遊券等等。各位同學的消費最後都會回饋在所有學生身上，請大家踴躍至員生社消費。

【教官室生輔組】

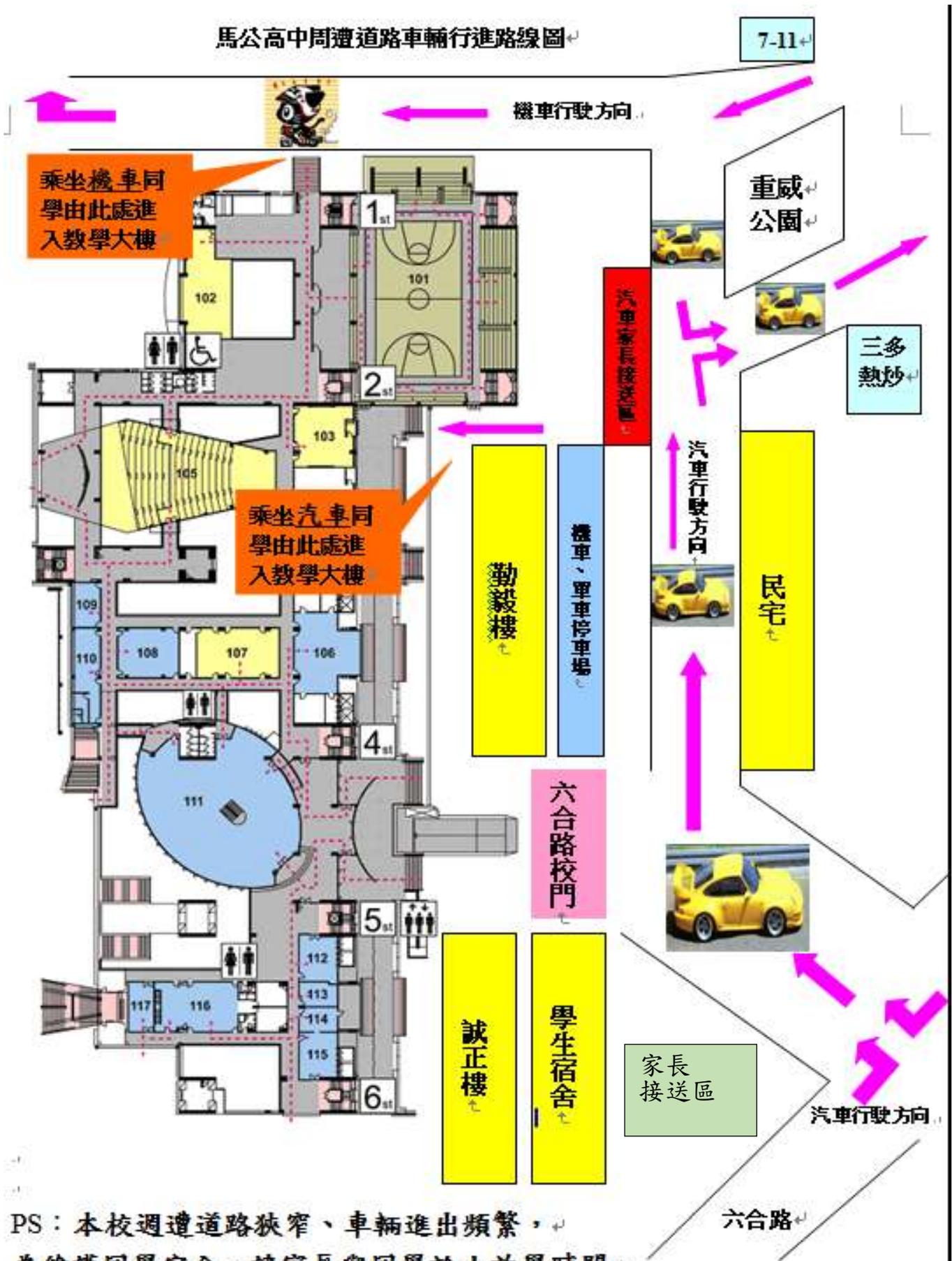
- 一、112 學年度新生始業輔導活動手冊電子檔已公告於學校網站，請家長自行下載參閱。檔案內容包含各處室公告資料及學生生活輔導常規條文，建議詳閱規定計有—「學生獎懲實施要點」、「學生改過遷善銷過實施要點」、「學生服裝儀容規定」，以及「學生校內使用行動載具管理規則」，公告 QR Code 如下。
- 二、馬公高中周遭道路車輛行進路線如下方附件所示，請各位家長參考配合運用。
- 三、本校校門管制時間表已公告至學校網站，請家長自行下載參閱，公告 QR Code 如下。



↑112 學年度新生始業輔導活動手冊，家長可掃描 QR code 進入觀看



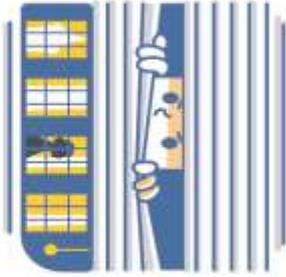
↑馬公高中學校門管制時間表，家長可掃描 QR code 進入觀看



PS：本校週遭道路狹窄、車輛進出頻繁，為維護同學安全，請家長與同學於上放學時間多利用本校中華路校門進出本校。

跟蹤騷擾行為種類

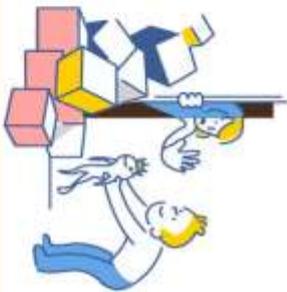
監視觀察



尾隨接近



寄送物品



冒用個資



不當追求



妨害名譽



通訊騷擾



歧視貶抑



內政部警政署關心您