

馬公高中員生社 112 年 10 月 16 日至 10 月 20 日 學生午餐菜單

日期	主菜 (2 選 1)	副菜 (2 選 1)	副菜	副菜	副菜	燴飯. 炒飯 麵類	湯 甜湯	人數
10/16 (一) 白米飯 雜糧飯	筍干蹄膀	蚵捲	炒冬瓜	炒高麗菜	香菇肉燥	鮭魚炒飯 咖啦雞 青菜	冬瓜茶	自助 850 人 燴飯 300 人
	雞腿	花枝丸						
10/17 (二) 白米飯 雜糧飯	蘿蔔燉肉	百頁豆腐	蕃茄炒蛋	炒油菜	滷車輪	豬肉羹飯 雞柳條	蔬菜湯	自助 850 人 炒飯 300 人
	花枝排	貢丸						
10/18 (三) 白米飯 雜糧飯	馬鈴薯排骨	麥克雞塊	仁仁海結	山東白菜	洋蔥炒肉絲	土魷魚羹麵	紅茶	自助 850 人 燴飯 300 人
	豪大香腸	黑輪						
10/19 (四) 白米飯 雜糧飯	雞翅	滷蛋	芹菜炒豆干	炒小白菜	炒大黃瓜	羊肉燴飯 薯條	紫菜蛋花湯	自助 850 人 燴飯 300 人
	醬汁裡雞肉	龍鳳腿						
10/20 (五) 白米飯 雜糧飯	熱狗棒	滷豆干	炒空心菜	螞蟻上樹	香腸小黃瓜	咖哩雞飯 炸豬排	麥茶	自助 850 人 麵 300 人
	五花肉片	米血						