

馬公高中員生社112年10月23日-112年10月27日學生午餐菜單

日期	主菜 (2選1)	副菜 (2選1)	副菜	副菜	副菜	燴飯.炒飯.麵類	湯	人數
10/23 (一) 白米飯 雜糧飯	梅干燉肉	鮮枝捲	龍鬚豆芽菜	炒小白菜	醬瓜肉燥	肉絲蛋炒飯 三角薯餅	綠豆湯	自助850人 燴飯300人
	裹粉豬排	滷海帶片						
10/24 (二) 白米飯 雜糧飯	三杯雞	魚香茄子	醬爆四寶	炒大陸妹	榨菜肉絲	鹹粥 韓式腿排	蔬菜蛋花湯	自助850人 燴飯300人
	黑胡椒肉片	芋丸						
10/25 (三) 白米飯 雜糧飯	香菇排骨	鱈魚捲	炒匏瓜	炒油菜	豆干炒菜脯	炒什錦米苔苜	麥香紅茶 水果	自助850人 麵食300人
	雞堡	紅燒獅子頭						
10/26 (四) 白米飯 雜糧飯	香滷肉燥	秋刀魚	炒高麗菜	炒A菜	紅蘿蔔炒蛋	宮保雞丁燴飯 炸二節翅	茉莉綠茶	自助850人 燴飯300人
		滷黑輪條						
10/27 (五) 白米飯 雜糧飯	炸里肌肉片	滷油豆腐	鮑菇小黃瓜	炒青江菜	枸杞蒸蛋	香腸炒飯 無骨雞排	玉米濃湯	自助850人 燴飯300人
	滷三節翅	中式香腸						
營養師	經理	理事主席	校長					

本校餐廳使用CAS豬肉、在地所產溫體豬肉、澳大利亞綿羊肉、巴拉圭牛肉等安全食材；請安心食用，謝謝。