

馬公高中112年11月6日-112年11月10日學生午餐菜單

日期	主菜 (2選1)	副菜 (2選1)	副菜	副菜	副菜	燴飯.炒飯.麵類	湯	人數
11/6 (一) 白米飯 雜糧飯	三杯雞	貢丸	蝦皮絲瓜	空心菜	家常粉絲	肉羹燴飯 三角薯餅	紅茶	自助850人 燴飯300人
	糖醋排骨	麥克雞塊						
11/7 (二) 白米飯 雜糧飯	里肌肉片	鮮枝捲	洋蔥炒黑輪	小白菜	三色蒸蛋	什錦湯麵	紅豆湯	自助850人 燴飯300人
	雞腿	蚵捲						
11/8 (三) 白米飯 雜糧飯 水果	海帶燉肉	百頁豆腐	南瓜	炒油菜	榨菜肉絲	羊肉燴飯 雞柳條	冬瓜茶	自助850人 燴飯300人
	雞腿排	芋丸						
11/9 (四) 白米飯 雜糧飯	豬肉條燴飯 韓式腿排			什錦炒飯 青菜 韓式腿排		茉莉綠茶		自助850人 燴飯300人
11/10 (五) 白米飯 雜糧飯	土魷魚羹麵			肉絲炒飯 青菜 無骨雞排		玉米濃湯		自助850人 燴飯300人

營養師

營養師陳永閔

組長

衛生組 許芳偉

主任

學生事務處 高振哲
主任 高振哲

校長

馬公高中 石仲哲

本校餐廳使用CAS豬肉、在地所產溫體豬肉、澳大利亞綿羊肉、巴拉圭牛肉等安全食材；請安心食用，謝謝。