

# 婚前浪漫單身聯誼活動~遇見幸福你(妳)和我

想瞭解自己的愛情風格，找到心目中的理想對象嗎？

快快報名終結孤單，透過學習成長拓展人際網絡。

◎主辦單位：澎湖縣政府人事處、澎湖縣家庭教育中心

◎參加對象：本縣機關學校現職未婚員工及民間企業機構現職未婚員工，年齡限 20 歲以上 45 歲以下，沒有結婚經驗者。

◎參加人數：32 人（男女各半）

◎活動時間：113 年 5 月 25 日（星期六）

◎活動地點：元泰飯店

◎報名方式：即日起填妥報名表至 113 年 5 月 3 日（報名額滿截止），備妥身份證，逕向本縣家庭教育中心報名，電話：926-2085，傳真：926-6632  
電子信箱：[cowfish0306@gmail.com](mailto:cowfish0306@gmail.com)

◎活動內容：

時間(分鐘)	教學推廣內容	活動方式	備註
08:30-08:50	報到		
08:50-09:40	喜相逢-認識你/妳真好	小組討論 實作活動	
09:40-10:30	整裝出發，建構我們的幸福藍圖 (1)「幸福選擇題」：覺察擇偶期待，建構幸福藍圖 (2)為愛學習：澄清對愛情的迷思與不合理期待，在愛中理解彼此	卡牌活動 小組討論 學習單 講師分享	
10:40-12:10	建設性正向化解衝突 (1)天有不測風雲：覺察自我情緒的感受與需求及關係中不一致的溝通型態。 (2)正向化解衝突：正向表達與有效溝通	大團體活動 角色扮演 小組討論 練習與實踐	
12:10-13:30	午餐時間		
13:30-14:30	開啟關係親密的開關： (1)【種甜人家】合作式桌遊~關係正向經營的實踐與體驗 (2)深度對話是關係深化的關鍵	大團體活動 桌遊 小組討論 講師分享	
14:30-15:00	休息一下		
15:00-16:00	開啟關係中的正向循環 (1)讓愛延續的關鍵：建構愛情地圖 (2)正向情感表達：愛之語	小組討論 心理測驗 講師分享	
16:00-16:30	浪漫的開始-心動一下		

\*全程參加者，將有機會得到精美禮物，歡迎大家踴躍參加！

