

馬公高中112學年度 學生健康檢查成果報告



報告單位：學務處衛生組健康中心

報告人：許麗玉護理師

單位主管：高振哲主任、許芳偉組長

中華民國 113 年 03 月 28 日

目 次

壹、依據	
貳、目的	
參、環境概況分析	
肆、辦理期限	
伍、執行情形	
陸、檢查項目及追蹤管理	
一、新生健康檢查	1
(一)檢查項目	1
(二)異常學生統計	2
(三)血液檢查異常分析(表1)	3
(四)口腔檢查異常分析(表2、圖1)	4
二、全校學生視力檢查分析(表3、圖2).....	5
(一)普通科視力統計(表4、圖3)	6
(二)職業科視力統計(表5、圖4)	7
(三)實用技能學程視力統計(表6、圖5)	8
視力檢查結果分類統計(表7)	9
歷年學生裸視視力不良分析(表8)	9
全校學生視力統計(表9)、異常統計(圖6)	10
三、全校學生健康體位分析(表10)	11
平均生長發育統計(表11)	12
四、異常者追蹤管理情形(表12)	12
裸視視力不良就醫率統計(表13)	14
五、特殊疾病史統計 (表14).....	15
柒、經費來源	16
捌、檢討改進作為	16
玖、參考文獻	17
壹拾、附件	

國立馬公高級中學 112 學年度學生健康檢查推動成果報告

壹、依據

依據學校衛生法第八條第二項規定暨學生健康檢查實施辦法第三條，學校實施學生健康檢查，應委託醫院承辦。

貳、目的

為瞭解學生健康狀況，進而調整生活型態，注意飲食與運動，並維持標準體重及養成定期健康檢查的習慣，並期早期發現、早期治療之目的，並建立輔導、轉介等健康管理機制。

參、環境概況分析

本校位於馬公市，校區面積 5.6185 公頃，科別分為普通科（普通班、美術班、音樂班、舞蹈班、體育班）、職業類科（資料處理科、觀光事業科、商業經營科）暨實用技能學程，總計 46 班學生 1,028 人。

年級 / 班級	小計	女	男
高一	321	182	139
高二	355	199	156
高三	352	185	167
全校合計	1,028	566	462

肆、辦理期限

民國 112 年 9 月 28 日至 113 年 2 月 23 日

伍、執行情形

- 一、112 學年度新生健康檢查委由高雄建佑醫院辦理。
- 二、2-3 年級學生身高、體重、視力檢查由學校護理人員為之。

陸、檢查項目及追蹤管理

一、新生健康檢查：

（一）檢查項目：

項目	健康檢查基準項目內容
體格生長	身高、體重
血壓	血壓

理 學 檢 查	眼睛	視力
		辨色力
		其他異常
	頭頸	斜頸、異常腫塊、其他
	口腔	齲齒、缺牙、咬合不正、牙結石等口腔衛生及其他異常
	耳鼻喉	聽力
		耳道畸形
		耳膜破損、盯聾栓塞、扁桃腺腫大、其他異常
	胸部	心肺疾病、胸廓異常、其他異常
	腹部	異常腫大、疝氣、其他異常
	皮膚	癬、疥瘡、疣、異常皮膚炎、濕疹、其他異常
	脊柱 四肢 生殖	脊柱側彎、肢體畸形、蹲踞困難、其他異常
		包皮異常、靜脈曲張、其他異常
尿液檢查	尿蛋白、尿糖、潛血、酸鹼值	
血液檢查	血液常規：血色素 Hb、白血球 WBC、紅血球 RBC、血小板 Plt、平均血球容積比 Hct、紅血球平均體積 MCV、飯後血糖。 血液生化： 1. 肝炎指數及 B 型肝炎檢查：(1)血清麩氨酸草酸轉胺酶 SGOT、血清丙胺酸轉胺酶 SGPT(2) B 型肝炎表面抗原 (HBsAg) 2. B 型肝炎表面抗體 (Anti-HBs) 3. 血脂肪：總膽固醇 Cho 4. 腎功能：肌肝酸 CRE、尿素氮 BUN、尿酸 UA 5. 飯後血糖	
X 光	胸部 X 光	

(二)異常學生統計：

112 學年度新生健檢異常前 10 項

112 學年度新生(日、夜校生)註冊總人數 321 人，實際健康檢查人數計 319 人，完成率 99.4%。檢查結果視力不良 258 人占健檢總人數 80.9%居首位，第二位體重異常 115 人占 36.1%，第 3 位口腔異常 95 人占 29.8%，顯示視力保健、健康體位及口腔衛生應持續推動。

順位	項目	受檢人數	異常人數	異常百分比
1	視力	319	258	80.9%
2	體重	319	115	36.1%
3	口腔	319	95	29.8%
4	血液	319	67	21.0%
5	腎功能	319	37	11.6%
6	四肢	319	31	9.7%
7	脈搏	319	29	9.1%
8	腰圍	319	17	5.3%
9	尿液	319	13	4.1%
10	血壓	319	11	3.4%

(三)血液檢查異常分析

112 學年度新生血液常規及血液生化受檢人數計 319 人，血液常規項目異常共 125 人次，其中血小板異常 24 人、平均血球容積(MCV)異常 30 人、血球容積比(Hct)異常 22 人及血色素異常 22 人女生高於男生，除了平均血球容積(MCV)偏低多為血球過小之遺傳性地中海型貧血外，最常見為缺鐵性貧血，通常是因偏食、營養不均衡、女性生理期等造成，必須定期追蹤及注意營養攝取。

血液生化項目異常共 75 人次，前 3 項分別為總膽固醇(TC)22 人、尿酸(UA)36 人、肝功能異常 10 人。青少年血液生化異常可能與生活型態改變，愛吃零食、炸雞及含糖飲料、缺乏運動息息相關。

B 型肝炎表面抗體(陰性)316 人，根據台灣肝炎學術基金多次追蹤調查結果顯示，雖然確實約有 2/3 人體內已測不到 B 肝抗體，甚至連免疫記憶都測不到，但據研究，大多數人的細胞性免疫力並未消失。其他研究亦顯示慢性帶原率並未增加，且近年國內急性 B 型肝炎通報病例並無上升。

112 學年度新生血液檢查結果統計表-表 1

檢驗項目(中文)		受檢人數		異常(陽性)人數			異常(陽性)%			複檢正常(複檢陰性)		複檢異常(複檢陽性)	
		男生	女生	男生	女生	合計	男生%	女生%	合計%	人數	%	人數	%
血液常規項目	血色素	138	180	0	22	22	0.00%	12.22%	6.92%	2	9.09%	17	77.27%
	白血球	138	180	1	2	3	0.72%	1.11%	0.94%	2	66.67%	0	0.00%
	紅血球	138	180	9	5	14	6.52%	2.78%	4.40%	1	7.14%	10	71.43%
	血小板	138	180	9	25	34	6.52%	13.89%	10.69%	7	20.59%	21	61.76%
	平均血球容積	138	179	5	25	30	3.62%	13.97%	9.46%	3	10.00%	23	76.67%
	血球容積比	135	177	0	22	22	0.00%	12.43%	7.05%	2	9.09%	17	77.27%
血液生化項目	總膽固醇	138	180	8	14	22	5.80%	7.78%	6.92%	1	4.55%	12	54.55%
	肌酸酐	138	180	0	0	0	0.00%	0.00%	0.00%	0	0.00%	0	0.00%
	尿酸	138	179	12	24	36	8.70%	13.41%	11.36%	6	16.67%	19	52.78%
	血尿素氮	138	179	3	1	4	2.17%	0.56%	1.26%	1	25.00%	2	50.00%
	麩酸草酸轉胺酶	138	179	2	0	2	1.45%	0.00%	0.63%	0	0.00%	2	100.00%
	丙胺酸轉胺酶	138	179	6	2	8	4.35%	1.12%	2.52%	0	0.00%	6	75.00%
	B 肝表面抗原	138	180	0	1	1	0.00%	0.56%	0.31%	0	0.00%	1	100.00%
	B 肝表面抗體	138	180	1	1	2	0.72%	0.56%	0.63%	0	0.00%	0	0.00%
空腹血糖	131	178	2	0	2	1.53%	0.00%	0.65%	0	0.00%	1	50.00%	

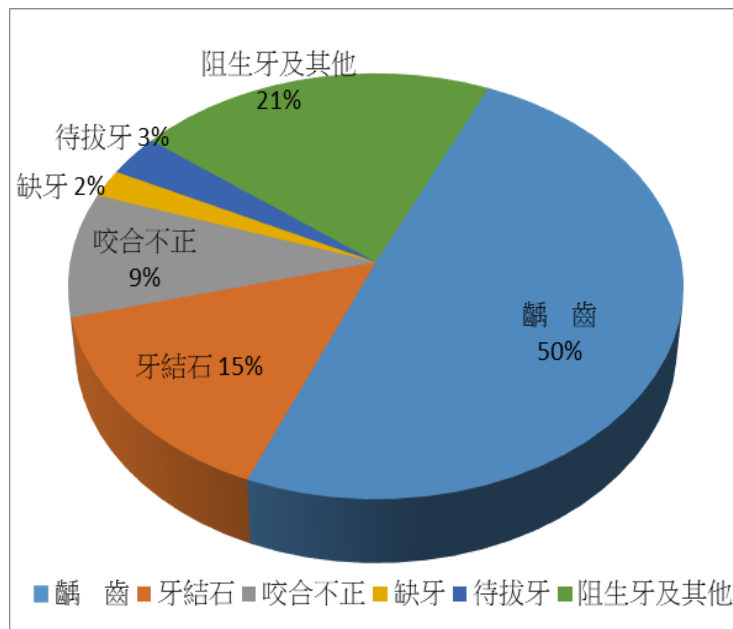
(四)口腔檢查異常分析

112 學年度新生口腔受檢人數計 318 人，篩檢異常計 95 人，占受檢人數 29.87%，其中未治療齲齒 47 人、待拔(補)牙 3 人、缺牙 2 人、牙結石 14 人、咬合不正 9 人、阻生牙及其他 20 人。(如表 2)

112 年新生健檢口腔異常統計-表 2

項目	人/項	百分比%
齲齒	47	49.47%
牙結石	14	14.74%
咬合不正	9	9.47%
缺牙	2	2.11%
待拔牙	3	3.16%
阻生牙及其他	20	21.05%
總計	95	100.00%

口腔檢查結果統計-圖 1



未治療齲齒人數及比率不含複檢正常(偽陽性)者

年級性別	人數	初檢齲齒人數	初檢齲齒%	齲齒未就醫人數	齲齒複檢正常人數	齲齒複檢異常人數	齲齒複檢%	
10	男	138	20	14.49%	8	0	12	60.00%
	女	181	27	14.91%	3	1	23	88.89%
	總計	319	47	14.73%	11	1	35	76.59%



二、全校學生視力檢查分析

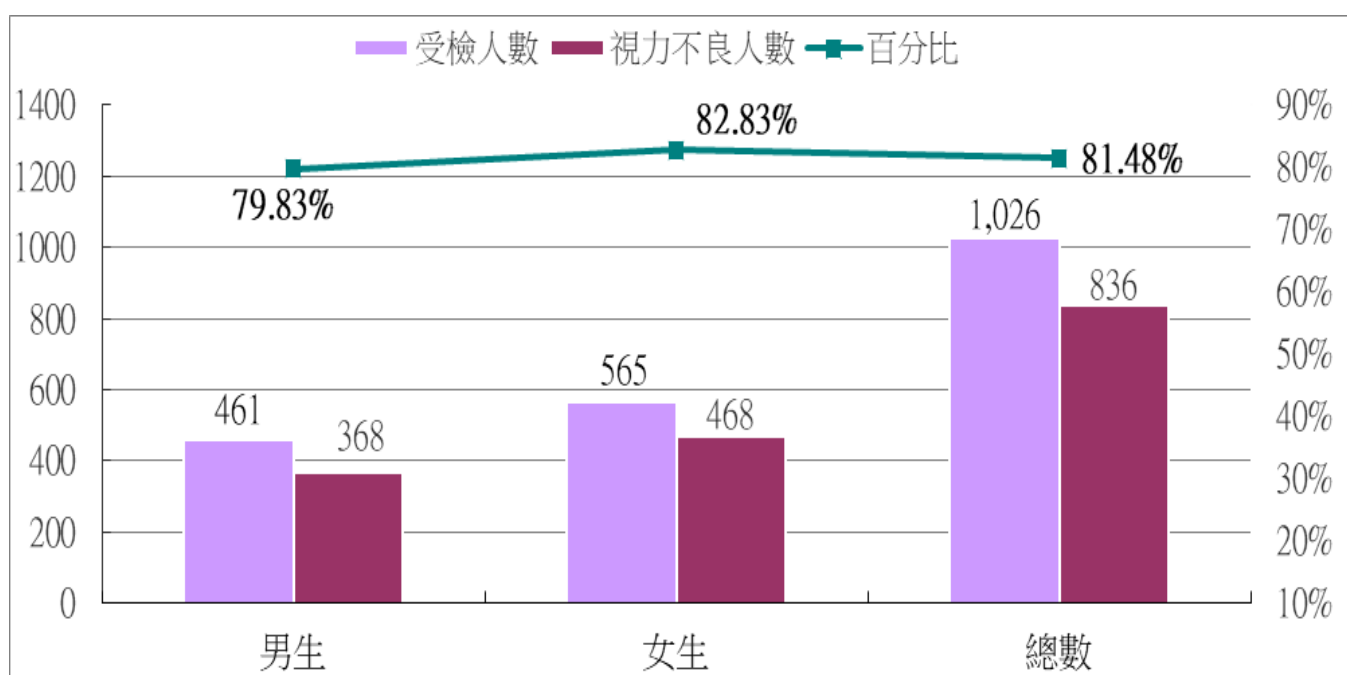
近年來視力不良的學生越來越多，近視年齡層越來越低，近視學生人數所佔的比率也有逐年增加的趨勢，加上近年來 3C 產品的盛行、父母工作繁忙而親子互動時間減少，導致許多學生成為電視、電腦、智慧手機兒童，以至於學生視力不良率偏高，甚至逐年增加，加強視力保健為首要的工作。

112 學年度全校學生裸視視力檢查人數 1,026 人(男生 565 人、女生 461 人)，裸視視力不良人數 836 人占 81.48%，相較 111 學年度(82.32%)視力不良率微降 0.84%(如表 3)，持續推動視力保健宣導。然而視力也會隨著身體發育的結束而定型，不良的用眼習慣、濫用眼睛，如通宵上網、玩電子遊戲等 3C 產品，是近視度數加深主要原因。

馬公高中 112 學年度全校裸視視力統計-表 3

	受檢人數	視力正常人數 (兩眼均 0.9 以上)	百分比	視力不良人數 (一眼未達 0.9)	百分比
男生	461	93	20.17%	368	79.83%
女生	565	97	17.17%	468	82.83%
總數	1,026	190	18.52%	836	81.48%
相較 110 學年度	-88	-7	+0.84%	-81	-0.84%

全校裸視視力不良比男女-圖 2



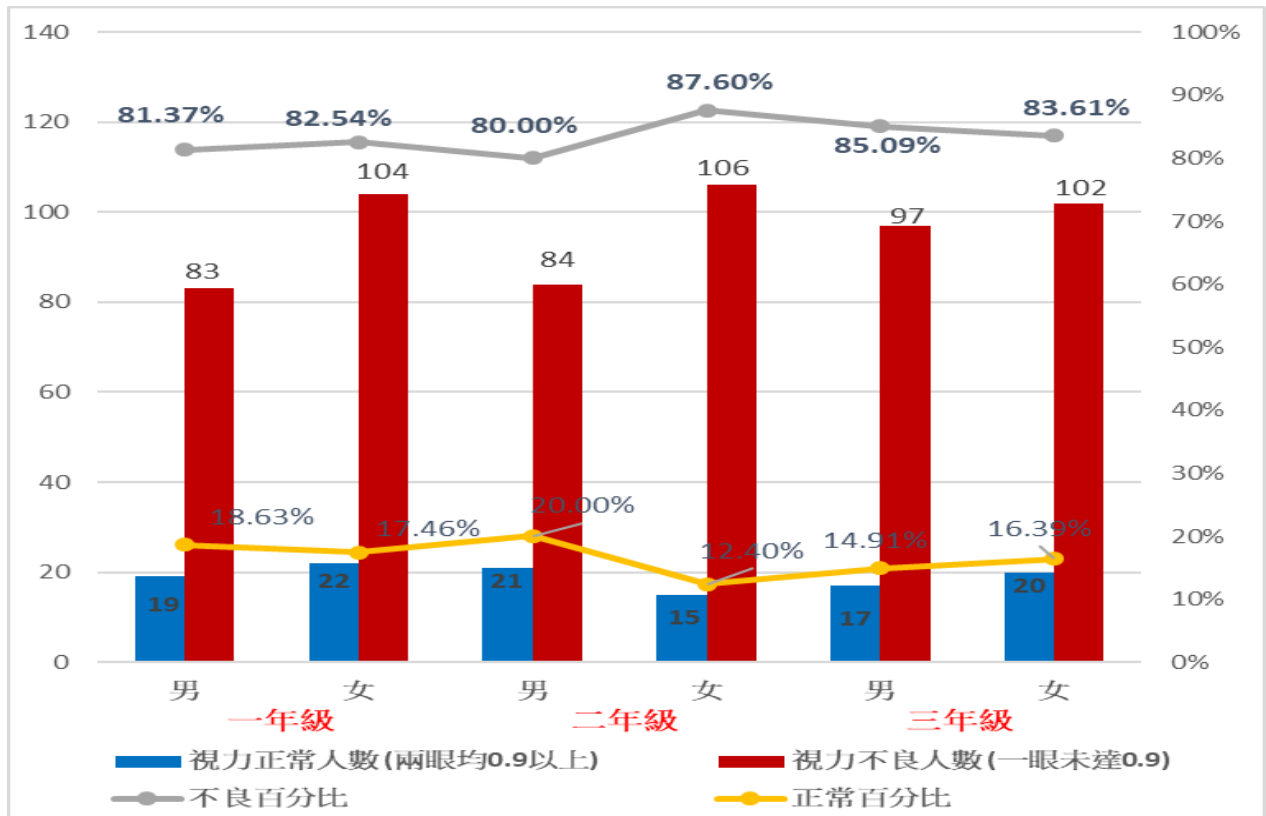
(一) 普通科 (含音樂班、美術班、體育班、舞蹈班) 視力統計

112 學年度本校普通科學生視力檢查人數 690 人(男生 321 人、女生 369 人)，視力正常 114 人，占 16.5%；視力不良 576 人，占 83.48%；其中視力不良率男生 82.24%、女生 84.55%，普通科女生視力不良率高於男生 2.31%。(如表 4)

馬公高中 112 學年度普通科學生裸視視力統計-表 4

		總計	視力正常人數 (兩眼均 0.9 以上)	百分比	視力不良人數 (一眼未達 0.9)	百分比
總計	計	690	114	16.52%	576	83.48%
	男	321	57	17.76%	264	82.24%
	女	369	57	15.45%	312	84.55%
高一	男	102	19	18.63%	83	81.37%
	女	126	22	17.46%	104	82.54%
高二	男	105	21	20.00%	84	80.00%
	女	121	15	12.40%	106	87.60%
高三	男	114	17	14.91%	97	85.09%
	女	122	20	16.39%	102	83.61%

112 學年度普通科學生視力不良統計-圖 3



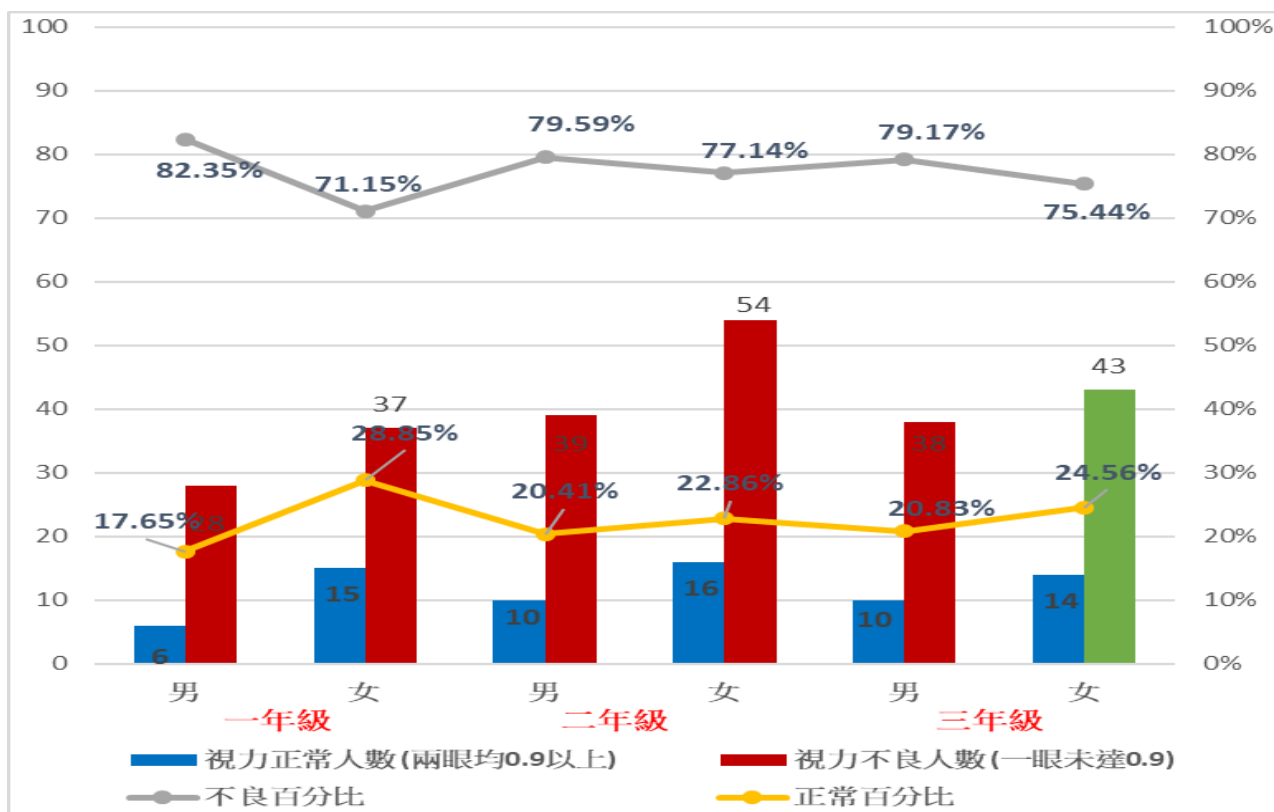
(二) 職業科 (資訊處理科、觀光事業科、商業經營科) 視力統計

112 學年度本校職業科學生視力檢查人數 310 人(男生 131 人、女生 179 人)，視力正常 71 人，占 22.9%；視力不良 239 人，占 77.1%。其中視力不良率男生 80.15%、女生 74.86%，男生高於女生 5.29%。(如表 5)

馬公高中 112 學年度職業科學生裸視視力統計-表 5

		總計	視力正常人數 (兩眼均 0.9 以上)	百分比	視力不良人數 (一眼未達 0.9)	百分比
總計	計	310	71	22.90%	239	77.10%
	男	131	26	19.85%	105	80.15%
	女	179	45	25.14%	134	74.86%
高一	男	34	6	17.65%	28	82.35%
	女	52	15	28.85%	37	71.15%
高二	男	49	10	20.41%	39	79.59%
	女	70	16	22.86%	54	77.14%
高三	男	48	10	20.83%	38	79.17%
	女	57	14	24.56%	43	75.44%

112 學年度職業科學生視力不良統計-圖 4



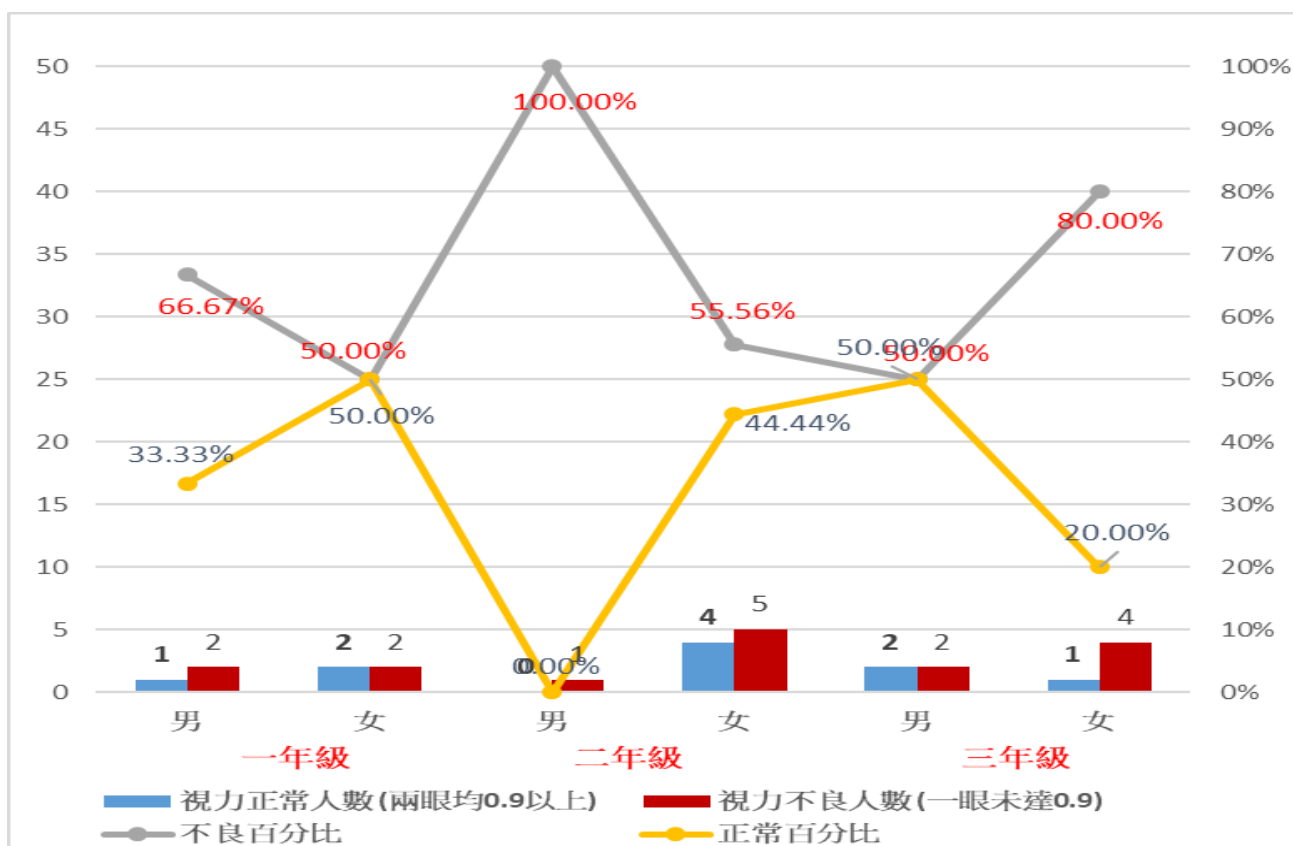
(三)實用技能學程視力統計

112 學年度本校實用技能學程學生視力檢查人數 26 人(男生 8 人、女生 18 人)，視力正常計 10 人，占 38.46%；視力不良計 16 人，占 61.54%。(如表 6)

馬公高中 112 學年度實用技能學程學生裸視視力統計-表 6

		總計	視力正常人數 (兩眼均 0.9 以上)	百分比	視力不良人數 (一眼未達 0.9)	百分比
總計	計	26	10	38.46%	16	61.54%
	男	8	3	37.50%	5	62.50%
	女	18	7	38.89%	11	61.11%
高一	男	3	1	33.33%	2	66.67%
	女	4	2	50.00%	2	50.00%
高二	男	1	0	0.00%	1	100.00%
	女	9	4	44.44%	5	55.56%
高三	男	4	2	50.00%	2	50.00%
	女	5	1	20.00%	4	80.00%

112 學年度實用技能學程學生視力不良統計-圖 5



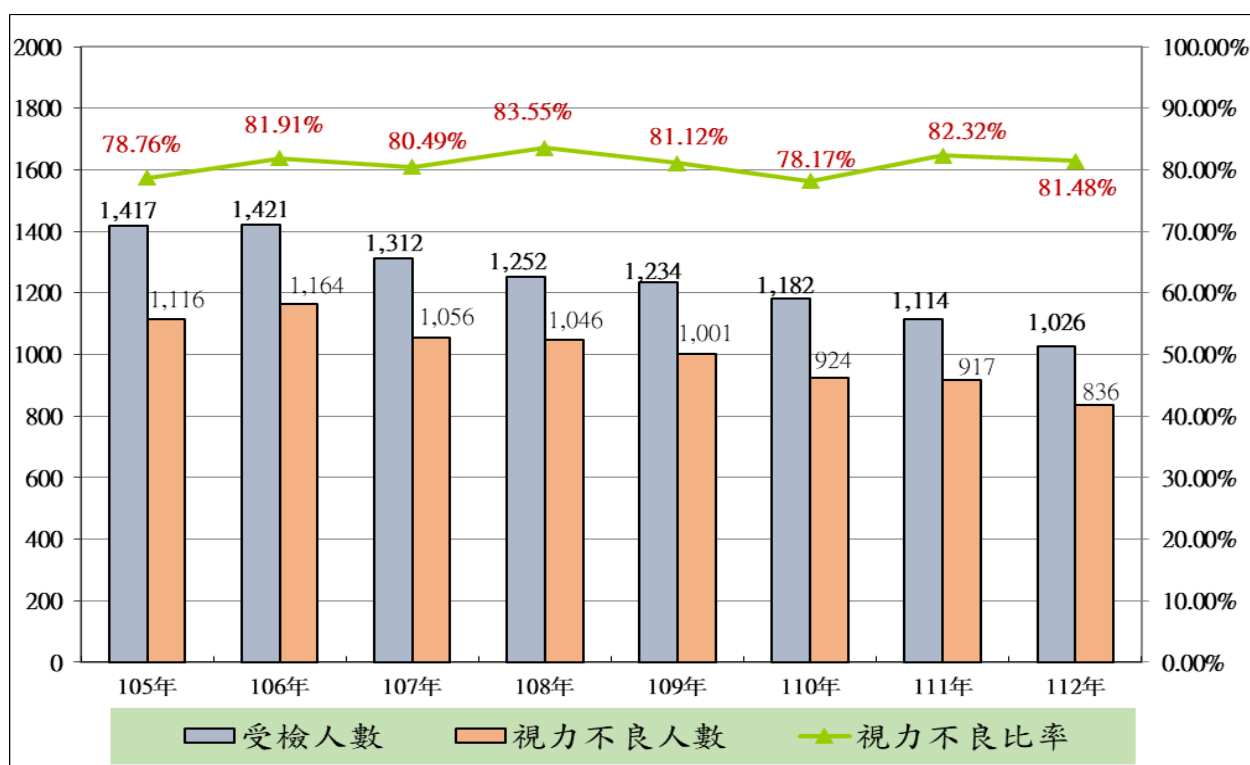
112 學年第 1 學期視力檢查結果分類統計-表 7

未就醫包含視力矯正正常但未有診斷的學生(學生健康資訊系統 WEB)

年級	類別	未就醫	近視	遠視	近視 遠視	散光	近視 散光	遠視 散光	遠視 弱視	其他	合計
	小計										
高一	小計	18	216	1	0	0	20	0	0	0	255
高二	小計	14	226	0	0	1	46	0	0	0	287
高三	小計	11	211	0	1	0	62	1	1	1	288
總計		43	653	1	1	1	128	1	1	1	830

歷年(105-112年)學生裸視視力不良分析-表 8

類別 學年度	受檢人數	視力不良人數	視力不良比率
105 年	1417	1116	78.76%
106 年	1421	1164	81.91%
107 年	1312	1056	80.49%
108 年	1252	1046	83.55%
109 年	1234	1001	81.12%
110 年	1182	924	78.17%
111 年	1114	917	82.32%
112 年	1026	836	81.48%



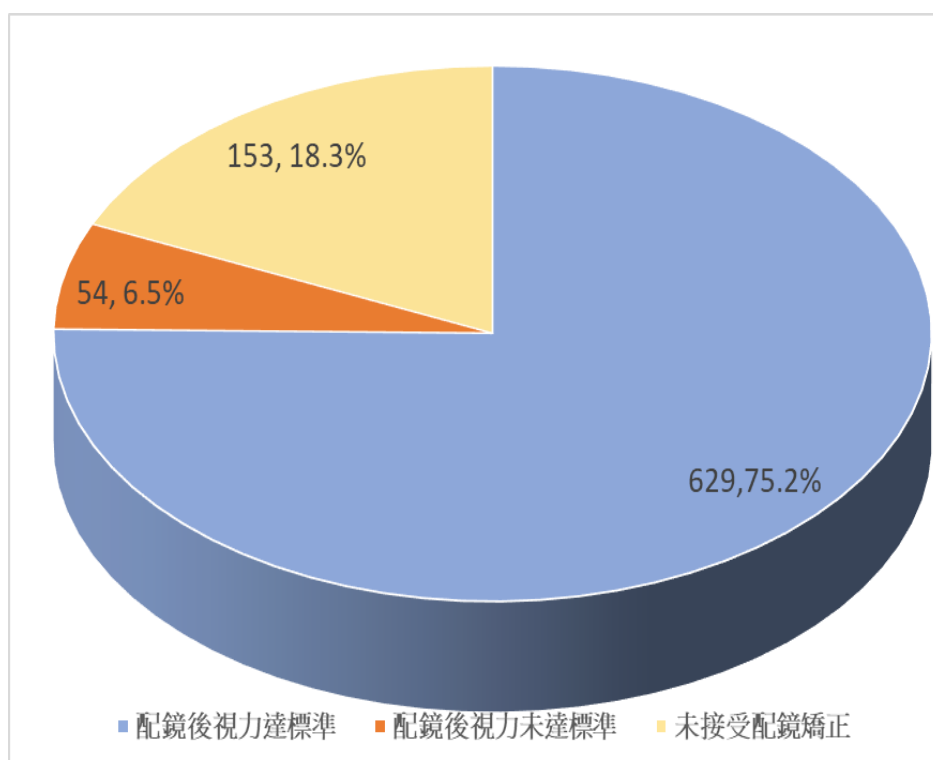
國立馬公高級中學 112 學年第 1 學期_全校視力統計-表 9

合計人數不含視力之未測量（0 筆）及無法測量（2 筆）。

年 級	裸視視力檢查人數														矯正視力檢查人數										
	合計			兩眼 均達 0.9		裸視視力不良人數								合計			兩眼 均達 0.5		矯正視力 不良						
						0.5 ~ 0.8		0.1 ~ 0.4		0.1 以下		無法 取得							合計		0.1 ~ 0.4	0.1 以下			
	計	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	計	男	女	計	男	女	男	女	男	女		
一	321	139	182	29	34	25	23	57	73	12	20	16	32	258	110	148	190	73	117	67	108	6	9	0	0
二	354	156	198	34	30	12	21	43	37	40	56	27	54	290	122	168	247	100	147	92	131	7	16	1	0
三	351	166	185	30	33	18	14	38	40	56	44	24	54	288	136	152	246	115	131	110	121	5	10	0	0
合計	1026	461	565	93	97	55	58	138	150	108	120	67	140	836	368	468	683	288	395	269	360	18	35	1	0

國立馬公高級中學 112 學年第 1 學期_視力異常統計-圖 6

異常總數	■ 配鏡後視力達標準	■ 配鏡後視力未達標準	■ 未接受配鏡矯正
836 人	629 人	54 人	153 人
	75.2%	6.5%	18.3%



三、全校學生健康體位(BMI)分析

社會進步，生活及飲食文化的改變，肥胖及慢性疾病成為國人健康問題的最大隱憂。依據衛生福利部「兒童與青少年生長身體質量指數建議值」，15歲BMI男生標準值介於16.9-23.1、女生標準值介於16.7-22.7；16歲BMI男生標準值介於17.4-23.4、女生標準值介於17.1-22.7；17歲BMI男生標準值介於17.8-23.6、女生標準值介於17.3-22.7。BMI運算方式＝體重(公斤)/身高(公尺)²，≤正常範圍稱過輕，≥正常範圍為過重或肥胖(超重)。

112學年度1-3年級學生體位判讀統計-表10

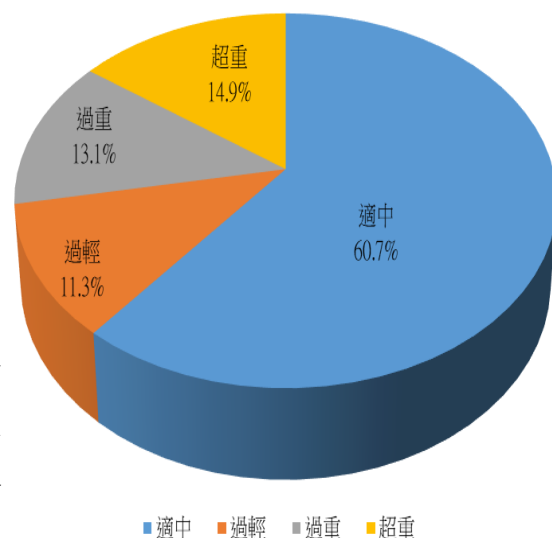
項目 年級	體位判讀					無法 測量
	受檢人數	適中	過輕	過重	超重	
高一	321	206	34	41	40	0
高二	355(363)	221(234)	33(44)	52(43)	49(42)	0
高一升高二相較	-8	-2.2%	-2.8%	+2.8%	+2.2%	
高三	350(357)	196(206)	49(36)	41(44)	64(71)	2
高二升高三相較	-7	-1.7%	+3.9%	+0.6%	-1.6%	
總人數	1026	623	116	134	153	2

資料來源：學生健康資訊系統 Web 版 ■ 高一升高二學生數 ■ 高二升高三學生數

112學年度學生身高體重受檢人數計1,026人，體重適中623人占60.7%，體重異常(過輕、過重、超重)計403人占39.3%(如圖10)。

高一升高二學生相較，體重過重超重增加5%可能與課業壓力及缺乏運動有關，高二升高三體位過輕人數增加3.9%，除身高影響外，針對心理及身體健康狀況適當轉介輔導室或營養師給予適當處置，校園推動體重控制班，降低肥胖及慢性病，促進身心之健康。

圖7



112 學年第 1 學期 平均生長發育統計-表 11

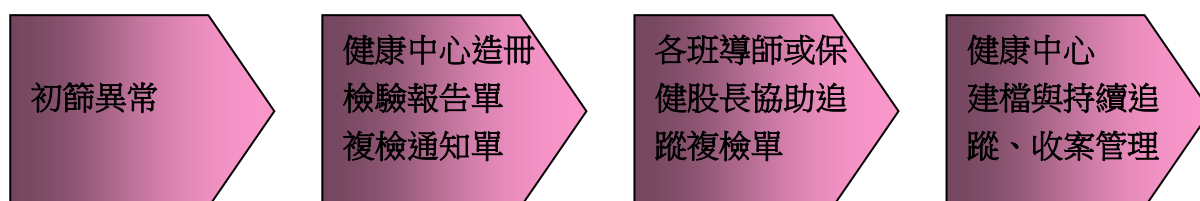
年級	男			女			男女平均		
	身高	體重	BMI	身高	體重	BMI	身高	體重	BMI
高一	171.57	63.89	21.60	160.33	53.60	20.80	165.95	58.74	21.20
高二	173.04	67.28	22.40	160.92	54.79	21.10	166.98	61.04	21.75
高三	173.55	69.79	23.10	161.36	56.47	21.70	167.45	63.13	22.40

資料來源：學生健康資訊系統 Web 版

四、異常者追蹤與管理情形

112 學年度學生健檢含括視力、口腔、尿液、血液生化常規、胸部 X 光、理學異常等追蹤，初檢異常總計 1,114 筆，複檢矯治計 1,017 筆，整體複檢率平均高達 91.29%，持續追蹤提升矯治率。(如表 12)

追蹤管理流程：



112 學年度學生健康檢查異常追蹤管理情形-表 12

項目	檢查細項	受檢人數	異常人數	異常率	複檢人數	就醫率
視力	裸視兩眼 0.9 以上	1026	836	81.48%	787	94.14%
口腔	齲齒	319	47	14.78%	36	76.60%
血液	白血球(WBC)	319	3	0.94%	2	66.67%
	紅血球(RBC)	319	14	4.39%	11	78.57%
	血色素(Hb)	319	22	6.90%	19	86.36%

項目	檢查細項	受檢人數	異常人數	異常率	複檢人數	就醫率
血液	血球容積比(Hct)	319	22	6.90%	19	86.36%
	紅血球平均體積(MCV)	319	30	9.43%	26	86.67%
	血小板計數(Plt)	319	34	10.66%	28	82.35%
	膽固醇(Cho)	319	1	0.31%	1	100.00%
	血清麩酸草酸轉胺酶(SGOT)	319	2	0.63%	2	100.00%
	血清丙胺酸轉胺酶(SGPT)	319	8	2.52%	6	75.00%
	尿酸(UA)	319	30	9.40%	26	86.67%
	肌酸酐(CREA)	319	0	0.00%	0	0.00%
	尿素氮(BUN)	319	4	1.26%	3	75.00%
	B 型肝炎表面抗原	319	1	0.31%	1	100.00%
尿液	尿液篩檢	319	13	4.07%	13	100.00%
胸腔	X 光攝影	319	37	11.64%	27	72.97%
理學	心音異常	319	2	0.62%	2	100.00%
	色弱	319	2	0.62%	2	100.00%
	聽力	319	0	0.00%	0	0.00%
	蹲踞困難	319	4	1.25%	4	100.00%
	耳鼻喉	319	2	0.62%	2	100.00%
	泌尿生殖	319	0	0.00%	0	0.00%
總計			1,114		1,017	91.29%

112 學年第 1 學期_裸視視力不良就醫率統計(含戴鏡正常)-表 13

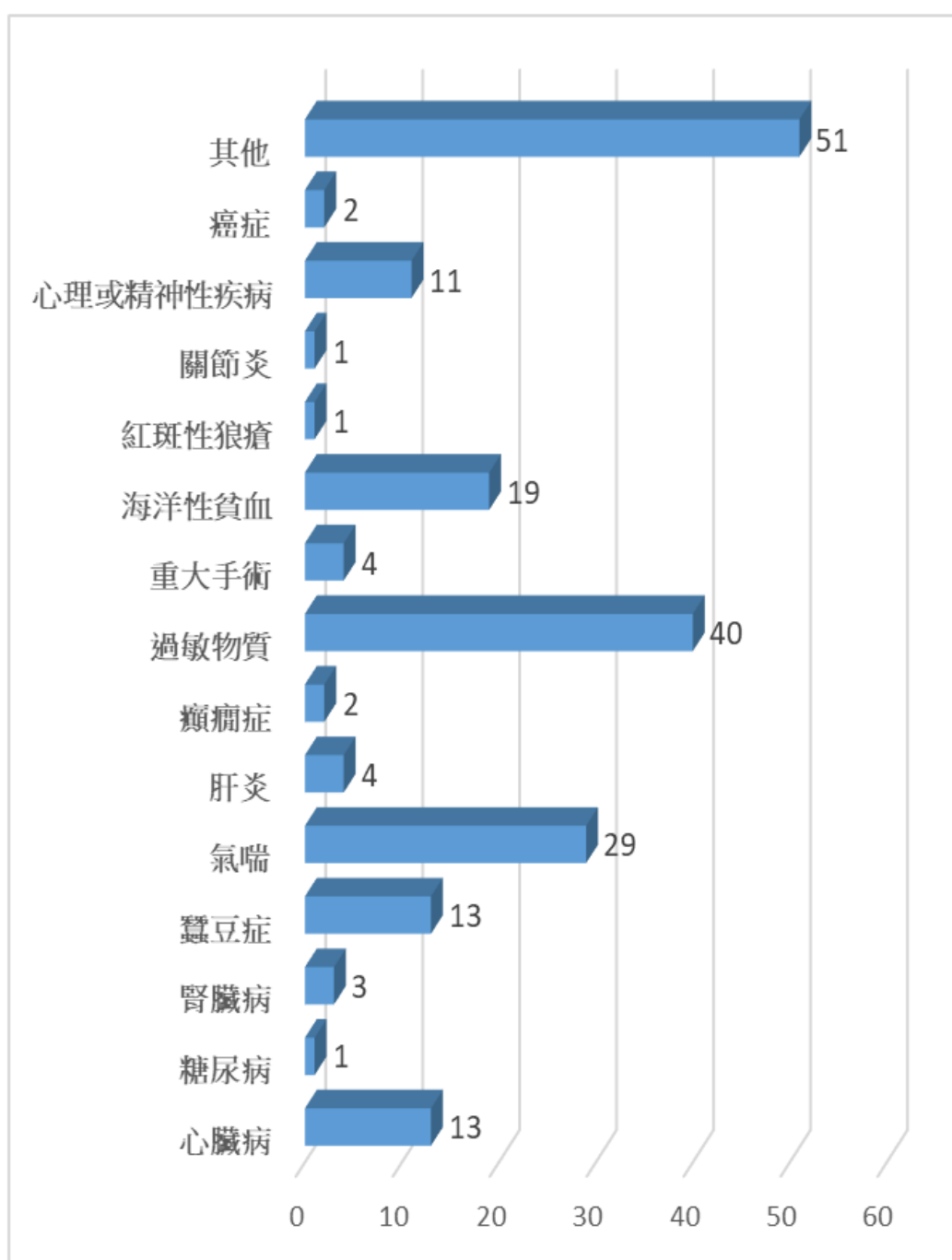
合計人數不含視力之未測量(0 筆)及無法測量(2 筆)

B：裸眼視力不良人數(含戴鏡視力正常) A：分母中有診斷的人數														
年級	班	裸眼視力不良人數 B	就診人數 A	就診率 (A/B)	年級	班	裸眼視力不良人數 B	就診人數 A	就診率 (A/B)	年級	班	裸眼視力不良人數 B	就診人數 A	就診率 (A/B)
高一	1	27	25	92.59%	高二	1	31	30	96.77%	高三	1	29	28	96.55%
	2	23	23	100.00%		2	30	29	96.67%		2	31	31	100.00%
	3	25	22	88.00%		3	28	28	100.00%		3	27	24	88.89%
	4	28	27	96.43%		4	26	24	92.31%		4	3	3	100.00%
	5	25	23	92.00%		5	19	17	89.47%		5	29	29	100.00%
	6	24	23	95.83%		6	21	21	100.00%		6	32	32	100.00%
	7	25	23	92.00%		7	28	24	85.71%		7	29	29	100.00%
	8	5	5	100.00%		8	2	2	100.00%		8	6	6	100.00%
	9	2	2	100.00%		9	1	1	100.00%		9	6	6	100.00%
	11	2	2	100.00%		11	6	6	100.00%		10	1	1	100.00%
	忠	11	8	88.89%		忠	24	23	95.83%		11	6	5	83.33%
	孝	12	11	91.67%		孝	19	18	94.74%		忠	26	23	88.46%
	仁	25	20	80.00%		仁	21	19	90.48%		孝	21	21	100.00%
	信	18	18	100.00%		信	27	25	92.60%		仁	20	17	85.00%
	技	5	5	100.00%		技	8	6	100.00%		信	15	15	100.00%
											技	7	7	100.00%
	小計	257	237	92.21%		小計	291	273	93.81		小計	288	277	96.18
全校合計												836	787	94.14%

五、特殊疾病史統計

項目名稱	全校學生人數	總計	心臟病	糖尿病	腎臟病	蠶豆症	氣喘	肝炎	癲癇症	過敏物質	重大手術	海洋性貧血	紅斑性狼瘡	關節炎	心理或精神性疾病	癌症	其他
數量	1028	194	13	1	3	13	29	4	2	40	4	19	1	1	11	2	51
百分比	--	18.9	6.7	0.5	1.5	6.7	14.9	2.1	1.0	20.6	2.1	9.8	0.5	0.5	5.7	1.0	26.3

112 學年度特殊疾病史統計(表 14)



柒、經費來源

新生健康檢查，依據「教育部主管高級中等學校向學生收取費用補充規定」辦理，每位學生新台幣 405 元。

捌、檢討改進作為

一、依據本校「學生健康檢查實施計畫乙種」，訂定相關處室及班級導師權責分工，並督促合約廠商依據採購契約相關規定提升檢驗效率及準確性。

二、視力保健：

(一)推動「戶外活動 120」於下課時間避免留在教室內，鼓勵戶外活動及遠眺至少有 120 分鐘。

(二)推動「規律用眼 3010」原則，避免近距離且長時間用眼及維持正確坐姿，積極宣導讀書、寫字、使用 3C 產品的時間不要持續太久，做到每 30 分鐘休息 10 分鐘，多到戶外活動等。

(三)持續推動教室光線充足及照度檢測，良好閱讀姿勢及用眼習慣，高度近視之高危險群檢測。

三、健康體位：

(一)異常學生個別諮詢及輔導，疑似疾病(如甲狀腺機能亢進)或身心症(如厭食症)引起之個案，主動與家屬聯繫就醫、收案管理。

(二)每學年度辦理「健康活力體位營」，對於 BMI 值 24 上過重或超重同學，體重控制與管理。(三)推動「運動 333 原則」養成良好運動習慣。

四、**口腔衛生**:推動餐後潔牙及使用牙線或漱口習慣，至少每半年定期牙科檢查及洗牙。

五、**心理衛生**:近來發現學生身心健康問題日益嚴重，尤其自我傷害居多，原因包括網路時代對社會造成衝擊，父母工作壓力大，導致對青少年支持力量降低，以及青少年必須獨自面對不可預測的環境等。面對青少年心理健康問題，除了尋求家庭成員支持，適當轉介心理諮商與輔導尤為重要。

六、**異常個案追蹤管理**:運用學務會議時加強與導師間之溝通協調，提升健康檢查異常追蹤與矯治完成率，可在疾病發生初期及早做治療，避免疾病惡化，必時與家長聯繫就醫及收案管理。

玖、 參考文獻

- 一、教育部統計處(參考網址 <https://depart.moe.edu.tw/ED4500/>)
- 二、衛生福利部國民健康署/健康主題/視力保健/健康體位 (參考網址：
<http://www.bhp.doh.gov.tw/BHPnet/Portal/Them.aspx?No=200712250086>)
- 三、財團法人肝病防治學術基金會(參考網址：
<https://www.facebook.com/liverhealth>)
- 四、教育部學生健康資訊系統 SSHIS (WEB 版)

壹拾:附件

視力不良通知單

依教育部訂健康指標:視力篩檢裸眼視力任一眼低於 0.9 者為視力不良,應通知家長帶往眼科複查 學童視力健康檢查結果通知單

親愛的家長:貴子女高一年○ 班○ 號

本學期學校健康檢查結果為:視力不良

(裸視視力為眼睛未使用任何輔助工具,包括眼鏡、隱形眼鏡、角膜塑型等)視力保健建議事項:

- 1.近視是疾病,學童每年度數易增加 100 度;500 度以上即為高度近視,失明風險高
 - 2.戶外活動每天至少 2 小時可預防近視,用眼時間每 30 分鐘休息 10 分鐘,3C 電子產品每天使用總時數不超過 1 小時。
 - 3.當接到本通知單時,需至眼科醫師處接受複檢,遵照醫師指示配合矯治,並定期 回診追蹤治療。
 - 4.高度近視已是國人失明原因第一位,家長應協助孩童控制近視度數,預防未來失明風險。
- 下次回診日期: 年 月 日

國立馬公高級中學 健康中心敬啟 年 月 日

視力健康檢查複檢與矯治回條

貴子女高一年○班○號○○○,醫師檢查結果:

目前有使用輔具眼鏡隱形眼鏡角膜塑型 → 戴鏡視力右:____左:____

未使用上述輔具時(角膜塑型不填):裸視視力右:____左:____

<p>若有異常,請打勾(可複選) 醫師建議處理</p> <p>1. <input type="checkbox"/>弱視</p> <p>2. <input type="checkbox"/>屈光不正</p> <p>散瞳: <input type="checkbox"/>是 <input type="checkbox"/>否 度數:</p> <p>(請務必填寫下屈光值,若角膜塑型請填原始度數)</p> <p>(1) <input type="checkbox"/>近視: 右眼()度 左眼()度 5.<input type="checkbox"/>更換鏡片</p> <p>(2) <input type="checkbox"/>遠視: 右眼()度 左眼()度</p> <p>(3) <input type="checkbox"/>散光(負值) 右眼()度 左眼()度</p> <p>3.其他異常(請註明)_____</p>	<p>醫師建議處理</p> <p>1.<input type="checkbox"/>長效散瞳劑</p> <p>2.<input type="checkbox"/>短效散瞳劑</p> <p>3.<input type="checkbox"/>其他藥物_____</p> <p>4.<input type="checkbox"/>配鏡矯治</p> <p>5.<input type="checkbox"/>更換鏡片</p> <p>6.<input type="checkbox"/>遮眼治療</p> <p>7.<input type="checkbox"/>配戴隱形眼鏡</p> <p>8.<input type="checkbox"/>角膜塑型</p> <p>9.<input type="checkbox"/>其他_____</p> <p>10.<input type="checkbox"/>定期檢查(下次回診日期: 年 月 日)(請填入存根聯)</p>
--	---

眼科醫師與學校聯絡事項:

醫療機構名稱:

眼科醫師簽章:

檢查日期 年 月 日

家長聯絡事項:

家長簽章:

身高體重測量結果通知單

親愛的家長：貴子女 高一年1班1號陳00

身高體重檢查結果為：身高： 公分、體重 公斤

經判讀結果為：**體重過輕**

依據衛福部兒童及青少年肥胖定義，本學期身高、體重測量結果，發現貴子女有體位過輕傾向，需要您的關心。為了易懂易記，以85210 做宣導，請您共同檢視、鼓勵孩子做到下列事項：

□天天吃優質早餐(減少含糖飲料、合成果汁、調味乳、油炸食物及醬料)。

8：□天天睡足8 小時 (每晚10 點前入睡) 。

5：□天天吃5 個自己拳頭大小的蔬果(3 份蔬菜2 份水果)。

□天天吃優質蛋白(如魚、肉、蛋及黃豆製品) 約自己一手掌大小的量；

□天天喝兩杯牛奶。 □用水果、牛奶取代點心。

2：□四電(電視、電腦、電動、電話)使用時間每天少於2 小時。

□在餐桌前專心用餐。

1：□一週累積210 分鐘的戶外運動(天天運動30 分鐘)。

0：□天天喝足1500 c.c. (或體重公斤數乘以30c.c.) 的白開水。

□必要時可諮詢護理師、營養師或醫生。

更多的訊息請上網「學生健康體位網」<https://pace.cybers.tw/index2.htm>

國立馬公高級中學 0 年 0 月 0 日

家長通知單回條

家長已確實看過上述內容，並願意督促改善子女觀念與行為，使孩子的體能狀況能夠

獲得改善，越來越健康。

貴子女

家長簽章：

家長聯絡事項：

學生基本資料若有疑誤請於家長聯絡事項回覆

身高體重測量結果通知單

親愛的家長：貴子女 高一年1班1號陳00

身高體重檢查結果為：身高： 公分、體重 公斤

經判讀結果為：**體重過重**

依據衛福部兒童及青少年肥胖定義，本學期身高、體重測量結果，發現貴子女體位過重或超重，需要您的關心，因為過重會影響孩子的身心健康。我們提出一些有效的方法，為了易懂易記，以85210 做宣導，請您一同協助孩子檢視、做到下列事項：

□天天吃優質早餐(減少含糖飲料、合成果汁、調味乳、油炸食物及醬料)。

8： □天天睡足8 小時 (每晚10 點前入睡) 。

5： □天天吃5 個自己拳頭大小的蔬果(3 份蔬菜2 份水果)。

□用水果、低脂牛奶取代糕餅點心、油炸食物。

□定時吃多樣、天然無加工食品，八分飽就好。

□避免吃零食宵夜。

2： □四電(電視、電腦、電動、電話)使用時間每天少於2 小時。

□在餐桌前專心用餐。

□細嚼慢嚥。

1： □一天累積60 分鐘以上的運動。

□下課離開教室到戶外活動，多走路上下學。

□飯後散步。

0： □天天喝足1500 c.c. (或體重公斤數乘以30c.c.) 的白開水。

□不喝含糖飲料。

□必要時可諮詢護理師、營養師或醫生。

更多的訊息請上網「學生健康體位網」<https://pace.cybers.tw/index2.htm>

國立馬公高級中學 0 年 0 月 0 日

家長通知單回條

家長已確實看過上述內容，並願意督促改善子女觀念與行為，使孩子的體能狀況能夠獲得改善，越來越健康。

貴子女

家長簽章：

家長聯絡事項：

學生基本資料若有疑誤請於家長聯絡事項回覆

口腔檢查結果通知單

親愛的家長: 貴子女 高 年 班 號 ○○○

本學期口腔檢查結果為發現下列問題：

齙齒、咬合不正

為維護貴子弟之健康，請帶至合格牙醫師處做進一步檢查，儘快做好矯治工作，並輔導其注意口腔保健，養成餐後潔牙的好習慣。

順頌時祺

國立馬公高級中學

醫院(診所)醫生檢查回條 高 年 班 號 ○○○

請在牙齒矯治完成後，將本回條交給級任老師轉交健康中心彙整。謝謝！

醫師檢查結果：

18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28

醫師建議事項：

55 54 53 52 51 61 62 63 64 65

85 84 83 82 81 71 72 73 74 75

家長聯絡事項：

48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38

家長簽名：

日期：

國立馬公高中 112 學年度學生健康檢查複檢回執聯

親愛的家長您好：

貴子弟就讀本校一年級，經委請高雄建佑醫院健康檢查結果異常(如下表)，建議攜帶檢驗報告暨本通知單至醫療院所追蹤檢查。

健康檢查複檢表請於收到後 1 個月內繳回。

學務處健康中心敬啟 (TEL:06-9272342 分機 352)

班級：_____年_____班 姓名：_____

異常項目	診治科別	醫院名稱 /日期	診療結果	矯治追蹤建議
<input type="checkbox"/> 頭頸、胸、腹、耳、鼻、喉、皮膚、泌尿生殖	家醫科 耳鼻喉科 泌尿科			<input type="checkbox"/> 複檢正常，不需追蹤治療 <input type="checkbox"/> 複檢異常，需追蹤治療 其他：
<input type="checkbox"/> 聽力	耳鼻喉科 小兒科			<input type="checkbox"/> 複檢正常，不需追蹤治療 <input type="checkbox"/> 複檢異常，需追蹤治療 其他：
<input type="checkbox"/> 血壓、脈搏	小兒科 家醫科 心臟內科			<input type="checkbox"/> 複檢正常，不需追蹤治療 <input type="checkbox"/> 複檢異常，需追蹤治療 其他：
<input type="checkbox"/> 血液異常 (含肝腎功能等)	小兒科 家醫科			<input type="checkbox"/> 複檢正常，不需追蹤治療 <input type="checkbox"/> 複檢異常，需追蹤治療 <input type="checkbox"/> 其他：施打 B 肝疫苗 建議：若非 B 型肝炎感染高危險群，目前尚無須全面再追加一劑 B 型肝炎疫苗。
<input type="checkbox"/> 尿液	小兒科 腎臟科 泌尿科 家醫科			<input type="checkbox"/> 複檢正常，不需追蹤治療 <input type="checkbox"/> 複檢異常，需追蹤治療 其他：
<input type="checkbox"/> 胸部 X 光 脊柱四肢	胸腔科 骨科			<input type="checkbox"/> 複檢正常，不需追蹤治療 <input type="checkbox"/> 複檢異常，需追蹤治療 其他：
<input type="checkbox"/> 齲齒 口腔疾病	牙科			<input type="checkbox"/> 暫時無須治療 <input type="checkbox"/> 治療中，仍須回診 <input type="checkbox"/> 已完成所有治療 <input type="checkbox"/> 應另行轉診 <input type="checkbox"/> 應加強口腔衛生
<input type="checkbox"/> 視力不良 <input type="checkbox"/> 辨色力	眼科			若有異常，請打勾(可複選) 1. <input type="checkbox"/> 弱視 (<input type="checkbox"/> 右眼 <input type="checkbox"/> 左眼) 2. <input type="checkbox"/> 屈光不正 散瞳： <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 度數：(請務必填寫下列屈光值，若角膜塑型請填原始度數) (1) <input type="checkbox"/> 近視：右眼()度 左眼()度 (2) <input type="checkbox"/> 遠視：右眼()度 左眼()度 (3) <input type="checkbox"/> 散光(負值)：右眼()度、左眼()度 3. 其他異常(請註明)_____ 醫生建議處理： 1. <input type="checkbox"/> 長效散瞳劑(阿托平 Atropine) 2. <input type="checkbox"/> 短效散瞳劑 3. <input type="checkbox"/> 其他藥物_____ 4. <input type="checkbox"/> 配鏡矯治 5. <input type="checkbox"/> 更換鏡片 6. <input type="checkbox"/> 遮眼治療 7. <input type="checkbox"/> 配戴隱形眼鏡(<input type="checkbox"/> 軟式 <input type="checkbox"/> 硬式) 左眼()度 8. <input type="checkbox"/> 角膜塑型片 9. <input type="checkbox"/> 視力保健衛教 10. <input type="checkbox"/> 其他_____ 11. <input type="checkbox"/> 定期檢查(醫師建議下次回診日期 年 月 日)

家長簽章：_____

日期：_____年_____月_____日