

# 馬公高中姐妹校：日本靜岡吉原高校

## 學生志工暨寄宿家庭招募

• 姐妹校來訪時間：2024年12月25日(三)至28日(六)

• 招募對象：



1. 本校學生志工：

就讀一、二年級、願意陪伴日本師生之同學

2. 寄宿家庭：

縣內能提供單獨房間入住之家庭

• 招募說明會

1. 時間：2024年8月7日(三)早上10點

2. 地點：馬公高中第一會議室

3. 對象：符合上述資格之學生及家庭

招募說明會  
報名QRCode



有熱忱 你就來  
一起共創美好回憶



聯絡方式：  
馬公高中社團活  
動組 陳組長  
(06)9272342  
轉321

2024 年日本姊妹校吉原高校來訪交流預定行程表(中文版)

日期	時間	內容	注意事項(簡略)	住宿地
12月25日 (水)	06:25-08:04	三島-羽田機場(新幹線、火車)	護照、行李、個人隨身物品	寄宿家庭
	10:25-13:25	羽田機場—台北松山機場(長榮航空 BR189)		
	15:00-16:00	台北松山機場-澎湖機場(立榮航空 B7-8615)		
	16:00-16:30	接機	寄宿家庭及馬高同仁至澎湖機場接機、合影	
	16:30-20:00	歡迎會	寄宿家庭成員、馬高同仁、家長會長及委員、吉原高校帶隊老師及同學	
	20:00	返回寄宿家庭住宿	日方帶隊老師前往飯店住宿、參加學生前往寄宿家庭住宿	
12月26日 (木)	07:50-08:00	上學	① 不須室內鞋 ② 穿著吉原高校校服入校 ③ 寄宿家庭同學將日方學生帶至第一會議室集合	寄宿家庭
	08:00-08:20	與導生同學相見歡	第一會議室	
	08:20-08:50	校園巡禮	分組進行校園導覽介紹(英文)	
	09:00-12:00	課程體驗	與導生同學一同入班上課(課桌椅請總務處協助增置)	
	12:00-12:40	學校午餐團膳體驗	請寄宿家庭提供餐具、餐袋	
	12:40-13:20	午休		
	13:20-13:30	集合分組	至第一會議室分組並前往進行實習課程	
	13:30-16:20	實作課程體驗	烹飪、烘焙、飲調、雷雕等課程體驗	
	16:20-	放學、體驗台灣生活	與寄宿家庭學生一同返家	
12月27日 (金)	07:50-08:00	上學	④ 不須室內鞋 ⑤ 穿著便服 ⑥ 第一會議室集合 ⑦ 導生迎接入班	寄宿家庭
	08:00-08:50	第一節	與導生同學一同入班上課	

日期	時間	內容	注意事項（簡略）	住宿地
	09：00-09：50	<u>交流會</u>	全校集合、吉原高校師生自我介紹、吉原高校介紹、交流紀念品交換、雙方同學交流問答互動、紀念合影	
	10：10-12：00	社團活動體驗	返回第一會議室 各社團派人前來指引日方同學前往指定社團進行體驗	
	12：00-13：20	午餐會	第一會議室 日方師生、馬高同仁、寄宿家庭學生及導師	
	13：30-16：20	市區觀光	導師及寄宿家庭同學隨行	
	16：20-	放學	與寄宿家庭同學一同返家	
12月 28日 (土)	10：00-10：50	澎湖機場國內線 check-in	寄宿家庭將日方學生送至機場 日方老師由同仁接送至機場	
	10：50-11：45	澎湖機場-松山機場 (立榮航空 B7-8608)		
	11：45-14：25	方案①：機場午餐 方案②：台北 101 大樓地下一樓 鼎泰豐午餐	方案②：行李寄放松山機場、 搭計程車前往 101 大樓，下午 2 點前再搭計程車返回松山機 場。	
	14：25-16：25	辦理登機報到		
	16：25-20：15	松山機場-羽田機場 (長榮航空 BR190 班次)		
	20：40-22：15	羽田機場-三島（新幹線、火車）		
	22：15-	三島—溫暖的家		

## 一、生活協助事項

### （一）寄宿家庭生活協助事項：

#### 1. 食的方面：

早餐：12/26~28，三日早餐。

晚餐：12/26~27，二日晚餐。

每日協助提供飲用水或飲料至少一瓶。

#### 2. 衣的方面：若日方有洗衣需求，協助提供洗衣機、衣架、洗劑等洗衣用具與曬衣空間。

3. 住的方面：協助提供日方單獨入住房間一間，寢具一套，以及相關盥洗用具。並協助提供面紙、衛生紙等衛生用品。
4. 行的方面：原則上協助日方每日上下學之接送，若學生上學方式為步行，也可協請導生陪同前往學校以及步行回家。而日方行動皆須導生或寄宿家庭成員陪同，若日方需使用交通工具，也請陪同前往目的地，以確保安全。
5. 育樂方面：可安排家庭活動邀請日方共同參與。
6. 其他：依情況提供日方屋內可供使用之空間、器具、物品等，若有特殊需求無法處理時，可立刻聯絡學校負責人，協助處理。另外若發現日方有身體不適之情形，也請立即聯絡學校負責人。

(二) 導生生活協助事項：

1. 陪同外國學生前往行程當中之研習、課程、以及體驗之場所並能以外語提供相關說明與協助。
2. 能擔任相關參觀與體驗場所之外語解說導覽工作。
3. 提供外國學生在校生活與參訪行程之相關協助。

二、津貼與獎勵：

(一) 導生志工：

1. 提供寄宿家庭導生，行程當中所須之相關費用由學校支付。非寄宿家庭導生，12/25~28之相關活動費用由學校支付。
2. 凡全程積極參與活動、熱心服務，且認真負責者，以小功兩次，以茲獎勵。
3. 凡全程積極參與活動者、熱心服務，且認真負責者，均頒發服務證明書乙紙。

(二) 寄宿家庭志工：

1. 學校補貼膳食、交通、住宿等相關費用每人 500 元至 800 元/晚。
2. 本計劃結束後致贈感謝禮品乙份以及感謝狀乙紙。
3. 該寄宿家庭就讀本校之子女，給予嘉獎乙次，以茲獎勵。

三、學校聯絡人聯絡方式

職稱	姓名	連絡電話
秘書	楊進興	(06)9272342 轉 111
學務主任	高振哲	(06)9272342 轉 301
活動組組長	陳脩文	(06)9272342 轉 321

國立馬公高級中學 113 學年度國際交流計畫

「外國學生在台導生志工」申請表

No. :

中文姓名														照 片
英文姓名														
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女													
出生年月日	西元 _____年____月____日													
科別年級	_____科 _____年級 _____班							電話						
E-mail								手機						
緊急聯絡人					稱謂				緊急聯絡人電話			(住家):		(公司):
住家地址	□□□-□□													
飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 其他: _____													
參與社團								嗜好/興趣						
國際經歷	<input type="checkbox"/> 未曾參加過任何國際交流活動 <input type="checkbox"/> 曾參加相關國際交流活動，活動名稱: _____													
外語能力														
英文					日文					其他: _____				
程度	聽	說	讀	寫	程度	聽	說	讀	寫	程度	聽	說	讀	寫
精通	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	精通	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	精通	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
尚佳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	尚佳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	尚佳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
略懂	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	略懂	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	略懂	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
語言證照	<input type="checkbox"/> 持有英語能力檢定證照，名稱: _____ 通過日期: _____ <input type="checkbox"/> 持有日語能力檢定證照，名稱: _____ 通過日期: _____ <input type="checkbox"/> 持有其他日語能力證照，名稱: _____ 通過日期: _____													
寄宿家庭	<input type="checkbox"/> 無法提供寄宿家庭 <input type="checkbox"/> 願意提供寄宿家庭(勾選此項者，請一併填寫寄宿家庭志工申請表。)													
自我介紹(簡述性格、參加動機)														

<b>師長推薦</b> (請詳述該生 在校表現)	
<b>志工工作項目</b> (請勾選是否 能達成)	<input type="checkbox"/> 陪同外國學生參與研習、課程、以及體驗之場所。 <input type="checkbox"/> 能以外語提供相關說明與協助。 <input type="checkbox"/> 能擔任相關參觀與體驗場所之外語解說導覽工作。 <input type="checkbox"/> 提供外國學生在校生活與參訪行程之相關協助。
<b>家長及導師</b> <b>同意書</b>	<input type="checkbox"/> 茲同意 _____ 同學 擔任外國學生在台導生志工。 家長簽章：_____。導師簽章：_____。(務必親自簽章)

國立馬公高級中學 113 學年度國際交流計畫

「寄宿家庭志工」申請表

No. :

戶長中文姓名			戶長 照片
戶長英文姓名			
本校子弟中文姓名			
本校子弟英文姓名			
本校子弟科別年級	_____ 科 _____ 年級 _____ 班		
住家地址	□□□ - □□		
市內電話	(住家): (公司):	聯絡人手機	
E-mail			
經濟狀況	<input type="checkbox"/> 富裕 <input type="checkbox"/> 小康 <input type="checkbox"/> 清寒 <input type="checkbox"/> 低收 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
飲食習慣	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
宗教信仰	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 佛教 <input type="checkbox"/> 道教 <input type="checkbox"/> 一貫道 <input type="checkbox"/> 天主教 <input type="checkbox"/> 基督教 <input type="checkbox"/> 其他：____		
寵物	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，種類：_____，_____隻。		
家人是否吸煙	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有		
住宅類型	<input type="checkbox"/> 公寓 <input type="checkbox"/> 電梯大樓 <input type="checkbox"/> 透天、別墅 <input type="checkbox"/> 平房、三合院 <input type="checkbox"/> 其他：_____		
可接待性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 皆可	可接待人數	<input type="checkbox"/> 男: _____人 <input type="checkbox"/> 女: _____人
提供之住宿空間	<input type="checkbox"/> 雅房 <input type="checkbox"/> 套房(附衛浴) <input type="checkbox"/> 通鋪	提供床型	<input type="checkbox"/> 單人床 <input type="checkbox"/> 雙人床 <input type="checkbox"/> 通鋪

<p>提供之設備 (請依實際狀況勾選)</p>	<p>生活空間：<input type="checkbox"/>客廳 <input type="checkbox"/>廚房 <input type="checkbox"/>書房 <input type="checkbox"/>晒衣場、陽台 <input type="checkbox"/>浴室 <input type="checkbox"/>衣櫃</p> <p>生活用具：<input type="checkbox"/>書桌 <input type="checkbox"/>冷氣 <input type="checkbox"/>洗衣機 <input type="checkbox"/>烘衣機 <input type="checkbox"/>電腦 <input type="checkbox"/>網路</p> <p><input type="checkbox"/>電視 <input type="checkbox"/>檯燈 <input type="checkbox"/>吹風機 <input type="checkbox"/>飲水機 <input type="checkbox"/>淋浴設備 <input type="checkbox"/>浴缸</p> <p><input type="checkbox"/>毛巾 <input type="checkbox"/>拖鞋 <input type="checkbox"/>餐具 <input type="checkbox"/>水杯 <input type="checkbox"/>座式馬桶 <input type="checkbox"/>蹲式馬桶</p> <p><input type="checkbox"/>浴巾 <input type="checkbox"/>面紙 <input type="checkbox"/>衣架 <input type="checkbox"/>洗髮乳 <input type="checkbox"/>洗衣精 <input type="checkbox"/>沐浴乳</p> <p><input type="checkbox"/>牙膏 <input type="checkbox"/>其他：_____</p> <p>交通工具：<input type="checkbox"/>汽車 <input type="checkbox"/>腳踏車 <input type="checkbox"/>摩托車</p>													
<p>志工工作項目 (請確認勾選是否能達成)</p>	<p><input type="checkbox"/> 提供外國學生單獨房間入住。</p> <p><input type="checkbox"/> 環境乾淨整齊、提供完善之起居生活必備用品及衛浴設備。</p> <p><input type="checkbox"/> 自備交通工具，協助外國學生上、下學之接送。</p> <p><input type="checkbox"/> 能提供早餐(共三餐)、晚餐(共二餐)。</p>													
<p>具備之外語能力</p>														
英文					日文					其他:_____				
程度	聽	說	讀	寫	程度	聽	說	讀	寫	程度	聽	說	讀	寫
精通	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	精通	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	精通	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
尚佳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	尚佳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	尚佳	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
略懂	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	略懂	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	略懂	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
未涉略	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	未涉略	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	未涉略	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<p>家中成員</p>														
稱謂	中文姓名	英文姓名			性別	年齡	職業身分	嗜好	備註					

家族生活照 & 住宿房間照片

--	--

寄宿家庭志工  
同意書

茲同意 協助本計劃所列舉之工作內容與補助項目，並擔任寄宿家庭志  
工任務。

戶長簽章：\_\_\_\_\_。(請戶長親自簽章)