

# 澎湖縣 113 年度弱勢對象就業促進實施計畫

## 「職場大變局-職涯新能力」工作坊

### 一、活動資訊：

- (一) 授課講師：王中砥老師。
- (二) 活動時間：113年11月9日（星期六）至11月10日（星期日）
- (三) 活動地點：元泰大飯店 B1會議室（澎湖縣馬公市新店路477號 B1）。
- (四) 本工作坊以就業服務法第24條所列就業弱勢者（獨力負擔家計者、中高齡者、身心障礙者、原住民、低收入戶或中低收入戶中有工作能力者、長期失業者、二度就業婦女、家庭暴力被害人、更生受保護人等）為主要參加對象，課程時間共12小時，透過互動式教學及交流討論，引導學員進行自我瞭解及深度探索，並學習最新就業趨勢，以創新思維打破自我侷限。本次工作坊與澎湖就業中心合作，於課程結束後將有澎湖就業中心人員提供相關就業諮詢。
- (五) 本次課程提供午餐、晚餐（晚餐視情況改以餐盒或餐券發放）及茶點，為響應環保，請參加人員自備環保杯。

### 二、報名方式：採線上報名（<https://reurl.cc/93NWp8>）

報名連結



# 澎湖縣 113 年弱勢對象就業促進實施計畫

## 職場大變局-職涯新能力 工作坊

第一天 課程表		
時 間	課程內容	
08：30～09：00	相見歡/報到、領取資料	
09：00～11：00	<b>模組一：變局中的職場新樣貌</b>	王中砥老師
	✓ 全球趨勢與科技變革對職場的影響	
	✓ 未來工作型態：遠距、彈性、零工經濟	
	✓ 產業轉型與人才需求變化	
	小組討論：分享個人觀察與經驗	
11：00～12：20	午餐	
12：20～15：40	<b>模組二：打造未來競爭力</b>	王中砥老師
	✓ 未來人才必備的關鍵技能	
	✓ 如何培養學習敏捷性	
	✓ 跨領域思維的重要性	
	實作練習：個人技能盤點與提升計畫	
15：40～16：00	休息時間	
16：00～18：00	<b>模組三：職涯發展新策略</b>	王中砥老師
	✓ 個人品牌建立與經營	
	✓ 人脈網絡拓展	
	✓ 職涯轉換與生涯規劃	
	經驗分享：成功職涯案例分析	
18：00	晚餐/賦歸	

第二天 課程表		
時 間	課程內容	
09：00～09：30	相見歡/報到、領取資料	
09：30～11：40	模組四：打造韌性職涯	王中砥老師
	✓ 面對不確定性的心理調適	
	✓ 培養抗壓性與應變能力	
	✓ 職場身心健康管理	
	小組討論：分享壓力調適方法	
11：40～13：00	午餐	
13：00～15：10	模組五：創新思維與問題解決	王中砥老師
	✓ 設計思考與創新流程	
	✓ 提升問題解決能力	
	✓ 團隊合作與溝通技巧	
	實作練習：創新提案發想	
15：10～15：30	休息時間	
15：30～16：30	模組六：總結與行動計畫	王中砥老師
	✓ 工作坊重點回顧	
	✓ 個人行動計畫制定	
	✓ 交流與回饋	
16：30～16：40	休息時間	
16：40～17：40	綜合座談	
18：00	晚餐/賦歸	