

馬公高中113學年度 學生健康檢查成果報告



報告單位：學務處衛生組健康中心

報告人：許麗玉護理師

單位主管：高振哲主任、許芳偉組長

中 華 民 國 1 1 3 年 1 2 月 1 8 日

目 次

壹、依據	
貳、目的	
參、環境概況分析	
肆、辦理期限	
伍、執行情形	
陸、檢查項目及追蹤管理	
一、新生健康檢查	
(一)檢查項目	1
(二)異常學生統計	2
(三)血液檢查異常分析(表 1)	3
(四)口腔檢查異常分析(表 2)	4
二、學生視力檢查分析	
(一)全校學生視力統計(表 3、圖 1)	5
(二)普通科視力統計(表 4、圖 2)	6
(三)職業科視力統計(表 5、圖 3)	7
(四)實用技能學程視力統計(表 6、圖 4)	8
(五)歷年全校學生視力分類統計	
視力檢查結果分類統計(表 7)	9
106-113 年學生裸視視力不良分析(表 8、圖 5)	9
全校學生視力異常矯治統計(表 9、圖 6)	10
三、全校學生健康體位分析	
1-3 年級學生體位判讀統計(表 10)	11
平均生長發育統計(表 11)	12
四、異常者追蹤與管理	
學生健康檢查異常追蹤管理情形(表 12)	12
裸視視力不良就醫率統計(表 13)	14
五、特殊疾病史統計 (表 14)	15
柒、經費來源	16
捌、檢討改進作為	16
玖、參考文獻	17
壹拾、附件	

國立馬公高級中學 113 學年度學生健康檢查推動成果報告

壹、依據

依據學校衛生法第八條第二項規定暨學生健康檢查實施辦法第三條，學校實施學生健康檢查，應委託醫院承辦。

貳、目的

為瞭解學生健康狀況，進而調整生活型態，注意飲食與運動，並維持標準體重及養成定期健康檢查的習慣，並期早期發現、早期治療之目的，並建立輔導、轉介等健康管理機制。

參、環境概況分析

本校位於馬公市，校區面積 5.6185 公頃，科別分為普通科（普通班、美術班、音樂班、舞蹈班、體育班）、職業類科（資料處理科、觀光事業科、商業經營科）暨實用技能學程，總計 46 班學生 1,000 人。

年級 / 班級	小計	女	男
高一	338	183	155
高二	314	180	134
高三	348	194	154
全校合計	1,000	557	443

肆、辦理期限

民國 113 年 9 月 3 日至 113 年 12 月 30 日

伍、執行情形

- 一、113 學年度新生健康檢查委由高雄建佑醫院辦理。
- 二、2-3 年級學生身高、體重、視力檢查由學校護理人員為之。

陸、檢查項目及追蹤管理

一、新生健康檢查：

（一）檢查項目：

項目	健康檢查基準項目內容
體格生長	身高、體重
血壓	血壓
學 眼睛	視力

		辨色力
		其他異常
	頭頸	斜頸、異常腫塊、其他
	口腔	齲齒、缺牙、咬合不正、牙結石等口腔衛生及其他異常
	耳鼻喉	聽力
		耳道畸形
		耳膜破損、盯聾栓塞、扁桃腺腫大、其他異常
	胸部	心肺疾病、胸廓異常、其他異常
	腹部	異常腫大、疝氣、其他異常
	皮膚	癬、疥瘡、疣、異常皮膚炎、濕疹、其他異常
脊柱 四肢 生殖	脊柱側彎、肢體畸形、蹲踞困難、其他異常	
	包皮異常、靜脈曲張、其他異常	
尿液檢查		尿蛋白、尿糖、潛血、酸鹼值
血液檢查		血液常規：血色素 Hb、白血球 WBC、紅血球 RBC、血小板 Plt、平均血球容積比 Hct、紅血球平均體積 MCV、飯後血糖。 血液生化： 1. 肝炎指數及 B 型肝炎檢查：(1)血清麩氨酸草酸轉胺酶 SGOT、血清丙胺酸轉胺酶 SGPT(2) B 型肝炎表面抗原（HBsAg） 2. B 型肝炎表面抗體（Anti-HBs） 3. 血脂肪：總膽固醇 Cho 4. 腎功能：肌肝酸 CRE、尿素氮 BUN、尿酸 UA 5. 飯後血糖
X 光		胸部 X 光

(二)新生健檢異常學生統計：

113 學年度新生(日、夜校生)總人數 337 人，實際健康檢查人數計 337 人，完成率 100%。檢查結果視力不良 261 人占健檢總人數 77.4%居首位，第二位未治療齦齒 133 人占 39.2%，第 3 位體重異常 124 人占 36.8%，顯示視力保健、健康體位及口腔衛生應持續推動。

順位	項目	受檢人數	異常人數	異常百分比
1	視力	337	261	77.4%
2	齦齒	337	133	39.5%
3	體重	337	124	36.8%
4	脈搏	337	94	27.9%
5	血壓	337	69	20.5%
6	血液	337	54	16.0%
7	腎功能	337	47	13.9%
8	理學	337	29	8.6%
9	腰圍	337	26	7.7%
10	肝功能	337	15	4.5%

(三)血液檢查異常分析

113 學年度新生血液常規及血液生化受檢人數計 337 人，血液常規項目異常共 125 人次，其中血小板異常 24 人、平均血球容積(MCV)異常 30 人、血球容積比(Hct)異常 25 人及血色素異常 17 人女生高於男生，除了平均血球容積(MCV)偏低多為血球過小之遺傳性地中海型貧血外，最常見為缺鐵性貧血，通常是因偏食、營養不均衡、女性生理期等造成，必須定期追蹤及注意營養攝取。

血液生化項目異常共 80 人次，其中尿酸(UA)異常 45 人、肝功能異常 17 人。青少年血液生化異常可能與生活型態改變，愛吃零食、炸雞及含糖飲料、缺乏運動息息相關。

113 學年度新生血液檢查結果統計表-表 1

檢驗項目(中文)		受檢人數		異常(陽性)人數			異常(陽性)%			複檢正常 (複檢陰性)		複檢異常 (複檢陽性)	
		男生	女生	男生	女生	合計	男生%	女生%	合計%	人數	%	人數	%
血液常規項目	血色素	154	183	1	16	17	0.65%	8.74%	5.04%	1	5.88%	11	64.7%
	白血球	154	183	1	3	4	0.65%	1.64%	1.19%	1	25.00%	2	50.0%
	紅血球	154	183	15	5	20	9.74%	2.73%	5.93%	3	15.00%	12	60.0%
	血小板	154	183	1	18	19	0.65%	9.84%	5.64%	2	10.53%	14	73.7%
	平均血球容積	154	183	8	17	25	5.19%	9.29%	7.42%	1	4.00%	17	68.0%
	血球容積比	154	183	1	14	15	0.65%	7.65%	4.45%	0	0.00%	10	66.7%
血液生化項目	總膽固醇	154	183	3	6	9	1.95%	3.28%	2.67%	1	11.11%	6	66.7%
	肌酸酐	154	183	0	0	0	0.00%	0.00%	0.00%	0		0	
	尿酸	154	183	22	23	45	14.29%	12.57%	13.35%	9	20.00%	29	64.4%
	血尿素氮	154	183	1	1	2	0.65%	0.55%	0.59%	0	0.00%	2	100.0%
	麩酸草酸轉胺酶	154	183	6	1	7	3.90%	0.55%	2.08%	0	0.00%	5	71.4%
	丙胺酸轉胺酶	154	183	11	3	14	7.14%	1.64%	4.15%	0	0.00%	9	64.3%
	B 肝表面抗原	154	183	1	0	1	0.65%	0.00%	0.30%	0	0.00%	1	100.0%
	空腹血糖	154	183	2	0	2	1.30%	0.00%	0.59%	0	0.00%	2	100.0%

(四)口腔檢查異常分析

113 學年度新生口腔受檢人數計 337 人，初檢齲齒計 133 人，占受檢人數 39.5%；齲齒複檢人數計 106 人，複檢率達 82 % (如表 2)，加強口腔衛生宣導降低齲齒率。

國立馬公高級中學 113 學年第 1 學期_口腔齲齒複檢結果統計 表 2

- 一、A：初檢齲齒人數 (未治療齲齒資料代號為 1、2、3)
二、B：齲齒未就醫人數 (未治療齲齒資料代號為 1)
三、C：齲齒複檢正常人數 (未治療齲齒資料代號為 2)
四、D：齲齒複檢異常人數 (未治療齲齒資料代號為 3)
五、E：齲齒複檢% ($(C + D)/A$)

年級性別		人數	初檢齲齒人數 A	初檢齲齒%	齲齒未就醫人數 B	齲齒複檢正常人數 C	齲齒複檢異常人數 D	齲齒複檢% (E)
1	男	154	54	35.1%	12	0	42	77.77%
	女	183	79	43.2%	12	1	66	84.81%
	小計	337	133	39.5%	24	1	108	82.00%
總計		337	133	39.5%	24	1	106	82.00%



二、學生視力檢查分析

(一)全校學生視力統計

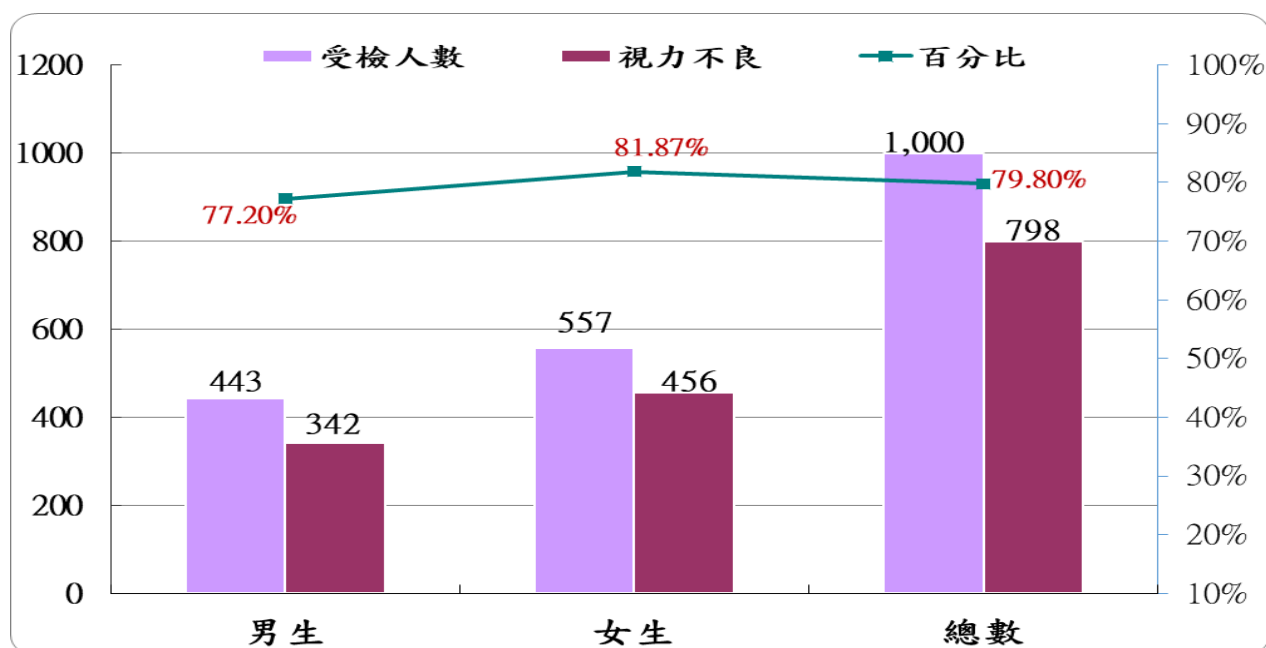
近年來視力不良的學生越來越多，近視年齡層越來越低，近視學生人數所佔的比率也有逐年增加的趨勢，加上近年來 3C 產品的盛行、父母工作繁忙而親子互動時間減少，導致許多學生成為電視、電腦、智慧手機兒童，以至於學生視力不良率偏高，甚至逐年增加，加強視力保健為首要的工作。

113 學年度全校學生裸視視力檢查人數 1,000 人(男生 443 人、女生 556 人)，裸視視力不良人數 798 人占 79.8%，相較 112 學年度(81.48%)視力不良減少 1.68%(如表 3)，持續推動視力保健宣導。然而視力也會隨著身體發育的結束而定型，不良的用眼習慣、濫用眼睛，如通宵上網、玩電子遊戲等 3C 產品，是近視度數加深主要原因。

馬公高中 113 學年度全校裸視視力統計-表 3

	受檢人數	視力正常人數 (兩眼均 0.9 以上)	百分比	視力不良人數 (一眼未達 0.9)	百分比
男生	443	101	22.80%	342	77.20%
女生	557	101	18.13%	456	81.87%
總數	1,000	202	20.20%	798	79.80%
相較 112 學年度	-26	+12	+1.68%	-38	-1.68%

全校裸視視力不良比分析男女-圖 1

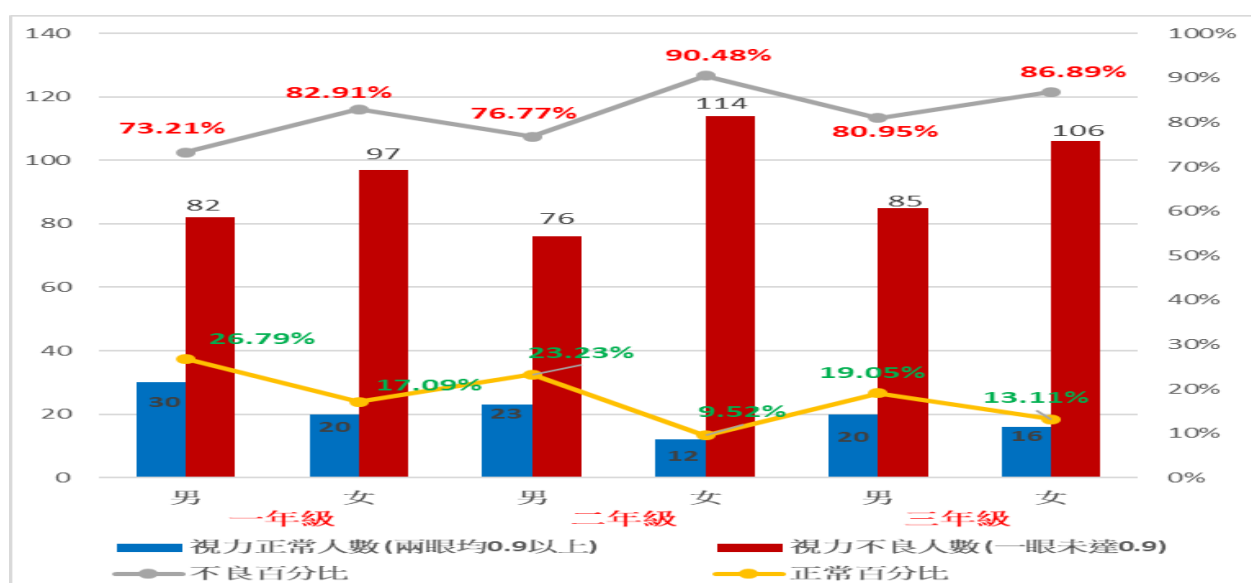


(二) 普通科(含音樂班、美術班、體育班、舞蹈班)視力統計

113學年度本校普通科學生視力檢查人數681人(男生316人、女生365人)，視力正常121人，占17.77%；視力不良560人，占82.23%；其中視力不良率男生76.90%、女生86.85%，普通科女生視力不良率高於男生9.95%。(如表4)

馬公高中113學年度普通科

		總計	視力正常人數 (兩眼均0.9以上)	百分比	視力不良人數 (一眼未達0.9)	百分比
總計	計	681	121	17.77%	560	82.23%
	男	316	73	23.10%	243	76.90%
	女	365	48	13.15%	317	86.85%
高一	男	112	30	26.79%	82	73.21%
	女	117	20	17.09%	97	82.91%
高二	男	99	23	23.23%	76	76.77%
	女	126	12	9.52%	114	90.48%
高三	男	105	20	19.05%	85	80.95%
	女	122	16	13.11%	106	86.89%



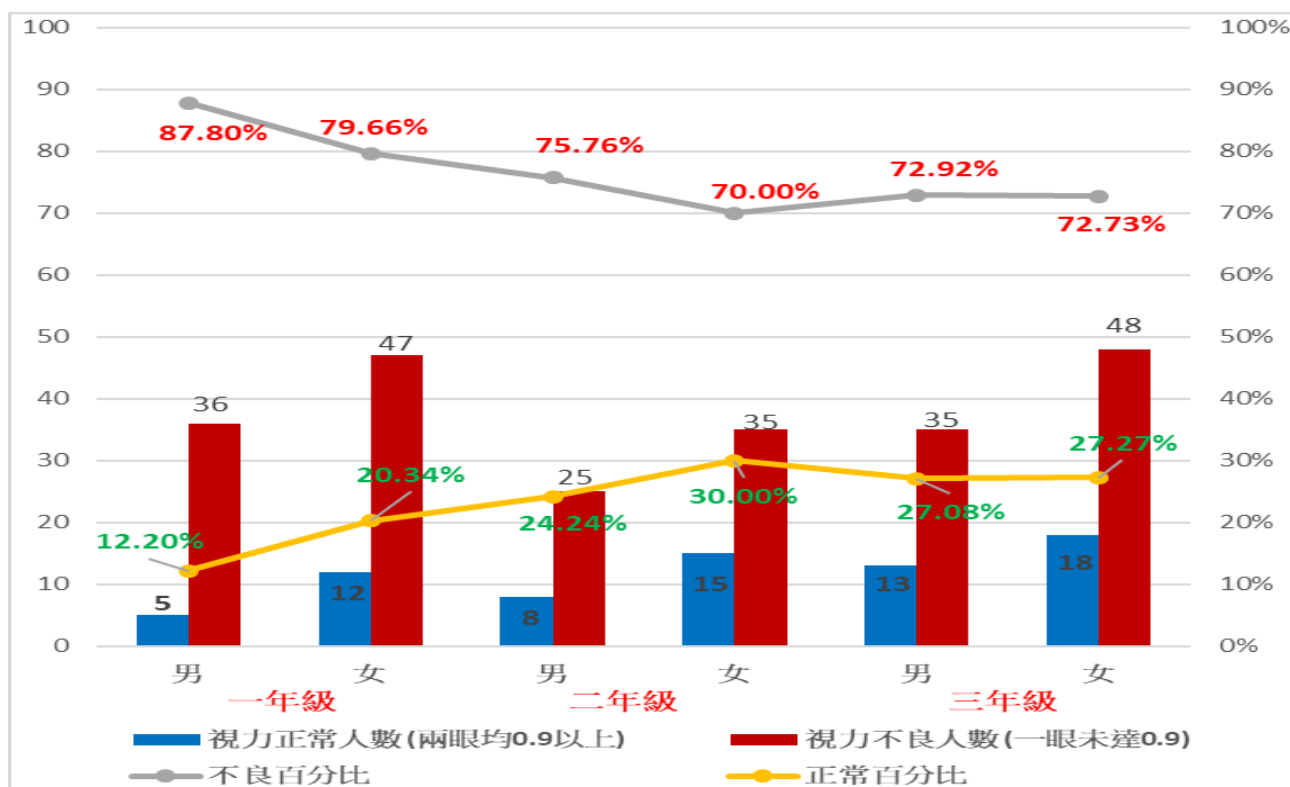
(三) 職業科（資訊處理科、觀光事業科、商業經營科）視力統計

113 學年度本校職業科學生視力檢查人數 297 人(男生 122 人、女生 175 人)，視力正常 71 人，占 23.91%；視力不良 226 人，占 76.09%。其中視力不良率男生 78.69%、女生 74.69%，男生高於女生 4.4%。
(如表 5)

馬公高中 113 學年度職業科學生裸視視力統計-表 5

		總計	視力正常人數 (兩眼均 0.9 以上)	百分比	視力不良人數 (一眼未達 0.9)	百分比
總計	計	297	71	23.91%	226	76.09%
	男	122	26	21.31%	96	78.69%
	女	175	45	25.71%	130	74.29%
高一	男	41	5	12.20%	36	87.80%
	女	59	12	20.34%	47	79.66%
高二	男	33	8	24.24%	25	75.76%
	女	50	15	30.00%	35	70.00%
高三	男	48	13	27.08%	35	72.92%
	女	66	18	27.27%	48	72.73%

113 學年度職業科學生視力不良統計-圖 3



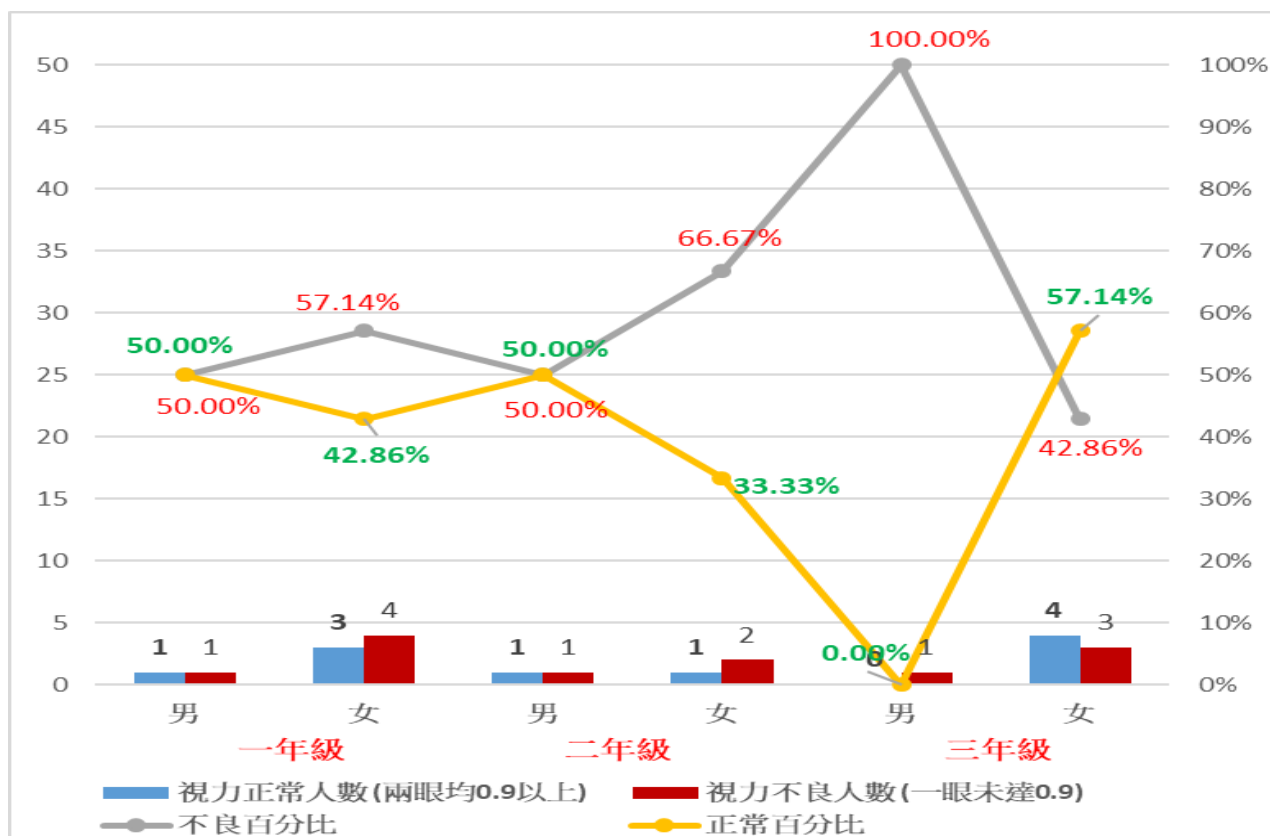
(四)實用技能學程視力統計

113 學年度本校實用技能學程學生視力檢查人數 22 人(男生 5 人、女生 17 人)，視力正常計 10 人，占 45.45%；視力不良計 12 人，占 54.55 %。(如表 6)

馬公高中 113 學年度實用技能學程學生裸視視力統計-表 6

		總計	視力正常人數 (兩眼均 0.9 以上)	百分比	視力不良人數 (一眼未達 0.9)	百分比
總 計	計	22	10	45.45%	12	54.55%
	男	5	2	40.00%	3	60.00%
	女	17	8	47.06%	9	52.94%
高一	男	2	1	50.00%	1	50.00%
	女	7	3	42.86%	4	57.14%
高二	男	2	1	50.00%	1	50.00%
	女	3	1	33.33%	2	66.67%
高三	男	1	0	0.00%	1	100.00%
	女	7	4	57.14%	3	42.86%

113 年度實用技能學程學生視力不良統



(五) 歷年全校學生視力分類統計

113 學年第 1 學期視力檢查結果分類統計-表 7

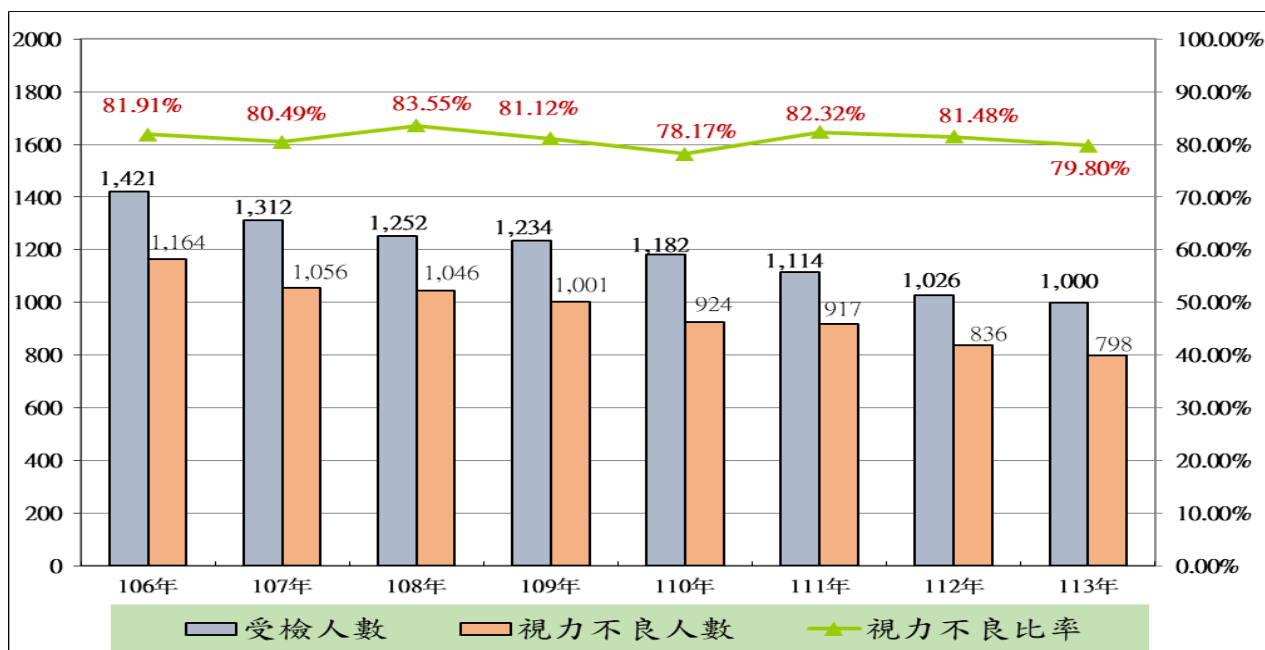
未就醫包含視力矯正正常但未有診斷的學生(學生健康資訊系統 WEB)

類別 年級		未就醫	近視	遠視	散光	近視 散光	遠視 散光	近視 遠視 散光	合計
高一	小計	26	219	0	0	17	1	1	264
高二	小計	21	193	2	1	35	1	1	254
高三	小計	12	198	0	0	69	1	0	280
總計		59	610	2	1	121	3	2	798

歷年(106-113 年)全校學生裸視視力不良分析-表 8

類別 學年度	受檢人數	視力不良人數	視力不良比率
106 年	1,421	1,164	81.91%
107 年	1,312	1,056	80.49%
108 年	1,252	1,046	83.55%
109 年	1,234	1,001	81.12%
110 年	1,182	924	78.17%
111 年	1,114	917	82.32%
112 年	1,026	836	81.48%
113 年	1,000	798	79.80%

106-113 年全校學生裸視視力不良分析-圖 5

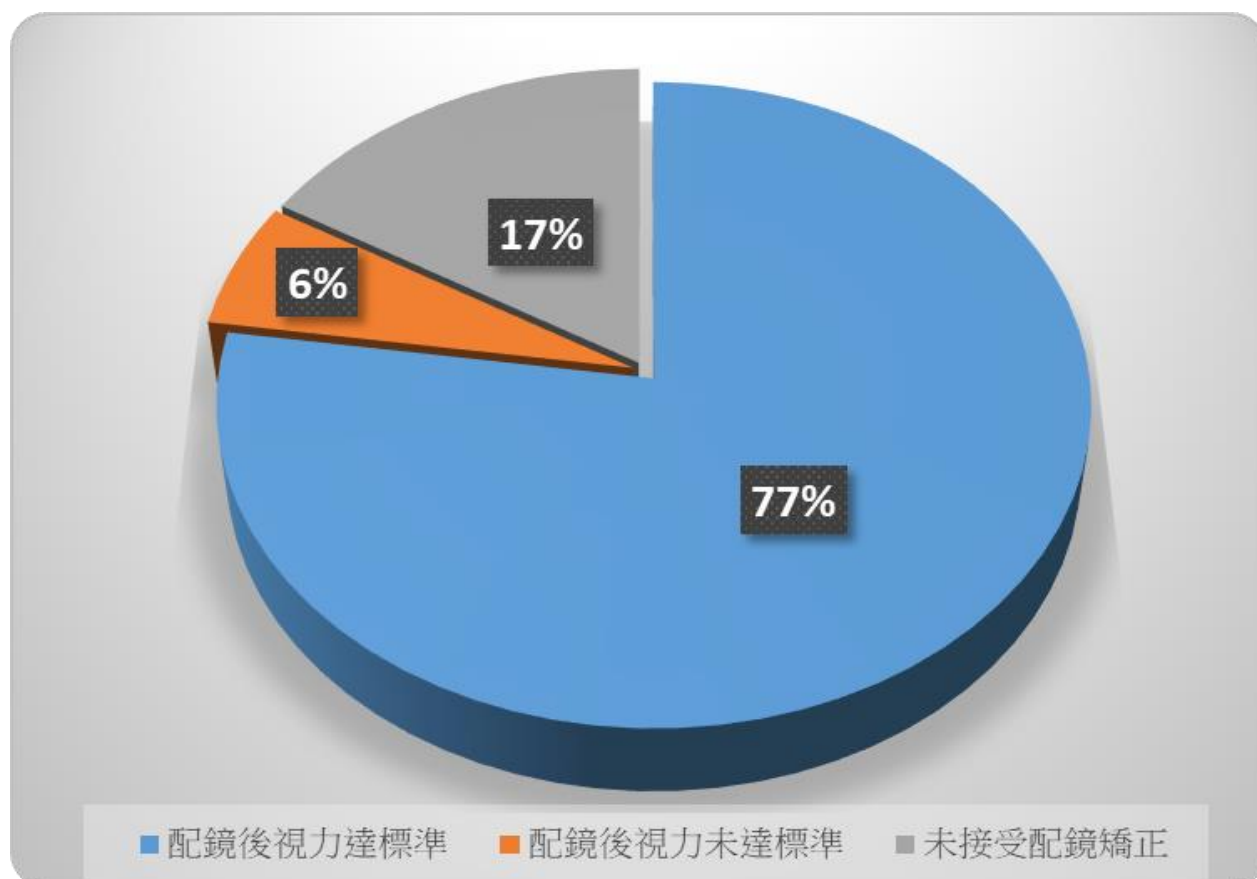


國立馬公高級中學 113 學年第 1 學期_全校視力統計-表 9

年 級	裸視視力檢查人數																矯正視力檢查人數								
	合計			兩眼 均達 0.9		裸視視力不良人數										合計			兩眼 均達 0.5		矯正視力 不良				
						0.5 ~ 0.8		0.1 ~ 0.4		0.1 以下		無法 取得		合計							0.1 ~ 0.4	0.1 以下			
	計	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	計	男	女	計	男	女	男	女	男	女	男	女
一	338	155	183	38	36	22	16	51	57	30	32	16	40	264	119	145	206	87	119	77	112	10	7	0	0
二	314	134	180	34	26	12	20	36	31	28	47	24	56	254	100	154	211	81	130	76	119	5	11	0	0
三	348	154	194	31	37	10	14	30	28	48	58	35	57	280	123	157	247	107	140	101	129	5	11	1	0
合計	1000	443	557	103	99	44	50	117	116	106	137	75	153	798	342	456	664	275	389	254	360	20	29	1	0

國立馬公高級中學 113 學年第 1 學期_視力異常統計-圖 6

異常總數	配鏡後視力達標準	配鏡後視力未達標準	未接受配鏡矯正
798 人	617 人	50 人	131 人
	77.3%	6.3%	16.4%



三、全校學生健康體位(BMI)分析

社會進步，生活及飲食文化的改變，肥胖及慢性疾病成為國人健康問題的最大隱憂。依據衛生福利部「兒童與青少年生長身體質量指數建議值」，15 歲 BMI 男生標準值介於 16.9-23.1、女生標準值介於 16.7-22.7；16 歲 BMI 男生標準值介於 17.4-23.4、女生標準值介於 17.1-22.7；17 歲 BMI 男生標準值介於 17.8-23.6、女生標準值介於 17.3-22.7。BMI 運算方式＝體重(公斤)/身高(公尺)²，≤正常範圍稱過輕，≥正常範圍為過重或肥胖(超重)。

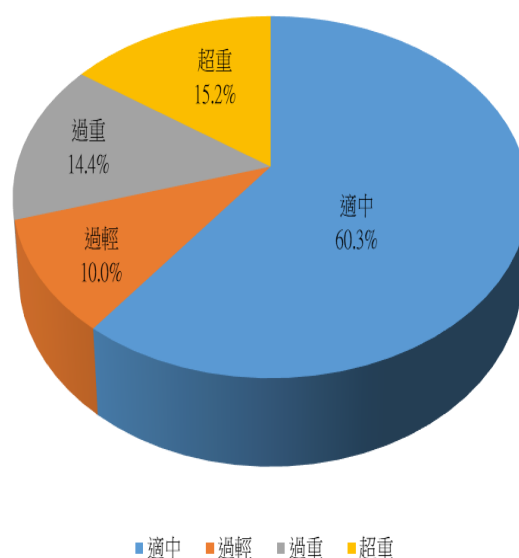
113 學年度 1-3 年級學生體位判讀統計-表 10

項目 年級	體位判讀					無法 測量
	受檢人數	適中	過輕	過重	超重	
高一	337	213	16	46	62	0
高二	314(321)	187(206)	34(34)	46(41)	47(40)	1
高一升高二相較	-7	-4.6%	+0.2%	+1.9%	+2.5%	
高三	347(355)	202(221)	50(33)	52(52)	43(49)	1
高二升高三相較	-8	-4.0%	+5.1%	+0.3%	-1.4%	
總人數	998	602	100	144	152	2

資料來源：學生健康資訊系統 Web 版 ■ 高一升高二學生數 ■ 高二升高三學生數 無法測量 2 人

113 學年度學生身高體重受檢人數計 998 人，體重適中 602 人占 60.3%，體重異常(過輕、過重、超重)計 396 人占 39.7%(如圖 10)。

表 10 顯示高二升高三學生體重過輕增加 5.1%可能與課業壓力及飲食作息有關，除身高影響外，針對減少原體重的 5~10% 學生個別諮詢，排除心理及身體健康狀況之可能，並適當轉介輔導室或營養師諮詢；另校園推動體重控制班，降低肥胖及慢性病，促進身心健康。



113 學年第 1 學期 平均生長發育統計-表

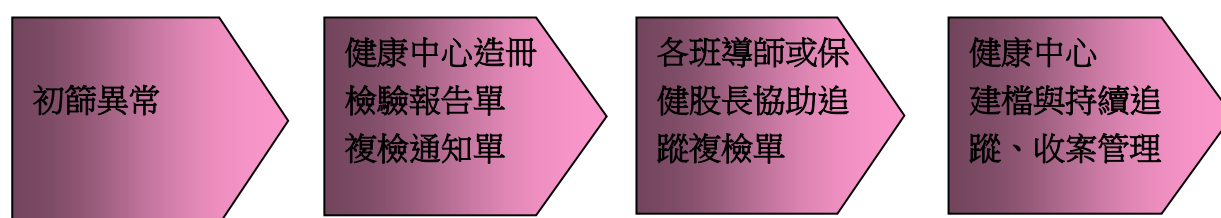
年級	男			女			男女平均		
	身高	體重	BMI	身高	體重	BMI	身高	體重	BMI
高一	170.08	65.80	22.70	158.51	54.68	21.80	164.29	60.24	22.25
高二	171.89	65.03	21.90	159.94	54.59	21.30	165.91	59.81	21.60
高三	174.24	68.76	22.60	161.25	55.09	21.10	167.74	61.93	21.85

資料來源：學生健康資訊系統 Web 版

四、異常者追蹤與管理

113 學年度學生健檢含括視力、口腔、尿液、血液生化常規、胸部 X 光、理學異常等追蹤，初檢異常總計 1,170 筆，複檢矯治計 1,039 筆，整體複檢率平均達 88.80%，持續追蹤提升矯治率。(如表 12)

追蹤管理流程：



113 學年度學生健康檢查異常追蹤管理情形-表 12

項目	檢查細項	受檢人數	異常人數	異常率	複檢人數	就醫率
視力	裸視兩眼 0.9 以上	1000	798	79.80%	738	92.48%
口腔	齲齒	337	133	39.47%	109	81.95%
血液	白血球(WBC)	337	4	1.19%	3	75.00%
	紅血球(RBC)	337	20	5.93%	15	75.00%
	血色素(Hb)	337	17	5.04%	12	70.59%

項目	檢查細項	受檢人數	異常人數	異常率	複檢人數	就醫率
血液	血球容積比(Hct)	337	15	4.45%	12	80.00%
	紅血球平均體積(MCV)	337	25	7.42%	18	72.00%
	血小板計數(Plt)	337	19	5.64%	16	84.21%
	膽固醇(Cho)	337	9	2.67%	7	77.78%
	血清麩酸草酸轉胺酶(SGOT)	337	7	2.08%	5	71.43%
	血清丙胺酸轉胺酶(SGPT)	337	14	4.15%	9	64.29%
	尿酸(UA)	337	45	13.35%	38	84.44%
	肌酸酐(CREA)	337	0	0.00%	0	0.00%
	尿素氮(BUN)	337	2	0.59%	2	100.00%
	B 型肝炎表面抗原	337	2	0.59%	2	100.00%
	空腹血糖	337	2	0.59%	2	100.00%
尿液	尿液篩檢	337	6	1.78%	5	83.33%
胸腔	脊椎側彎	337	13	3.86%	11	84.62%
理學	脈搏	337	28	8.31%	27	96.43%
	色弱	337	1	0.30%	1	100.00%
	頭頸	337	2	0.59%	2	100.00%
	血壓	337	8	2.37%	7	87.50%
總計	項目/人次		1,170		1,039	88.80%

113 學年第 1 學期_裸視視力不良就醫率統計(含戴鏡正常)-表 13

合計人數不含視力之未測量(0 筆)及無法測量(0 筆)

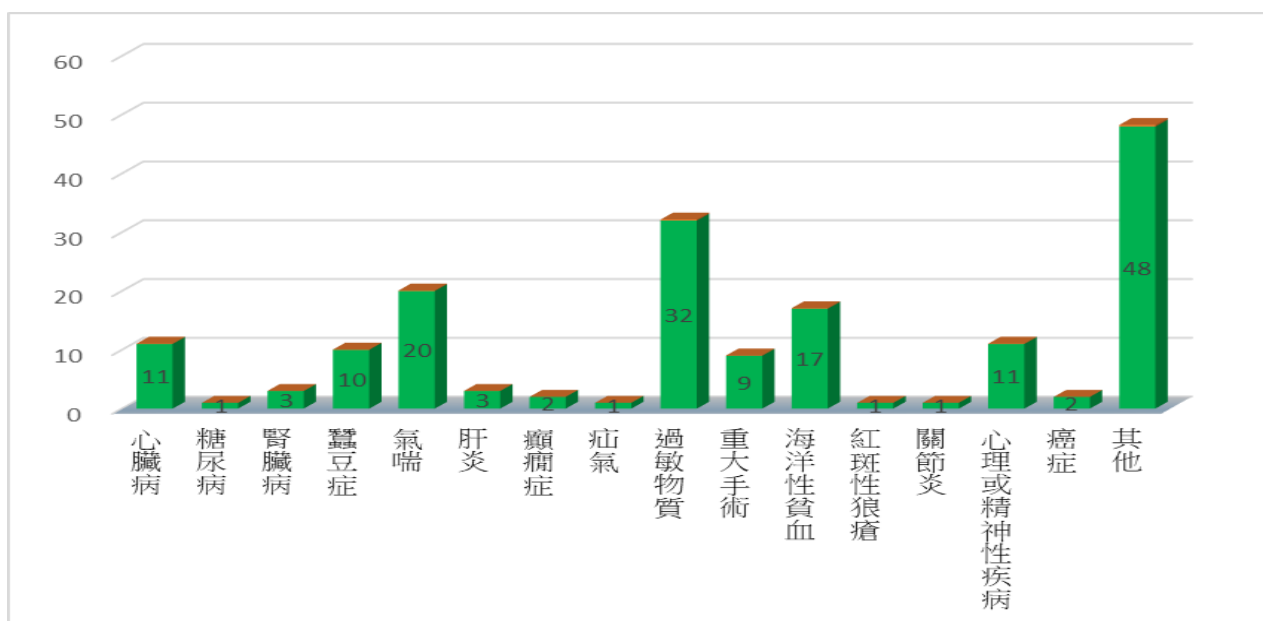
B：裸眼視力不良人數(含戴鏡視力正常) A：分母中有診斷的人數														
年級	班	裸眼視力不良人數 B	就診人數 A	就診率 (A/B)	年級	班	裸眼視力不良人數 B	就診人數 A	就診率 (A/B)	年級	班	裸眼視力不良人數 B	就診人數 A	就診率 (A/B)
高一	1	24	22	91.67%	高二	1	20	19	95.00%	高三	1	32	32	100.00%
	2	22	22	100.00%		2	22	21	95.45%		2	29	28	96.55%
	3	26	23	92.00%		3	25	24	96.00%		3	27	27	100.00%
	4	24	22	91.30%		4	25	23	92.00%		4	27	25	92.59%
	5	27	25	92.59%		5	29	28	96.55%		5	18	18	100.00%
	6	25	23	92.00%		6	33	30	90.91%		6	22	22	100.00%
	7	22	21	95.45%		7	29	27	93.10%		7	28	26	92.86%
	8	2	1	50.00%		8	6	6	100.00%		8	2	2	100.00%
	9	2	2	100.00%		9	2	2	100.00%		9	1	1	100.00%
	10	1	1	100.00%		11	0	0	0.00%		11	7	6	85.71%
	11	2	1	50.00%		忠	7	6	85.71%		忠	22	22	100.00%
	忠	18	16	88.89%		孝	11	11	100.00%		孝	16	14	87.50%
	孝	20	17	85.00%		仁	24	19	79.17%		仁	19	17	89.47%
	仁	25	22	88.00%		信	18	15	83.33%		信	26	24	92.31%
	信	19	14	72.22%		技	3	2	66.67%		技	4	4	100.00%
	技	5	5	100.00%										
小計		264	237	89.77%	小計		254	233	91.73%	小計		280	268	95.71
全校合計												798	738	92.48%

五、特殊疾病史統計

113 學年度特殊疾病史統計(表 14)

疾病種類\人數\年級	高一	高二	高三	總計
心臟病	3	5	3	11
糖尿病	2	1	0	3
腎臟病	1	2	0	3
蠶豆症	5	3	2	10
氣喘	1	7	12	20
肝炎	0	0	3	3
癲癇症	1	0	1	2
疝氣	1	0	0	1
過敏物質	9	9	14	32
重大手術	5	0	4	9
海洋性貧血	2	6	9	17
紅斑性狼瘡	0	0	1	1
關節炎	0	0	1	1
心理或精神性疾病	1	2	8	11
癌症	0	0	2	2
其他	7	20	21	48
總計	38	55	81	174

資料來源：學生健康資訊系統 Web 版



陸、經費來源

新生健康檢查，依據「教育部主管高級中等學校向學生收取費用補充規定」辦理。

捌、檢討改進作為

一、依據本校「學生健康檢查實施計畫乙種」，訂定相關處室及班級導師權責分工，並督促合約廠商依據採購契約相關規定提升檢驗效率及準確性。

二、視力保健：

(一)推動「戶外活動 120」於下課時間避免留在教室內，鼓勵戶外活動及遠眺至少有 120 分鐘。

(二)推動「規律用眼 3010」原則，避免近距離且長時間用眼及維持正確坐姿，積極宣導讀書、寫字、使用 3C 產品的時間不要持續太久，做到每 30 分鐘休息 10 分鐘，多到戶外活動等。

(三)持續推動教室光線充足及照度檢測，良好閱讀姿勢及用眼習慣，高度近視之高危險群檢測。

(四)飲食均衡，攝取多種各色天然蔬果、各色五穀雜糧及非飽和脂肪酸。

(五)每年定期 1-2 次視力檢查。

三、健康體位：

(一)異常學生個別諮詢及輔導，疑似疾病(如甲狀腺機能亢進)或身心症(如厭食症)引起之個案，主動與家屬聯繫就醫、收案管理。

(二)每學年度辦理「健康活力體位營」，對於 BMI 值 24 上過重或超重同學，體重控制與管理。

(三)推動「運動 333 原則」養成良好運動習慣。

四、口腔衛生:推動餐後潔牙及使用牙線或漱口水習慣，至少每半年定期牙科檢查及洗牙。

五、心理衛生:學生身心健康問題日益嚴重，尤其自我傷害居多，原因包括網路時代對社會造成衝擊，父母工作壓力大、導致對青少年支持力量降低，以及青少年必須獨自面對不可預測的環境等。面對青少年心理健康問題，除了尋求家庭成員支持，適當轉介心理諮商與輔導尤為重要。

六、異常個案追蹤管理:運用學務會議時加強與導師間之溝通協調，提升

健康檢查異常追蹤與矯治完成率，可在疾病發生初期及早做治療，避免疾病惡化，必時與家長聯繫就醫及收案管理。

玖、參考文獻

- 一、教育部統計處(參考網址 <https://depart.moe.edu.tw/ED4500/>)
- 二、衛生福利部國民健康署/健康主題/視力保健/健康體位(參考網址：<http://www.bhp.doh.gov.tw/BHPnet/Portal/Them.aspx?No=200712250086>)
- 三、財團法人肝病防治學術基金會(參考網址：<https://www.facebook.com/liverhealth>)
- 四、教育部學生健康資訊系統 SSHIS (WEB 版)

壹拾:附件

視力不良通知單

依教育部訂健康指標:視力篩檢裸眼視力任一眼低於 0.9 者為視力不良,應通知家長帶往眼科複查 學童視力健康檢查結果通知單

親愛的家長:貴子女高一年○ 班○ 號

本學期學校健康檢查結果為:視力不良

(裸視視力為眼睛未使用任何輔助工具,包括眼鏡、隱形眼鏡、角膜塑型等)視力保健建議事項:

- 1.近視是疾病,學童每年度數易增加 100 度;500 度以上即為高度近視,失明風險高
 - 2.戶外活動每天至少 2 小時可預防近視,用眼時間每 30 分鐘休息 10 分鐘,3C 電子產品每天使用總時數不超過 1 小時。
 - 3.當接到本通知單時,需至眼科醫師處接受複檢,遵照醫師指示配合矯治,並定期 回診追蹤治療。
 - 4.高度近視已是國人失明原因第一位,家長應協助孩童控制近視度數,預防未來失明風險。
- 下次回診日期: 年 月 日

國立馬公高級中學 健康中心敬啟 年 月 日

視力健康檢查複檢與矯治回條

貴子女高一年○班○號○○○,醫師檢查結果:

目前有使用輔具☐眼鏡☐隱形眼鏡☐角膜塑型 → 戴鏡視力右:____左:____

未使用上述輔具時(角膜塑型不填):裸視視力右:____左:____

若有異常,請打勾(可複選) 醫師建議處理	醫師建議處理
1. ☐ 弱視	1. ☐ 長效散瞳劑
2. ☐ 屈光不正	2. ☐ 短效散瞳劑
散瞳: ☐ 是 ☐ 否 度數:	3. ☐ 其他藥物_____
(請務必填寫下屈光值,若角膜塑型請填原始度數)	4. ☐ 配鏡矯治
(1) ☐ 近視: 右眼()度 左眼()度 5. ☐ 更換鏡片	5. ☐ 更換鏡片
(2) ☐ 遠視: 右眼()度 左眼()度	6. ☐ 遮眼治療
(3) ☐ 散光(負值) 右眼()度	7. ☐ 配戴隱形眼鏡
左眼()度	8. ☐ 角膜塑型
3.其他異常(請註明)_____	9. ☐ 其他_____
	10. ☐ 定期檢查(下次回診 日期: 年 月 日)(請填入存根聯)

眼科醫師與學校聯絡事項:

醫療機構名稱:

眼科醫師簽章:

檢查日期 年 月 日

家長聯絡事項:

家長簽章:

身高體重測量結果通知單

親愛的家長：貴子女 高一年 1 班 1 號陳 00

身高體重檢查結果為：身高： 公分、體重 公斤

經判讀結果為：**體重過輕**

依據衛福部兒童及青少年肥胖定義，本學期身高、體重測量結果，發現貴子女有體位過輕傾向，需要您的關心。為了易懂易記，以 85210 做宣導，請您共同檢視、鼓勵孩子做到下列事項：

□天天吃優質早餐(減少含糖飲料、合成果汁、調味乳、油炸食物及醬料)。

8：□天天睡足 8 小時 (每晚 10 點前入睡) 。

5：□天天吃 5 個自己拳頭大小的蔬果(3 份蔬菜 2 份水果)。

□天天吃優質蛋白(如魚、肉、蛋及黃豆製品) 約自己一手掌大小的量；

□天天喝兩杯牛奶。 □用水果、牛奶取代點心。

2：□四電(電視、電腦、電動、電話)使用時間每天少於 2 小時。

□在餐桌前專心用餐。

1：□一週累積 210 分鐘的戶外運動(天天運動 30 分鐘)。

0：□天天喝足 1500 c.c. (或體重公斤數乘以 30c.c.) 的白開水。

□必要時可諮詢護理師、營養師或醫生。

更多的訊息請上網「學生健康體位網」<https://pace.cybers.tw/index2.htm>

國立馬公高級中學 0 年 0 月 0 日

家長通知單回條

家長已確實看過上述內容，並願意督促改善子女觀念與行為，使孩子的體能狀況能夠

獲得改善，越來越健康。

貴子女

家長簽章：

家長聯絡事項：

學生基本資料若有疑誤請於家長聯絡事項回覆

身高體重測量結果通知單

親愛的家長：貴子女 高一年 1 班 1 號陳 00

身高體重檢查結果為：身高： 公分、體重 公斤

經判讀結果為：**體重過重**

依據衛福部兒童及青少年肥胖定義，本學期身高、體重測量結果，發現貴子女體位過重或超重，需要您的關心，因為過重會影響孩子的身心健康。我們提出一些有效的方法，為了易懂易記，以 85210 做宣導，請您一同協助孩子檢視、做到下列事項：

□天天吃優質早餐(減少含糖飲料、合成果汁、調味乳、油炸食物及醬料)。

8： □天天睡足 8 小時 (每晚 10 點前入睡) 。

5： □天天吃 5 個自己拳頭大小的蔬果(3 份蔬菜 2 份水果)。

□用水果、低脂牛奶取代糕餅點心、油炸食物。

□定時吃多樣、天然無加工食品，八分飽就好。

□避免吃零食宵夜。

2： □四電(電視、電腦、電動、電話)使用時間每天少於 2 小時。

□在餐桌前專心用餐。

□細嚼慢嚥。

1： □一天累積 60 分鐘以上的運動。

□下課離開教室到戶外活動，多走路上下學。

□飯後散步。

0： □天天喝足 1500 c.c. (或體重公斤數乘以 30c.c.) 的白開水。

□不喝含糖飲料。

□必要時可諮詢護理師、營養師或醫生。

更多的訊息請上網「學生健康體位網」<https://pace.cybers.tw/index2.htm>

國立馬公高級中學 0 年 0 月 0 日

家長通知單回條

家長已確實看過上述內容，並願意督促改善子女觀念與行為，使孩子的體能狀況能夠獲得改善，越來越健康。

貴子女

家長簽章：

家長聯絡事項：

學生基本資料若有疑誤請於家長聯絡事項回覆

口腔檢查結果通知單

親愛的家長: 貴子女 高 年 班 號 ○○○

本學期口腔檢查結果為發現下列問題：

齙齒、咬合不正

為維護貴子弟之健康，請帶至合格牙醫師處做進一步檢查，儘快做好矯治工作，並輔導其注意口腔保健，養成餐後潔牙的好習慣。

順頌時祺

國立馬公高級中學

醫院(診所)醫生檢查回條 高 年 班 號 ○○○

請在牙齒矯治完成後，將本回條交給級任老師轉交健康中心彙整。謝謝！

醫師檢查結果：

18 17 16 15 14 13 12 11 21 22 23 24 25 26 27 28

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

醫師建議事項：

55 54 53 52 51 61 62 63 64 65

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

85 84 83 82 81 71 72 73 74 75

家長聯絡事項：

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

48 47 46 45 44 43 42 41 31 32 33 34 35 36 37 38

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

家長簽名：

日期：

國立馬公高中 113 學年度學生健康檢查複檢回執聯

親愛的家長您好：

貴子弟就讀本校一年級，經委請高雄建佑醫院健康檢查結果異常(如下表)，建議攜帶檢驗報告暨本通知單至醫療院所追蹤檢查。

健康檢查複檢表請於收到後 1 個月內繳回。

學務處健康中心敬啟 (TEL:06-9272342 分機 352)

班級：_____年_____班 姓名：_____

異常項目	診治科別	醫院名稱 /日期	診療結果	矯治追蹤建議
☐ 頭頸、胸、腹、 耳鼻喉、皮膚 泌尿生殖	家醫科 耳鼻喉科 泌尿科			☐ 複檢正常，不需追蹤治療 ☐ 複檢異常，需追蹤治療 其他：
☐ 聽力	耳鼻喉科 小兒科			☐ 複檢正常，不需追蹤治療 ☐ 複檢異常，需追蹤治療 其他：
☐ 血壓、脈搏	小兒科 家醫科 心臟內科			☐ 複檢正常，不需追蹤治療 ☐ 複檢異常，需追蹤治療 其他：
☐ 血液異常 (含肝腎功能 等)	小兒科 家醫科			☐ 複檢正常，不需追蹤治療 ☐ 複檢異常，需追蹤治療 ☐ 其他：施打 B 肝疫苗 建議：若非 B 型肝炎感染高危險群，目前尚無須 全面再追加一劑 B 型肝炎疫苗。
☐ 尿液	小兒科 腎臟科 泌尿科 家醫科			☐ 複檢正常，不需追蹤治療 ☐ 複檢異常，需追蹤治療 其他：
☐ 胸部 X 光 脊柱四肢	胸腔科 骨科			☐ 複檢正常，不需追蹤治療 ☐ 複檢異常，需追蹤治療 其他：
☐ 齲齒 口腔疾病	牙科			☐ 暫時無須治療 ☐ 應另行轉診 ☐ 治療中，仍須回診 ☐ 應加強口腔衛生 ☐ 已完成所有治療
☐ 視力不良 ☐ 辨色力	眼科			若有異常，請打勾(可複選) 1. ☐ 弱視 (☐ 右眼 ☐ 左眼) 2. ☐ 屈光不正 散瞳： ☐ 是 ☐ 否 度數：(請務必填寫下列屈光值，若角膜塑型請填原 始度數) (1) ☐ 近視：右眼()度 左眼()度 (2) ☐ 遠視：右眼()度 左眼()度 (3) ☐ 散光(負值)：右眼()度、左眼()度 3. 其他異常(請註明)_____ 醫生建議處理： 1. ☐ 長效散瞳劑(阿托平 Atropine) 2. ☐ 短效散瞳劑 3. ☐ 其他藥物_____ 4. ☐ 配鏡矯治 5. ☐ 更換鏡片 6. ☐ 遮眼治療 7. ☐ 配戴隱形眼鏡(☐ 軟式 ☐ 硬式) 左眼()度 8. ☐ 角膜塑型片 9. ☐ 視力保健 衛教 10. ☐ 其他_____ 11. ☐ 定期檢查(醫師建議下次回 診日期 年 月 日)

家長簽章：_____

日期：_____年_____月_____日