

# 普通科一年級坐位表

國立馬公高中 113 學年度第 2 學期專題講座崇正堂班級位置圖【114.4.11 第 3 節】

講台

— 1 (31)  
(4 排)

— 2 (29)  
(4 排)

— 3 (31)  
(4 排)

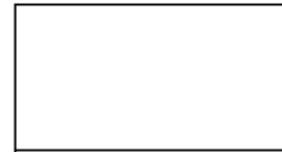
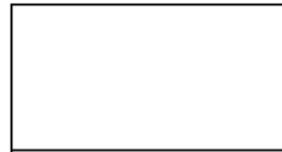
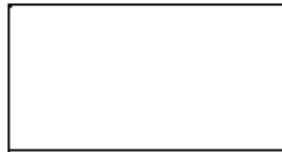
— 4 (30)  
(4 排)

— 5 (30)  
(4 排+3)

— 6 (31)  
(4 排+3)

— 7 (30)  
(4 排+5)

— 8、9、10  
(7) (1 排)



— 11 (12)  
(2 排)

# 普通科 一升二 年級

## 114學年度第一學期

### 選課說明會

114.04.11(五)

海洋立校、多元展能、公民實踐



2025/4/11

# 考量未來進路選擇班群

學習  
興趣

進路  
考量

性向  
測驗

班群人  
數規劃

加深加  
廣選課  
狀況

自然班群  
社會班群

教務處統整

選組選課志願

編班

# 課程架構

部定必修

校訂必修

加深  
加廣  
選修

多元  
選修

# 課程架構

部定必修

語文

數學

社會

自然科學

藝術

健康體育

# 2個班群

社會班群

自然班群

5/8前

選班群



選社會班群同時

勾選

部定必修

數學

數學A

數學B

二擇一

# 課程架構

校訂  
必修

專題製作與表達  
(二年級)

5/06-07

選課

# 校定必修一專題製作與表達

校訂  
必修

語文

數學

社會

自然科學

藝術

綜合活動

科技

健

依志願排序(受各種客觀條件限制，填志願僅為編專題班參考)

5/06-07

選課

# 課程架構

5/08-9  
選課

多元  
選修

全學年課  
程(班級滿  
額不能再  
選)

語文

數學

社會

自然科學

藝術

綜合活動

科技

健康體育

最多能開設15門

# 課程架構

4/24(四)  
中午前報名

多元  
選修

4/25(五)

測驗

日語文

未修過本課程學生  
4/24(四)  
12:00前至教務處報名  
,4/25(五)16:30基礎測驗

# 課程架構

多元  
選修

對話與溝通  
及我的故事

已修過本課程學生  
不能再選此門課程

# 課程架構

彈性課程  
(充實補強)  
**選課**

4/30-5/1  
**選課**

國語文

英語文

數學

歷史

地理

公民

物理

化學

生物

地科

填志願序1-5

每學期選一次

# 課程架構(高二社會班群)

加深  
加廣  
選修

語文

社會

藝術

科技

綜合活動

加深  
加廣  
選修

# 課程架構(高二社會班群)

必修  
**國語文**

語文表達與傳播應用

專題閱讀與研究

加深  
加廣  
選修  
選課

# 課程架構(高二社會班群)

探究路線

探究與實作  
(歷史)

探究與實作  
(地理)

探究與實作  
(公民)

進階程式設計

擇一

藝、動路線

表演創作

創新生活與家庭

科技應用專題

進階程式設計

5/20-21

選課

# 課程架構(高二自然班群)

加深  
加廣  
選修

自然

科技

加深  
加廣  
選修  
選課

# 課程架構(高二自然班群)

## 三擇一

生醫路線

地科路線

資工路線

動物體的構  
造與功能

生命.....植物體  
的構造與功能

地質與環境

大氣、海洋  
及天文

科技應用專題

進階程式設計

5/20-21

選課

高二升「高三」(暫定，視  
114課發會是否提修訂案)

海洋立校、多元展能、公民實踐

2025/4/11

# 課程架構

多元選修

語文

數學

社會

自然科學

藝術

綜合活動

科技

健康體育

最多開16門課

# 課程架構(高三社會班群)

加深  
加廣  
選修

語文

數學乙

社會

藝術

綜合活動

健康體育

加深  
加廣  
選修

# 課程架構(高三社會班群)

必  
修

語文

國學常識

各類文學選讀

英文聽講

英文閱讀與寫作

英文作文

加深  
加廣  
選修

必修

社會

# 課程架構(高三社會班群)

歷史

地理

公民

族群、性別與國家

空間資訊科技

現代社會與經濟

科技、環境與藝術

社會環境議題

民主政治與法律

藝術領域(2)

擇

安全教育與傷害防護(2)

加深  
加廣  
選修

# 課程架構(高三社會班群)

擇一(學年)

數學乙  
(4)

綜合(2)  
健體(2)

未來.....進路

運動與健康

智慧啟航

健康與休閒  
生活

# 課程架構(高三自然班群)

語文

數學甲

自然

加深  
加廣  
選修

藝術

科技

健康體育

綜合領域

加深  
加廣  
選修

# 課程架構(高三自然班群)

必  
修

語文

必  
修

數學甲

語文表達與傳播應用

各類文學選讀

專題閱讀與研究

英文聽講

英文閱讀與寫作

英文作文

加深  
加廣  
選修

# 課程架構(高三自然班群)

必  
修

物理

波動、光與聲音

電磁現象一

電磁現象二與  
量子現象

必  
修

化學

化學反應與平衡一

化學反應與平衡二

有機化學與應  
用科技

加深  
加廣  
選修

# 課程架構(高三自然班群)

擇一

生醫路線

選修生物

進階程式  
設計

(原)資工路線

未來想像與  
生涯進路

安全教育與  
傷害防護

基設 + 新媒體

表演創作

(原)地科路線

未來想像與生  
涯進路

安全教育與傷  
害防護

進階程式設計

擇一

# 選課日期表

課程類別	選課方式	選課時間
彈性(含美樂舞體)	系統志願序	4/30(三)10:00-5/01(四)17:00
多元(含美樂舞體)	系統-即時制	5/8(四)10:00-5/9(五)17:00
專題製作與表達	系統志願序	5/06(二)10:00-5/07(三)17:00
加深加廣選修	表單	5/20(二)10:00-5/21(三)17:00

# 系統選課操作說明

# 系統選課操作說明



National Magong High School

網站導覽 註冊 登入

網站導覽 學校簡介 ▾ 行政單位 ▾ 教學單位 ▾ 資訊系統 ▾ 校務章則 ▾ 招生升學資訊 ▾ 馬高之友 ▾ 大事紀 ▾

馬高80週年校慶

馬高全國校友會

校務行政系統(日間)

校務行政系統(實技)

新生專區

課程計畫

選課資訊

戶外教育填報專區

公務網站

選課資訊

選課輔導手冊

生涯規劃與選課

學生學習護照

選課輔導手冊

團隊

選課時程規劃

學習歷程檔案上傳

程規劃

選課操作示意圖

彈性學習選課示意圖

連結網址

100入學適用 111入學適用 112入學適用

110入學適用【PDF檔】

111入學適用【PDF檔】

112入學適用【PDF檔】

# 系統選課操作說明

選課流程示意圖

## 國立馬公高級中學 多元選修 操作說明

3. 進入操作說明

### 多元選修課程內容說明影片

<https://www.youtube.com/channel/UCdMyCX1086uY6AuXEkc2akA>

同學們可先行上網觀看課程說明影片。



海洋立校、多元展能、公民實踐

2025/4/11

# 系統選課操作說明

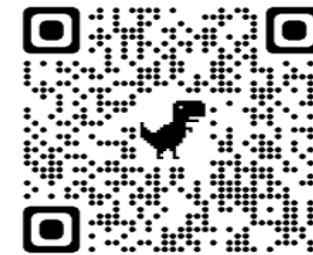
馬高智慧校園連結：

<https://shcloud10.k12ea.gov.tw/MKSHPHC/Auth/Auth/CloudLogin>

請務必使用電腦或是手機連結到網頁版。

手機有APP可以使用，但尚未開通，

請「**不要使用**」APP。



4. 照說明操作

1 選擇**身分(學生)**，選錯無法登入  
 學生  教師  家長

2 輸入帳號**(學號)**

3 輸入密碼：**身分證字號(包含首字英文)**

**注意**

- 可提早登入嘗試，若發現無法登入，請盡快跟教務處聯繫。
- 請務必注意身分選擇，不要選錯

# 課程計畫書 哪裡找?

1 點選



The screenshot shows the school's website with a yellow callout box pointing to the 'Course Plan' section. The 'Course Plan' tab is highlighted with a red oval. A yellow arrow points from the '1 點選' text to the 'Course Plan' tab. Another yellow arrow points from the '也可參考簡要圖表' text to the 'Course Plan' section.

也可參考簡要圖表

也可參考簡要圖表

馬高80週年校慶

馬高全國校友會

校務行政系統(日間)

校務行政系統(實技)

新生專區

課程計畫

選課資訊

暑期重補修課程

課程諮詢專區

戶外教育填報專區

公務網站

- 公版網站編輯說明
- 差勤系統
- 公文系統
- 教育雲信箱
- 教職員工信箱
- 請購系統
- 內控聲明書

網站導覽 學校簡介 行政單位 教學單位 資訊系統 校務章則 招生升學資訊 馬高之友 大事紀

行政單位 / 教務處 / 課程計畫

課程計畫

普通型(含藝術體育) 技術型 實技班 簡要學分 課程地圖 教科書版本

普通型高中課程計畫(含美術、音樂、舞蹈、體育班)

2. 選自己入學年度

入學年段	適用課程計畫	現就讀年段
111年	111普通型高中課程計畫書(核定備查)【PDF檔】	高三
112年	112普通型高中課程計畫書(核定備查)	高二
113年	113普通型高中課程計畫書(核定備查)【PDF檔】	高一
114年	114普通型高中課程計畫書(核定備查)【PDF檔】	114入學高一

技術型高中課程計畫

入學年段	適用課程計畫	現就讀年段
111年	111技術型高中課程計畫書(核定備查)	高三
112年	112技術型高中課程計畫書(核定備查)	高二
113年	113技術型高中課程計畫書(核定備查)	高一
114年	114技術型高中課程計畫書(核定備查)	114學年度入學高一

# 讀懂學分表！

類別	領域	科目名稱	第一學年		第二學年		第三學年		學分數 小計	備註
			一	二	一	二	一	二		
必修	語文領域	國語文	4	4	4	4	2	2	20	含中華文化基本教材 2 學分
		英語文	4	4	4	4	2		18	高三：與選修對開(下學期)
數學領域	數學 A	4	4	4 4					16	高一：統一版本
	數學 B	4	4	(4) (4)						高二：依學生選擇開設 AB
社會領域	歷史	2	2	2	(2)				6	
	地理	2	2	(2)	2					
	公民與社會	2	(2)	2	2					公民與社會與美術對開
自然領域	物理	2	(2)						2	高一：物理與化學對開
	化學	(2)	2						2	高一：生物與地球科學對開
	生物	(2)	2						2	高二：跨科開設探究與實作
	地球科學	2	(2)						2	
藝術領域	音樂	1	1	1	(1)	1	(1)		4	
	美術	(2)	2	(1)	1	(1)	1		4	「公民與社會」與美術對開
	藝術生活							2	2	
綜合活動領域	生命教育	1							1	
	生涯規劃		1						1	
	家政					(2)	2	2	2	家政與健康護理對開
科技領域	生活科技	2	(2)						2	生活科技與資訊科技對開
	資訊科技	(2)	2						2	生活科技與資訊科技對開
健康與體育領域	健康與護理				2	(2)	2		2	家政與健康護理對開
	體育	2	2	2	2	2	2		12	

各學年/學期配置  
學分數

依班級數對開；有些班級上物理，有些上化學，然後下學期互換

學生依自己的興趣選擇修讀

全年段先上生命教育，下學期換生涯規劃

# 多元選修

領域	科目名稱	第一學年	第二學年	第三學年	學分數 小計	備註
第二外國語文	日語(1)(2)(3)(4)(5)(6)	1	1	1	6	本課程為學習連貫課程，選修學生應逐步選修，故本課程於高二、高三以限修方式辦理

上下學期對開設計

注意條件限修

領域	科目名稱	第一學年	第二學年	第三學年	學分數 小計	備註
專題探究	生態旅遊在澎湖	(1)			0	與「開心農場」學期對開
	趣味數學(1)(2)	(1)	(1)		0	
	一題多解與數學實作(1)(2)		(1)	(1)	0	
	無脊椎動物學(1)(2)		(1)	(1)	0	
	生物進階專題			(1)	0	「生物進階專題」與「生物科
	生物科普閱讀跟寫作				(1)	普閱讀與寫作」對開
	通俗文學(1)(2)			(1)	0	

# 課程設計

- 每學期總共修習30學分：
  - ◆ 每週就會有30節課→也就是每天就是6節課。
  - ◆ 不是只有這些課程，你還會面對沒有學分的課程，但是需要修讀。
- 每週還有「團體活動」2節。
  - ◆ 班級活動1節、社團活動1節。
- 每週還有「彈性學習」3節。
  - ◆ 充實(增廣)/補強教學1節。
  - ◆ 圖書館利用教育/自主學習1節。
  - ◆ 學校特色活動1節。

這些課程  
要做什麼？

# 團體活動(2節)

實施項目：

- 班級活動：由導師輔導的班會或班級性活動，用以實踐民主議事程序，推展班級自治、聯誼活動、班級團體輔導及生活教育活動。
- 社團活動：依學生興趣、性向與需求、師資、設備及社區狀況成立社團，並在教師輔導下進行學習活動。

# 彈性學習(3節)

- 每週 3 節：分屬不同處室/各年段節數不同
- 充實(增廣)/補強 1 節(教務處統籌)
- 自主學習 1 節(圖書館統籌)
- 學校特色活動 1 節(學務處統籌)

務必參閱本校「彈性學習時間規劃辦理原則」。

# 自主學習

- 高二階段的自主學習活動規畫內容如下

- ◆ 每學期開學第一週向圖書館遞交自主學習計畫書。
- ◆ 學校安排自主學習輔導教師進行計畫書可行性之審查，提供計畫書修改之建議。
- ◆ 修改後之計畫書經學生自主學習小組會議審查通過後開始實施自主學習計畫。
- ◆ 自主學習輔導教師定期檢視學生自主學習進度，適時提供相關諮詢。
- ◆ 普通科學生畢業前至少完成一次自主學習(以18小時為原則)，每學期的自主學習成果可以上傳至個人的學習歷程檔案。

# 學校特色活動

## ● 學校活動：(學務處統籌)

- 與團體活動合併開設。
- 採用**隔週對開**方式保留彈性時間。
- 以**彈性學習鐘點費**協助推動各項活動。

## ◆ 特色：

- 使各項學校活動**精緻化**。
- 設計**三年脈絡**式活動。
- 活化各類講座活動。
- 創造**校本特色活動**，進一步發展學生能力。
- 彈性調整辦理活動，**避免影響課程**。

# 學校特色活動

特教講座、環境教育研習、交通安全宣導、  
複合式災害防救演練、校慶典禮、  
高二全民國防射擊體驗活動、畢業典禮、  
教師節慶祝大會、高一健康操比賽、  
校運會預演、校運會、高一合唱比賽、  
親職教育、性別平等教育、多元入學宣導、  
興趣量表測驗、學系探索測驗、  
學系探索測驗解測說明會、傑出校友回娘家講座等

## 彈性學習

- 短期選手培訓課程(學校代表隊)(個人競賽以普通科為限，團體競賽則可涵括不同群科。 )
- 由教師就代表學校參加縣市級以上競賽之選手，規劃與競賽相關之培訓內容，實施培訓指導。
- 依本校競賽選手培訓計畫實行(申請表如附件)，申請以6週為限，並應於開學後兩週內完成申請，參加學生以抽離方式辦理，抽離時名單由業務單位知會彈性學習時間指導教師。

# 未來生涯進路規劃資源



輔導室  
(未定向)



導師



課諮詢  
(定向)



各種網  
路資源



# 大學選才與高中育才輔助系統



大學選才 ▾ 高中育才 ▾ 最新消息

搜尋 常見問題 登入 ▾



## 大學選才與高中育才輔助系統

自主驅動、適性揚才，找到適合你的學群學類與學系

本網站持續建置中，相關內容僅供參考，歡迎各界提供寶貴意見供未來持續優化系統。

輸入關鍵字(資訊、學群、生物、學系...)



新手上路

### 給還沒決定學群學類的你

如果你有喜歡的學科

探索領域學科

探索哪些學群學類重視你喜歡的學科。

想一次探索多科？

試試我們的「進階適配」

搜尋/進階適配

點擊「進階適配」，設定你喜歡的多科「領域學科」，按下搜尋。

### 給已經決定學群學類的你

每個資料都想看

認識學群

相似學系集合為一學類，相似學類組成一個學群，學群資料都在這！

認識學類

依據重視的知識、考科、興趣、未來專業發展等因素，將相似的學系集合為一學類。

直接搜尋對應學群學類

搜尋

輸入關鍵字的全名或簡稱，即可搜尋出包含此關鍵字的學群學類學系等其他資訊。

# 生涯輔導資源

項目	細項（網站名稱）	內容說明
自我探索	大考中心心理測驗	興趣量表(線上版)、學系探索量表(線上版)
	中國行為科學社網站	量化評量、高中學業性向測驗
	生涯測驗系統	生涯興趣、性向、工作價值組合
學群科系	漫步在大學	十八學群介紹、校系查詢和比較、入學管道查詢
	大學網路博覽會	校園導覽、各大學校系連結、獎助學金連結
	I0H開放個人經驗平台	各校系學群總覽、港澳僑陸生專區、海外留學、履歷面試經驗
	1111 學群介紹	學群連結職業、學群知識 PK
	大學選才與高中育才輔助系統	18 學群的資料呈現，詳介學群介紹及其重視內涵 123 學類的資料內容，詳介學類及其對應校系
高職升學	技專校院測驗中心	統測相關公告資訊、歷年簡章、試題、相關新聞發佈
	招策會網站	二技、四技、二專、五專、各招生管道宣導簡介
	技訊網	升二技、四技二專、升五專、轉學考、學士後第二專長
	技職風雲榜	優秀技職表現、獲獎紀錄

# 生涯輔導資源

項目	細項（網站名稱）	內容說明
高中升學	大學多元入學升學網	校系簡章、榜單連結、歷年統計資料、書審上傳、網路選填平台
	大學入學考試中心	指考、學測、英聽相關資訊、歷年試題、統計分析、心理測驗
	大學考試分發委員會	考試分發重要公告、歷年統計資料、登記分發相關資訊、網路登記志願平台
	大學甄選入學委員會	校系簡章、榜單連結、歷年統計資料、書審上傳、網路選填平台
	新生註冊率查詢	統計處公開資訊，藉此瞭解各校辦學概況與經營特色
	大專院校校務資訊	分領域、區域、學位查詢、全校新生註冊率、學雜費收費基準
	大學術科考試委員會	術科考試簡章、報名；術科歷年統計資料；重要資訊公告
軍警校	國軍人才招募	招募中心簡介、軍校招生簡章及時程
	臺灣警察專科學校	警專招生資訊、警專歷屆試題.....
	中央警察大學	警大招生資訊、警大課程及相關介紹.....
職場就業	104 工作世界	以動畫引導進入行職業介紹
	工作大未來	連結村上龍鉅作工作大未來的職業介紹
	青年教育與就業	青年就業領航計畫、青年體驗學習計畫
	大專院校就業職場體驗	職能與職業查詢、RICH 職場體驗

# 證照考試

TOEIC 多益	主辦單位	美國教育測驗服務社	無論興趣科系為何，多益幾乎是所有大學都採計的參考項目，所以可以在高中提早準備。
	證照簡介	針對母語非英語人士設計的英語能力測驗，是目前職場最普及的英文檢定標準，主要考聽力與閱讀，目前也有口說與寫作測驗。	
	報考資格	不限學歷與年齡	
GEPT 全民英檢	主辦單位	財團法人語言訓練測驗中心	全民英檢中級與中高級，對高中生而言，算是普及的語言實力，可以與目前的大考英聽一起準備。
	證照簡介	全民英檢係由教育部補助研發的測驗，分為初試與複試，初試是聽力與閱讀能力測驗，複試則是口說與寫作測驗。	
	報考資格	國中以上學生	
JLPT 日文檢定	主辦單位	日本交流協會、財團法人語言測驗中心	大學若想投考日文系，這張檢定是非常重要的日文能力認證。
	證照簡介	日本語能力測驗是目前普及的日文檢定，由難而易分為N1至N5五個等級，考試分「讀解」與「聽解」兩個部分，高階時讀解又分為「文字、語彙」和「文法」兩個部分考試。	
	報考資格	無限制	

# 就業進路

- 青年教育與就業儲蓄帳戶  
<https://www.edu.tw/1013/>
- 國軍人才招募中心  
<https://rdrc.mnd.gov.tw/>
- 海洋委員會海巡署招募  
<http://hr.cga.gov.tw/index.aspx?mod=25>
- 1111人力銀行  
<https://www.1111.com.tw/>
- 各縣市就業服務處/澎湖縣就業服務站

# 學習歷程檔案規劃資源



輔導室



導師



任課  
教師



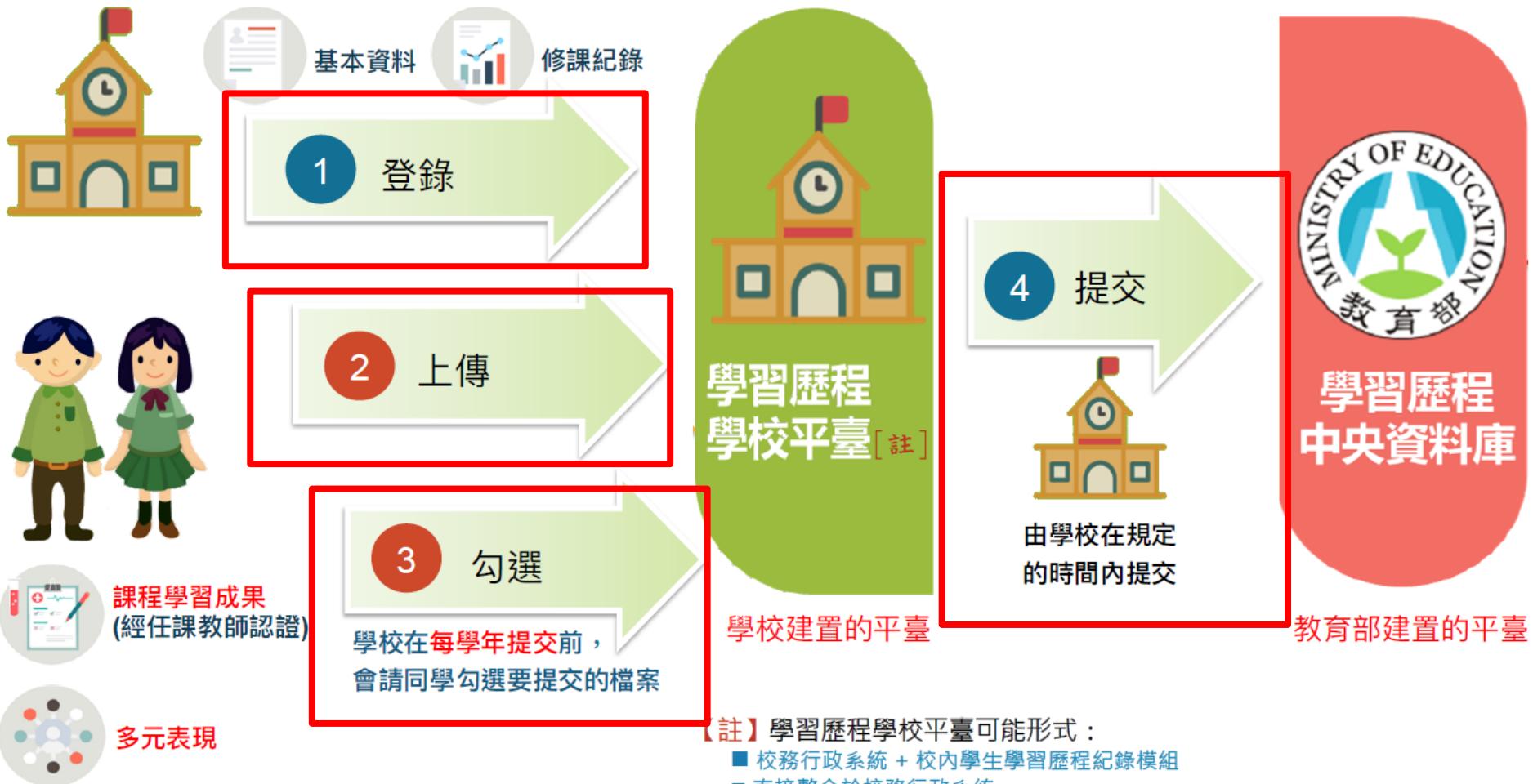
各種網  
路資源



# 學習歷程檔案內容

- **基本資料**：學生身分識別
- **修課紀錄**：修習科目及學業成績
- **課程學習成果**：實作作品、書面報告
- **多元表現**：幹部經歷、競賽成果、檢定證照、志工服務、實作評量及其他
- **自傳、學習計畫**：個人經歷及未來、學習規劃
- **其他資料**：大專校院指定審查之其他資料

# 學生學習歷程檔案是怎樣被蒐集保存的？



# 大專校院端如何取得學生學習歷程檔案作為升學備審資料？



學習歷程  
中央資料庫

介接



甄選會或  
聯合會招生  
報名平臺

提供備審資料



大學或技專校院校系



1

勾選

- 課程學習成果：大學至多3件；技專至多9件
- 多元表現：至多10件

2

上傳其他資料

- 學習歷程自述(如自傳、就讀動機、讀書計畫等)及其他

同學有勾選的課程學習成果及多元表現，大學或技專校院才看得到。

# 備審資料可採 PDF自行上傳或EP

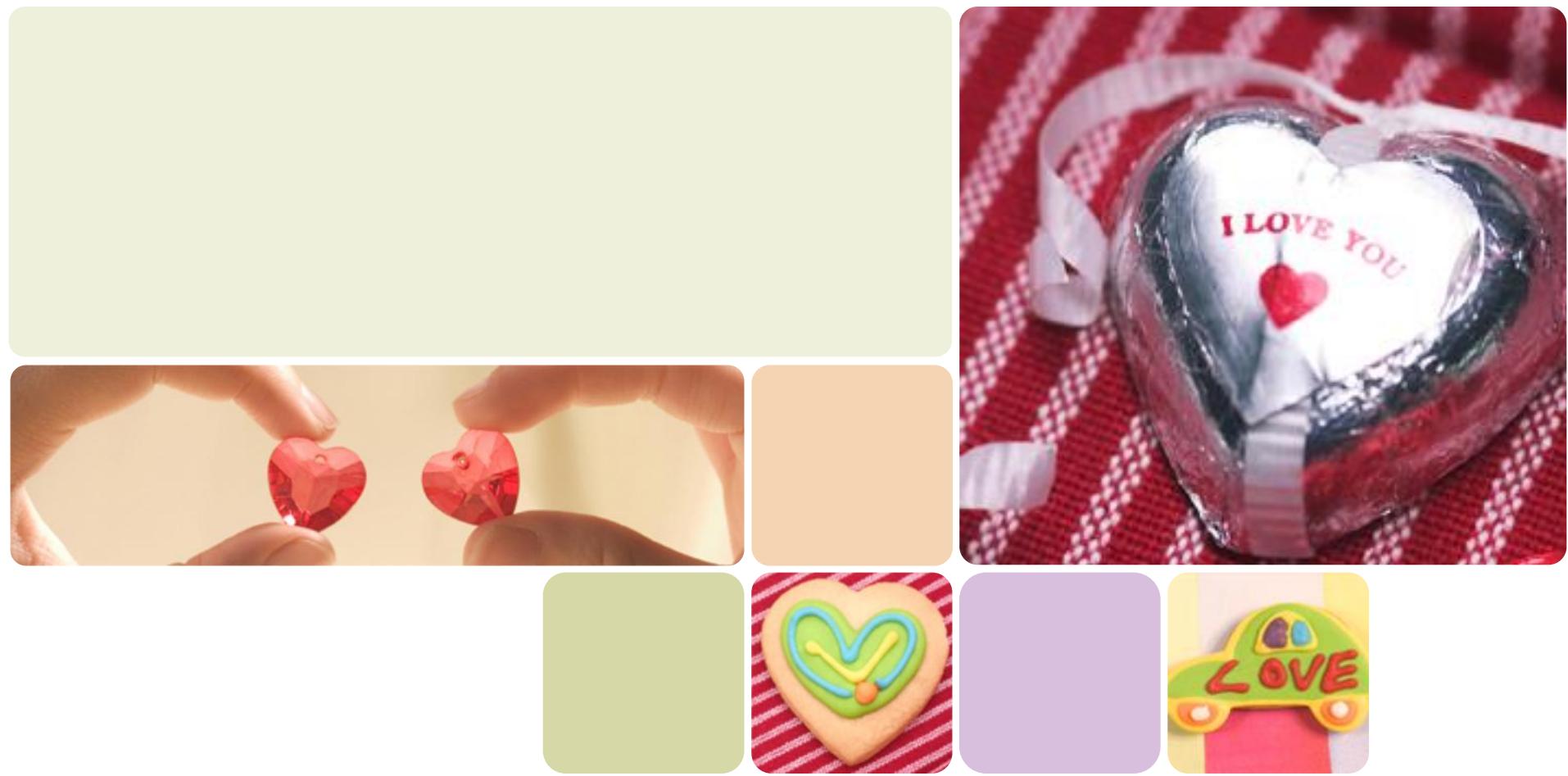
項目	用PDF檔上傳之作法	從高中學習歷程檔案勾選上傳之作法	
資料內容	1.各學系從17個項目中自訂 2.內容學生自行認定	1.將17個項目統一為6項 2.強調校內活動課程為主 3.內容經過教師認證	校內課程為主並提升可信度
準備時間	高三下開始蒐集準備	1.每學年分別上傳 2.高三下再從中勾選	避免高三臨時準備及負擔
內容格式	學生自行排版、印製與統整資料	由平台系統彙整	不用額外花費或借助外力
項目數量	10MB上限，未規定件數或範圍	透過上傳件數限制，避免應塞大量無關失真的文件	重質不重量有用的1件>無關的10件
大學審查	以PDF檔審閱學生資料	數位資料讓審查更系統化	大學更快看到學生特質亮點



## ■ 下週4/18課諮詢教師會入班團諮詢

記得4/18結束填表單!!

有紙本公告也  
可至學校公告  
下載聯結



選擇未來，傾聽  
聲！



歡迎洽詢 輔導室、課諮詢老師、導師、各科任課老師.....等