

澎湖縣政府衛生局 函

地址：澎湖縣馬公市中正路115號
承辦人：林偉平
電話：06-9272162 分機258
傳真：06-9273196
電子信箱：fp15830@phchb.penghu.gov.tw

受文者：國立馬公高級中學

發文日期：中華民國114年5月2日
發文字號：澎衛保字第1140005443號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：(114D002409_114D2002274-01.pdf)

主旨：檢送衛生福利部國民健康署委託開新創意策略股份有限公司辦理「2025 銀領新食尚 銀養創新料理」競賽活動簡章，請惠予轉知所屬人員踴躍參加，請查照。

說明：

- 一、依據衛生福利部國民健康署114年4月25日國健社字第1140260652號函辦理。
- 二、衛生福利部國民健康署（以下簡稱國健署）為照顧高齡者營養，推出「吃進健康 高齡營養新食代」質地調整飲食衛教手冊，透過「食材挑選」、「切割烹煮技巧」、「簡易檢測方式」，讓長者或照護者能依據不同狀況，製備適合且容易入口的食物。
- 三、旨揭競賽活動目的為推廣質地調整飲食觀念，製作出讓長者能「吃得下、吃得夠、吃得對、吃得巧」的餐點，帶動全國營造高齡有善飲食氛圍。國健署邀請各界料理高手結合質地調整飲食概念，展現創意及廚藝，相關活動規定如下：



(一)競賽賽程及地點：

1、報名期間：即日起至114年6月13日（五）止。

（1）第1階段書面審查：114年7月1日（二）至7月31日（四）止。

（2）第2階段全國總決賽：114年8月25日（一）至8月27日（三）：於醒吾科技大學辦理（暫定）。

（3）頒獎典禮：114年9月17日（三）於財團法張榮發基金會國際會議中心辦理（暫定）。

(二)參加對象及組別：每組參賽成員人數為2位。

1、專業組：飯店業、餐飲業者、餐飲工會或營養公會、醫療、長照機構之食品、營養及餐飲相關從事人員。

2、社會組：社區照顧關懷據點、文化健康站、農會、家政班等場域人員及對銀髮料理有興趣的民眾。

3、校園組：全國餐飲、食品、營養、高齡長照等相關科系大專院校及高中職在籍學生。

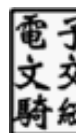
(三)競賽主題：使用「國產當令食材」，運用「質地調整飲食」的原則，製備適合銀髮族所需營養菜餚，專業組需製作2道菜餚、社會組製作1道菜餚、校園組製作1道菜餚，美道菜餚至少必須包含豆魚蛋肉類、全穀雜糧類和蔬菜類中至少兩類食材。

1、專業組：製作出1道7級「容易咬軟質食」及1道「牙齦碎軟質食」餐點。

2、社會組：製作出1道7級「容易咬軟質食」創意料理。

3、校園組：製作出1道7級「容易咬軟質食」餐點。

(四)補助及獎項：



1、食材補助費及參賽證書：凡通過第一階段書面審查及入選進入全國總決賽者之參賽隊伍，可獲得食材補助費1,000元及參賽證書乙紙。

2、全國總決賽獎項：

(1)專業組20名：金獎1名、銀獎1名、銅獎1名、優勝獎7名、佳作10名。

(2)社會組20名：金獎1名、銀獎1名、銅獎1名、優勝獎7名、佳作10名，指導老師獎狀乙紙。

(3)校園組20名：金獎1名、銀獎1名、銅獎1名、優勝獎7名、佳作10名。

3、評分標準詳見簡章。

四、有關競賽事宜，歡迎洽詢開新創意策略股份有限公司質地調整飲食小組 徐小姐(02) 25218087。

正本：澎湖縣馬公市第一衛生所、澎湖縣馬公市第二衛生所、澎湖縣馬公市第三衛生所、澎湖縣湖西鄉衛生所、澎湖縣白沙鄉衛生所、澎湖縣西嶼鄉衛生所、澎湖縣望安鄉衛生所、澎湖縣七美鄉衛生所、澎湖縣白沙鄉鳥嶼衛生所、澎湖縣望安鄉將軍衛生所、澎湖縣白沙鄉吉貝衛生所、衛生福利部澎湖醫院、國防醫學院三軍總醫院澎湖分院、國立澎湖高級海事水產職業學校、國立馬公高級中學、澎湖縣立馬公國民中學、陸軍澎湖防衛指揮部

副本：本局保健科

