

公共場所發生攻擊時

！你「正在做的第一個反應」
！可能決定你能不能活著回家



不是演習，請務必看完

①先理解事件本質(非常重要)

煙霧彈+武器=典型的
「製造混亂→增加殺傷」戰術

- 讓人失去視線與方向感
- 製造踩踏、恐慌、擁擠
- ✗ 讓逃生路線失效
- 分散注意力，掩護進一步攻擊



➡ 所以「本能反應」往往是錯誤的！

②黃金原則：Run / Hide / Fight (逃、躲、不得已才反制)

1 Run Hide | 能逃就逃



- ✓ 正確做法：
 - 立刻遠離煙霧與聲源方向
 - 不要逆著人潮推擠（容易踩踏）
 - 低姿勢移動（煙霧多半向上）
 - 記住你來時的路，出口往往在背後
 - 一旦離開現場，不要停留圍觀
- ✗ 避免錯誤：
 - ✗ 拿手機拍攝
 - ✗ 大喊、推人
 - ✗ 跑進死巷、廁所、密閉小房間

2 Hide | 逃不了，就「正確地躲」



- ✓ 理想躲藏點：
 - 可反鎖、可阻擋的房
 - 有厚牆、柱子、混凝土結構
 - 能關燈、遮蔽視線的
 - 位置
- ✓ 關鍵行為：
 - 靜音手機（震動也要關掉）
 - 關燈、拉窗簾
 - 用重物堵門
 - 坐在非門口、非窗邊的位置
 - 不出聲、不應門
- ✗ 錯誤迷思：
 - ✗ 躲在玻璃櫥窗後
 - ✗ 躲在廁所隔間
 - ✗ 集體擠在門口

3 Fight | 只有「迫不得已」才反制



- 適用情境：
 - 攻擊者已近在咫尺
 - 無逃生路線
 - 不反制=高度死亡風險
- 原則：
 - 集體行動（不要單打獨鬥）
 - 目標是「制止」，不是報復
 - 利用身邊物品（滅火器、椅子、包包）
 - 迅速、果斷、一次完成

⚠ 若未受過訓練，不鼓勵主動反擊

③煙霧彈應對重點



- 煙霧不一定是毒氣，但可能刺激呼吸道
- 用衣物遮口鼻（乾的即可）
- 保持低姿勢移動
- 不要以為「躲在原地等煙散」是安全的
- 若煙霧伴隨異味或刺痛，優先遠離、通風

④ 踩踏事故的生存技巧



- 如果已被捲入人潮：
- 雙手護住胸口，保持呼吸空間
- 側身前進，不要正面對推
- 若跌倒：
- 蜷曲身體、抱頭護頸，尋找機會滾到邊緣

結語 | 公安事件中，唯一正確的目標只有一個：活下來



來源資料



1. 美國聯邦調查局 (FBI) 「Run. Hide. Fight.」 求生指南



官方製作的民眾對活躍攻擊／槍擊事件的基本應對影片與文件，是目前最廣為採用的民眾安全框架。



2. 美國國土安全部 (DHS) 「Active Shooter: How to Respond」手冊

官方 PDF 指南，介紹聽到槍聲等危險情境下的行動選擇。



3. 美國 CISA (Cybersecurity & Infrastructure Security Agency) 恐攻/活躍攻擊準備與反應 資源



提供民眾與機構的準備與行動指南，包括逃生、躲避等建議。



4. 美國 Ready.gov 公共空間攻擊安全建議



由美國緊急管理署提供的群眾逃生與提高警覺準備原則。