

國立馬公高級中學 115 學年度國際交流計畫

「外國學生在台導生暨寄宿家庭志工」招募要點

壹、計畫緣起

本校為增進同學國際視野，增加校內國際交流機會，辦理國際交流計畫。

貳、招募目的

本計畫內容規劃來訪外國學生進行寄宿家庭體驗，主要目的：

1. 增加本校同學與國際友人接觸之管道。
2. 增加使用外語溝通機會。
3. 透過共同生活，學習接納異國文化差異，包容且尊重並和平共處。
4. 進而加深雙方國際認同、增進國際友誼、開闊國際視野、建立正確國際價值觀。

參、計畫內容：本計畫之行程規劃內容如附件一。

肆、招募對象與條件：符合以下條件之同學與家庭均可報名參加。報名表如附件二、附件三。

一、招募外國學生在台導生志工若干名：

1. 本校一、二年級學生。
2. 英語聽說讀寫佳、日文尚可、且頗能運用英日語與外國同學溝通者。
3. 品行端正、在學期間無任何小過乙次以上紀錄者。
4. 符合以上條件且能提供寄宿家庭之同學優先錄取。

二、招募寄宿家庭志工若干戶：

1. 室內空間能提供外國學生單獨房間入住之家庭。
2. 家中環境乾淨整齊、且能提供完善之起居生活必備用品及衛浴設備之家庭。
3. 能自備交通工具，接送外國學生上、下學之家庭。(接送時間請參閱行程內容)
4. 能提供早餐(共兩餐)、晚餐(共一餐)、以及送別會之餐點(兩道家常料理)之家庭。

伍、評選方式：

成立導生及寄宿家庭志工招募評選委員會，負責遴選入選之學生。另增列報名學生之該班導師為本工作委員會之當然成員。

陸、志工服務事項：

一、外國學生在台導生志工：

1. 陪同外國學生前往行程當中之研習、課程、以及體驗之場所並能以外語提供相關說明與協助。
2. 能擔任相關參觀與體驗場所之外語解說導覽工作。
3. 提供外國學生在校生活與參訪行程之相關協助。

二、寄宿家庭志工：

1. 提供外國學生單獨房間入住。
2. 家中環境乾淨整齊、且能提供完善之起居生活必備用品及衛浴設備之家庭。
3. 自備交通工具，協助外國學生上、下學之接送。
4. 能提供早餐(共兩餐)、晚餐(共一餐)、以及送別會所需之餐點(兩道家常料理)。

柒、津貼與獎勵：

一、外國學生在台導生志工：

1. 行程當中所須之相關費用由學校支付。
2. 凡全程積極參與活動、熱心服務，且認真負責者，以小功兩次，以茲獎勵。
3. 凡全程積極參與活動者、熱心服務，且認真負責者，均頒發服務證明書乙紙。

二、寄宿家庭志工：

1. 學校補貼膳食、交通、住宿等相關費用 500 元整/日。(依寄宿總天數合計，給予補助。)
2. 本計劃結束後致贈感謝禮品乙份以及感謝狀乙紙。
3. 該寄宿家庭就讀本校之子女，給予嘉獎乙次，以茲獎勵。

捌、經費：依據國際交流計畫所規劃之相關經費支應，不足部分由本校國際教育基金和家長會費支應。

玖、本要點經校長核准後實施，修訂亦同。

2026 年日本姊妹校吉原高校來訪交流預定行程表(暫定)

日期	時間	內容	注意事項(簡略)	住宿地
12 月 22 日 (二)	06:25-08:04	三島-羽田機場(新幹線、火車)	護照、行李、個人隨身物品	寄宿家庭
	10:25-13:25	羽田機場-台北松山機場		
	15:00-16:00	台北松山機場-澎湖機場		
	16:00-16:30	接機	寄宿家庭及馬高同仁至澎湖機場接機、合影	
	16:30-20:00	歡迎會	寄宿家庭成員、馬高同仁、家長會長及委員、吉原高校帶隊老師及同學	
	20:00	返回寄宿家庭住宿	日方帶隊老師前往飯店住宿、參加學生前往寄宿家庭住宿	
12 月 23 日 (三)	07:50-08:00	上學	① 不須室內鞋 ② 穿著吉原高校校服入校 ③ 寄宿家庭同學將日方學生帶至第一會議室集合	寄宿家庭
	08:00-08:20	與導生同學相見歡	第一會議室	
	08:20-08:50	校園巡禮	分組進行校園導覽介紹(英文)	
	09:00-12:00	課程體驗	與導生同學一同入班上課(課桌椅請總務處協助增置)	
	12:00-12:40	學校午餐團膳體驗	請寄宿家庭提供餐具、餐袋	
	12:40-13:20	午休		
	13:20-13:30	集合分組	至第一會議室分組並前往進行實習課程	
	13:30-16:20	實作課程體驗	烹飪、烘焙、飲調、雷雕等課程體驗	
	16:20-	放學、體驗台灣生活	與寄宿家庭學生一同返家	
12 月 24 日 (四)	07:50-08:00	上學	④ 不須室內鞋 ⑤ 穿著便服 ⑥ 第一會議室集合 ⑦ 導生迎接入班	寄宿家庭
	08:00-08:50	第一節	與導生同學一同入班上課	
	09:00-09:50	交流會	全校集合、吉原高校師生自我介紹、吉原高校介紹、交流紀	

日期	時間	內容	注意事項（簡略）	住宿地
			念品交換、雙方同學交流問答 互動、紀念合影	
	10：10-12：00	社團活動體驗	返回第一會議室 各社團派人前來指引日方同學 前往指定社團進行體驗	
	12：00-13：20	午餐會	第一會議室 日方師生、馬高同仁、寄宿家庭學生及導生	
	13：30-16：20	市區觀光	導生及寄宿家庭同學隨行	
	16：20-	放學	與寄宿家庭同學一同返家	
12 月 25 日 (五)	10：00-10：50	澎湖機場國內線 check-in	寄宿家庭將日方學生送至機場 日方老師由同仁接送至機場	
	10：50-11：45	澎湖機場-松山機場		
	11：45-14：25	方案①：機場午餐 方案②：台北 101 大樓地下一樓鼎泰豐午餐	方案②：行李寄放松山機場、搭計程車前往 101 大樓，下午 2 點前再搭計程車返回松山機場。	
	14：25-16：25	辦理登機報到		
	16：25-20：15	松山機場-羽田機場		
	20：40-22：15	羽田機場-三島（新幹線、火車）		
	22：15-	三島－溫暖的家		

一、生活協助事項

（一）寄宿家庭生活協助事項：

1. 食的方面：

早餐：12/23~25，三日早餐。

午餐：皆由學校提供。

晚餐：12/23、24，二日晚餐。

每日協助提供飲用水或飲料至少一瓶。

2. 衣的方面：若日方有洗衣需求，協助提供洗衣機、衣架、洗劑等洗衣用具與曬衣空間。

3. 住的方面：協助提供日方單獨入住房間一間，寢具一套，以及相關盥洗用具。並協助提供面紙、衛生紙等衛生用品。

4. 行的方面：原則上協助日方每日上下學之接送，若學生上學方式為步行，也可協請導生陪同前往學校以及步行回家。而日方行動皆須導生或寄宿家庭成員陪同，若日方需使用交通工具，也請陪同前往目的地，以確保安全。
5. 育樂方面：可安排家庭活動邀請日方共同參與。
6. 其他：依情況提供日方屋內可供使用之空間、器具、物品等，若有特殊需求無法處理時，可立刻聯絡學校負責人，協助處理。另外若發現日方有身體不適之情形，也請立即聯絡學校負責人。

（二）導生生活協助事項：

1. 陪同外國學生前往行程當中之研習、課程、以及體驗之場所並能以外語提供相關說明與協助。
2. 能擔任相關參觀與體驗場所之外語解說導覽工作。
3. 提供外國學生在校生活與參訪行程之相關協助。

二、津貼與獎勵：

（一）導生志工：

1. 提供寄宿家庭導生，行程當中所須之相關費用由學校支付。非寄宿家庭導生，12/25~28 之相關活動費用由學校支付。
2. 凡全程積極參與活動、熱心服務，且認真負責者，以小功兩次，以茲獎勵。
3. 凡全程積極參與活動者、熱心服務，且認真負責者，均頒發服務證明書乙紙。

（二）寄宿家庭志工：

1. 學校補貼膳食、交通、住宿等相關費用 500 元整/日。(本次總共補助 1500 元整。)
2. 本計劃結束後致贈感謝禮品乙份以及感謝狀乙紙。
3. 該寄宿家庭就讀本校之子女，給予嘉獎乙次，以茲獎勵。